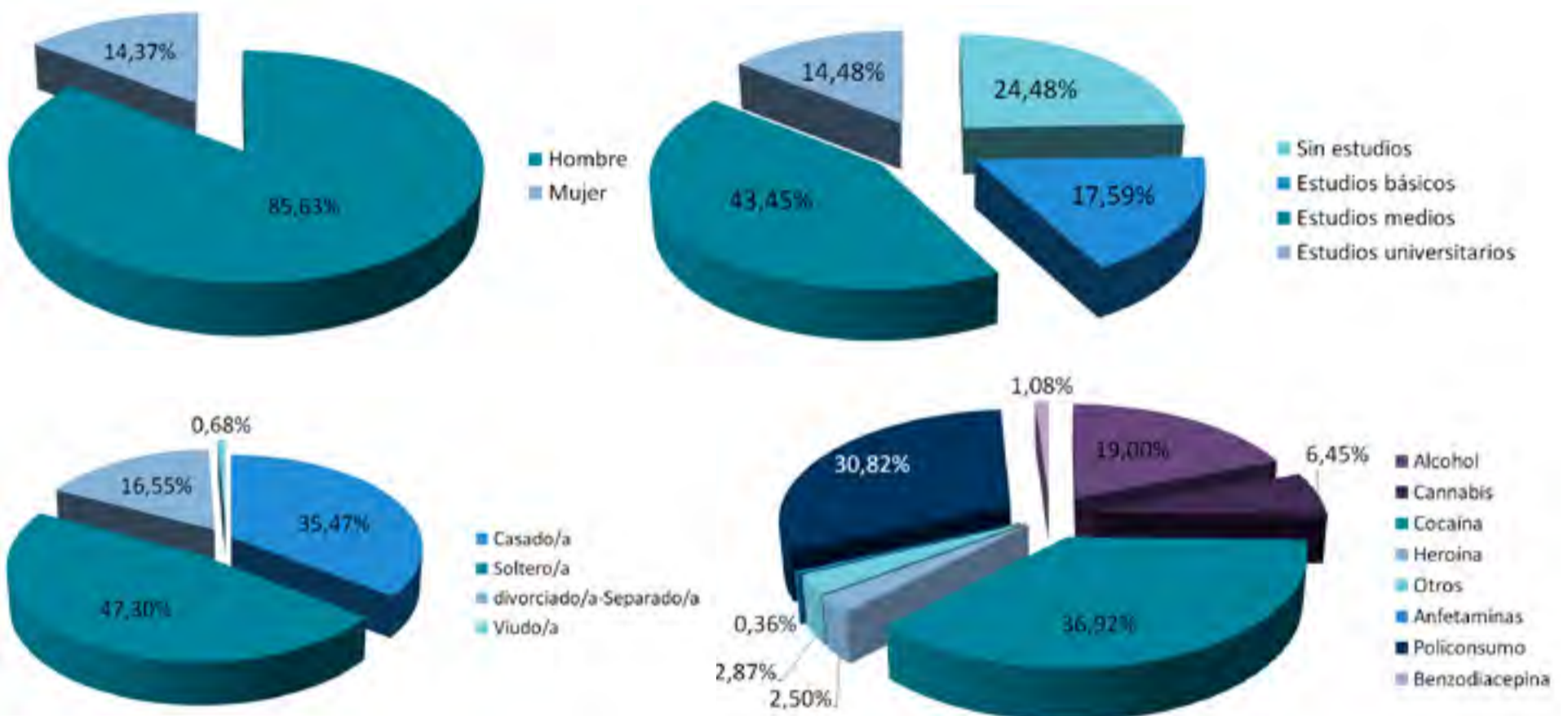


Memoria 2017

MEMORIA 2017 | PROYECTO HOMBRE | NÚMERO 23 | EDICIÓN MURCIA | Gratuito

La labor de Proyecto Hombre Murcia, en el año 2017, en cifras

Proyecto Hombre atiende a cerca de 1700 personas en 2017



Gráficas generales : sexo, nivel de estudios, estado civil y sustancia principal de consumo. / DATOS INTERNOS

PROYECTO HOMBRE, MURCIA

Como cada año, intentamos dar respuesta a aquellas personas que nos demandan ayuda, información, asesoramiento, apoyo y tratamiento, adaptándonos al perfil y necesidades de las personas que acuden a nosotros, ofreciéndoles una atención personalizada, en cada uno de nuestros diferentes programas.

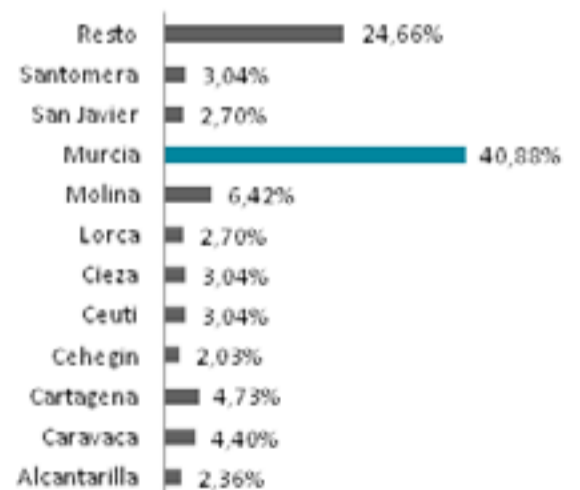
Según podemos apreciar en la tabla, desde nuestro programa de información y diagnóstico, hemos ofrecido respuesta a más de 800 demandas de información, atendiendo además a 482 familias que acompañan a nuestros usuarios en su camino hacia la rehabilitación. En referencia a los programas de tratamiento, observamos que nuestro programa más demandado sigue siendo el nocturno, que desarrollamos tanto en Murcia, como en Caravaca de la Cruz y que permite realizar un tratamiento a personas que mantienen su actividad laboral.

Es la cocaína, la sustancia por la que los usuarios (36,92%) más han demandando ayuda durante 2017, seguido del policonsumo (30,82%), que habitualmente, suele estar predominado por alcohol y cocaína.

Son usuarios que en su mayoría comenzaron con el consumo de sustancias antes de los 18 años (51,61%)

Son usuarios, en su mayoría hombres (85,63%) con una media de edad de 38,06 años (37,37 para los hombres por los 42,11 para las mujeres), casados (47,30%) y con un nivel de estudios medios (43,45%) que comenzaron con el consumo de sustancias antes de los 18 años (51,61%), encontrándonos que la edad media de inicio al consumo se encuentra en los 16,56 años para el cannabis y los 20,76 para la cocaína. Usuarios que aunque mayoritariamente provienen de Murcia y sus pedanías (40,88%), acceden al programa desde casi toda la geografía regional, con atenciones a usuarios de más de 40 municipios distintos. ■

Municipio de Procedencia



Programa de información y diagnóstico:	814
Programa familiar:	482
Programa de tratamiento:	634
Programa base:	156
Programa nocturno:	171
Murcia:	147
Caravaca de la Cruz:	24
Programa jóvenes:	89
Programa mujer:	58
Programa POL:	49
Programa prisión:	36
Programa apoyo:	45
Programa Ludopatía:	30

Tabla de usuarios atendidos en los distintos programas de Proyecto Hombre Murcia/ DATOS INTERNOS



Don Tomás Zamora Ros Presidente del patronato



En estas páginas es donde Proyecto Hombre Murcia plasma el trabajo realizado durante el año 2017, devolviendo a la sociedad y a todas aquellas entidades junto a las que hemos colaborado el resultado de nuestra labor. De esta forma, no solo resaltamos la necesidad a la que damos respuesta, hecho de gran importancia, si no que contribuimos a ser más transparentes con respecto a la forma lograr nuestros objetivos. Estos resultados son fruto del esfuerzo diario de todas aquellas personas que apoyan nuestra misión diariamente: usuarios, familiares, voluntarios y trabajadores.

Como cada año, acompañamos a esta memoria detallada de otra en un

formato más reducido, con los aspectos más relevantes de nuestro trabajo anual, formato que sin duda llega a más personas pero que sin embargo conviene ampliar para conocer detalladamente la realidad con la que trabajamos.

Se ha realizado un mayor esfuerzo en 2017 con respecto a las atenciones realizadas, atendiendo unas 1.700 personas, dato que supera lo realizado hasta la fecha y que tras él hay hombres y mujeres que necesitan ayuda y que ponen su esperanza y esfuerzo en nuestra labor. Este incremento de la demanda ha conllevado de forma paralela un aumento de nuestros servicios, especialmente con respecto a la prevención y al tratamiento de jóvenes y adolescentes, subrayando la importancia de poder tratar esta problemática cuando aún no se ha producido. Hemos llegado a 5.251 personas con nuestro programa de prevención escolar, sumando al alumnado, profesores y familias. Esto ha sido posible gracias a la estrecha colaboración de la Consejería de Educación, Juventud y Deportes y a los Ayuntamientos de Murcia, Molina de Segura, Caravaca

de la Cruz, San Javier, San Pedro del Pinatar y las Torres de Cotillas. Es importante para nosotros incluir también la prevención en empresas, ya que consideramos una apuesta de gran importancia para Proyecto Hombre de cara al futuro.

La memoria también ofrece en detalle el origen y uso de nuestros fondos económicos, con todo el detalle contable necesario para aquel ciudadano interesado. Quiero mencionar no solo el apoyo institucional recibido para la financiación de nuestra entidad, sino también de aquellas personas que han colaborado a través de donativos, patrocinios u otros tipos de colaboración.

Proyecto Hombre Murcia continúa creciendo y ampliando su visión de futuro, tratando de llegar a toda la sociedad y las demandas y retos que nos plantea, siempre mejorando y no dando de lado a ninguna persona que precisa de nuestra ayuda y que con el esfuerzo de las familias, voluntarios, trabajadores y colaboradores que junto al patronato, tratamos de tender una mano cargada de la generosidad que hemos recibido.

Manifiesto: día mundial de la droga

Hoy se celebra el Día Internacional de la Lucha contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas. Nos sentimos especialmente sensibilizados con una problemática que afecta a una cantidad innumerable de personas entre las que estamos todos los aquí presentes, transformándonos en seres vacíos y arrebatándonos la posibilidad de vivir, la ilusión y la de nuestras queridas familias.

Miedo, inseguridad, odio, complejos, superficialidad, soledad, angustia, desamor... serían muchas las dificultades que nos han llevado a una huída clandestina como aquél caballero de la armadura oxidada, empuñando su espada y batallando una lucha sin sentido contra nosotros mismos.

Hoy es el día de todos, de todos nosotros y de todos vosotros. Juntos. Mirándonos a los ojos, siendo capaces de sentir un beso, de disfrutar un abrazo, una bella palabra, un bonito gesto, la sonrisa de un compañero... Estamos en esto juntos. Hoy es el día en que celebramos que ha vuelto a salir el sol y tenemos el derecho y la oportunidad de elegir de nuevo el camino que nos llevará a casa, para volver a encontrarnos, ese camino que quizá nunca debimos abandonar.

Aquí no sólo trabajamos a nivel de estar abstinentes, sino que se procura cambiar hábitos, mejorar la red social, laboral, familiar y trabajamos conceptos como la autoestima, relación con los demás, darte cuenta de que puedes sentirte bien sin adicciones, apreciar las pequeñas cosas que generalmente nos pasan desapercibidas.

Aquí descubrimos nuestras virtudes y limamos nuestros defectos, valorándonos más. Aprendemos a disfrutar el presente y pensar en el

futuro de forma optimista. Nos aceptamos tal y como somos. Indagamos en nuestro pasado para buscar la posible causa de nuestros traumas y adicciones.

Cuando estás dentro de este mundo es porque no quieres sentir, deseas anestesiarte contra todo lo que te hace sufrir. Emocionalmente estamos dañados y las adicciones tapan nuestro dolor. Actualmente la sociedad está más sensibilizada con nuestra problemática aunque parte de la sociedad nos sigue viendo como perros verdes. Sí, quizá seamos perros verdes pero estamos sufriendo y queremos reconstruir nuestras vidas. Proyecto Hombre nos da esa esperanza, nos hace conectar con nuestro dolor y desde ahí te abre una puerta a la liberación, a salir de esta prisión en la que estamos a veces sin saber por qué y descubrimos que la llave está dentro de nosotros mismos y que la puerta se puede abrir.

Aquí nos ayudan a creer en nosotros mismos, qué alegría sentir una mirada de confianza y aliento. Por eso, hoy queremos compartir con todos vosotros nuestra forma de ser. Nuestro mayor descubrimiento ha sido que la felicidad está en la punta de la nariz y por eso nadie la ve.

un total de 36 personas, sirviendo como enlace entre los centros penitenciarios y los programas de tratamiento. A través de entrevistas individuales llevamos a cabo una labor de diagnóstico y de motivación para la realización de un tratamiento. ■

Presidente

Don Tomás Zamora Ros

Vicepresidente

Don Francisco Sardina Costa

Secretario

Don Jesús Hernández Martín

Vocales

D. Saturnino Vidal Abellán

D. José Egea Krauel

D. Pascual Martín Ortíz

Dña. M^a Isabel Peñalver Garcerán

Dña. Concepción López Soler

D. Juan Bernal Roldán

D. Alberto Requena Rodríguez

Dña. Alicia Plaza Mazón

D. José Saura Martínez

D. José Fuertes Fernández

QUIENES SOMOS

Nuestro equipo de profesionales / I+D

Formación continua de profesionales

Proyecto Hombre Murcia lo conforman un grupo multidisciplinar de 28 profesionales con amplia experiencia en el campo de las adicciones (Psicólogos, Trabajadores Sociales, Educadores Sociales, etc.) y un equipo de voluntarios que colaboran en el desarrollo de los Programas y que suponen un recurso imprescindible para una óptima intervención terapéutica. Estos profesionales se organizan en torno a cuatro equipos de trabajo, coordinados cada uno de ellos por una Directora de Equipo bajo la supervisión de Asunción Santos, Directora-Presidenta de Proyecto Hombre Murcia.

Cursos

- Máster en Adicciones. Universidad Oviedo y Proyecto Hombre. Asociación PH Madrid
- Formación práctica para el desarrollo de evaluaciones. Asociación PH Madrid
- Curso de Género Básico y Avanzado. Asociación PH Madrid
- Curso de Terapeuta especialista en el Modelo Matrix. Consejería de Sanidad. Murcia
- Curso de salud mental y adicciones. Asociación PH Madrid
- Sesión de Formación sobre tratamiento de Trastornos de Personalidad. Hospital Psiquiátrico Román Alberca.
- Curso sobre abordaje de la cronicidad desde la Terapia Sistémica. Hospital Psiquiátrico Román Alberca. Murcia

Jornadas y asistencia a congresos

- XIX Jornadas de la Asociación PH: Sumergidos en el mundo digital. Madrid
- Congreso Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología. Albacete.
- Conferencia Internacional EURO TC- 2017. Buenas prácticas para un tratamiento más eficaz de las adicciones. Toledo

Otras actividades

- Supervisión de Equipos y casos clínicos.(Antonio Galindo e Isabel Peñalver) Foro de Coordinadores de Voluntariado.
- Foro de Prevención Laboral e Indicada. (Asociación PH Madrid) Sesión Informativa sobre Programas Asistenciales de PH Murcia en Hospital Psiquiátrico Román Alberca.
- Asambleas formativas de trabajadores de PH Murcia.

¿Quiénes somos? - Nuestra hoja de ruta

Nuestra Visión

Nuestra visión es ser un referente en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia en el ámbito de las adicciones, con la finalidad de que Proyecto Hombre sea una respuesta eficaz tanto en el área preventiva como terapéutica; un recurso útil y cercano para toda aquella persona de la región que padezca cualquier tipo de dependencia.

Nuestra Misión

Asumimos como misión de nuestro Programa, la atención integral a personas con problemas de dependencia. Nuestro compromiso incluye las áreas de prevención, tratamiento, reinserción, investigación y sensibilización social. Confianza en la capacidad de cambio de la persona.

Nuestros valores

- Aconfesionalidad y apartidismo
- Sin ánimo de lucro
- Aceptación incondicional de la persona
- Integral e integrador
- Respeto de la diversidad
- Autenticidad y coherencia
- Confianza en la capacidad de cambio de la persona

Investigación y desarrollo

En un mundo que no deja de evolucionar, la mejora constante de nuestros programas es el motor que nos lleva hacia delante. Nuestro objetivo, adaptarnos a los nuevos perfiles de las personas que se acercan a nuestros centros. Nuestra área de Investigación, es la concreción del compromiso de Proyecto Hombre Murcia, tal y como recoge nuestra misión. Como ONG comprometida con la sociedad, consideramos esencial compartir y difundir el conocimiento generado con nuestra actividad, ya sea con la participación en jornadas y seminarios o a través de la publicación de artículos.

Esta es la muestra de nuestro compromiso, los estudios que hemos presentado en jornadas y congresos a lo largo de éste 2017.

X Congreso de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (Octubre, Albacete, España).

Problemática socio-familiar en los perfiles de personas que realizan dos programas de tratamiento para las adicciones.

Variables sociodemográfica y estado psiquiátrico de los usuarios de Proyecto Hombre en Murcia.

•III Jornadas Doctorales – Universidad de Murcia - Escuela Internacional de doctorado (Mayo-Junio, Murcia, España).

Perfiles de personas con problemas de adicción atendidos en los programas de tratamiento de Proyecto Hombre Murcia.

•22th International Conference of the A.P.P.A.C. (Mayo, Atenas, España).

Addictions: Different Psychopathological Profiles, Different Treatments.

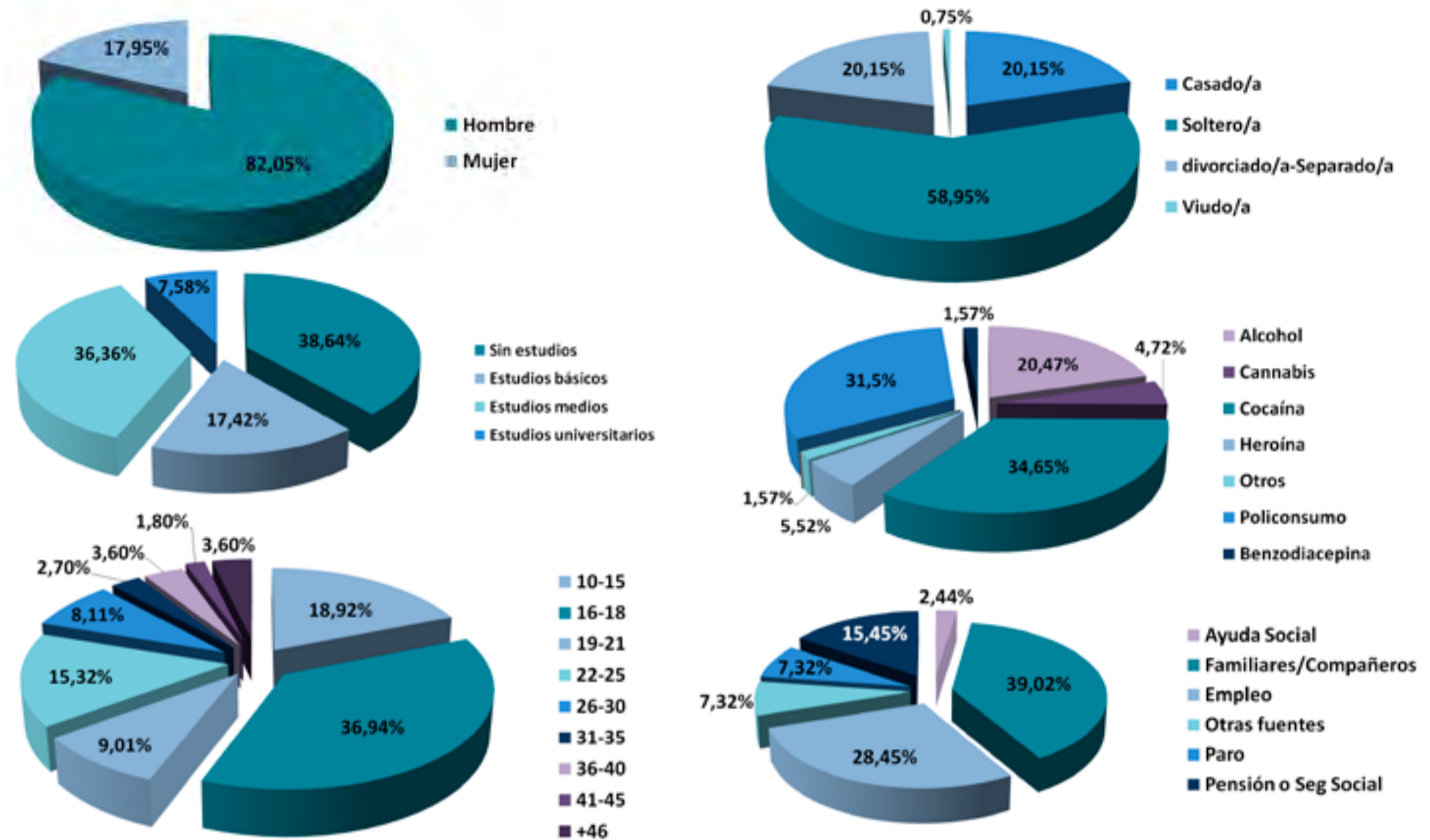
PUBLICIDAD

Un gran equipo a su alcance



Terapias especializadas, con un equipo único en la Región.

Estamos a su disposición en el 968 280 034



Gráficas del programa base: sexo, estado civil, nivel de estudios, sustancia principal de consumo, edad de inicio al consumo y fuente de ingreso. / DATOS INTERNOS

Programa base, tres etapas, un desenlace perfecto

PROYECTO HOMBRE, Murcia

Desde el programa base, se atiende a personas con un alto nivel de afectación, en casi todas las áreas de su vida personal, social y laboral debido a un trastorno de adicción. Con un 82,05% de hombres y un 17,95% de mujeres (siendo el programa de adultos que cuenta con una mayor proporción de mujeres) que tienen una edad media de 38,82 años (38,53 hombres / 40,16 mujeres), son usuarios que mayoritariamente no tienen estudios (38,64%) (aunque un 7,6% completó los estudios universitarios), solteros (58,95%), que comenzaron con el consumo de sustancias a los 18 años o antes (55,86%) que tienen como fuente principal de ingresos a la familia o compañeros (39,02%) y que durante el último mes antes de su ingreso, no habían rea-

lizado ninguna actividad económica (67,42%).

La sustancia principal por la que demandan ayuda, es la cocaína (34,65%) seguido del alcohol (20,47%), aunque un porcentaje de usuarios muy alto se considera policonsumidor (31,5%), que normalmente suele ser principalmente de cocaína y alcohol. Las personas que solicitan tratamiento por consumo de heroína suponen un 5,51%.

Para éste programa contamos con 34 plazas residenciales de las cuales 20 son plazas concertadas por el Servicio Murciano de Salud en nuestra comunidad terapéutica, contando además con 16 plazas más en nuestros pisos de apoyo. Este es un programa que se divide en tres fases con objetivos diferenciados:

Primera fase:

Acogida

Esta fase se desarrolla en el Centro de día, sede de la Fundación Solidaridad y Reinserción en Murcia y es donde la persona toma conciencia de su propia situación, comenzando a plantearse otra forma de vida. La motivación es la herramienta fundamental para producir el cambio e iniciar el tratamiento. Es una fase en la que el usuario tiene que enfrentarse a su realidad y asumir que tiene un problema de adicción; debe afrontar sus miedos, los sentimientos de culpa, las desilusiones, etc., y se trabaja arropándolo, pero también demandándole esfuerzo y compromiso. La fase puede realizarse en régimen ambulatorio (abierto) o residencial, en función de su perfil, de las necesidades detectadas y del apoyo familiar con el que cuenta.

Segunda fase:

Comunidad Terapéutica

Es una fase de conocimiento en la que se profundizará sobre su trayectoria de vida personal y familiar, se realiza un trabajo sobre el reconocimiento de emociones y sentimientos, se establecen los mecanismos adecuados para afrontar las dificultades que vayan surgiendo, y se enseñarán las herramientas necesarias para facilitar su reinserción social.



Tercera fase:

Reinserción

El desarrollo de esta fase se realiza en régimen ambulatorio y espaciando las sesiones con el terapeuta para iniciar el proceso de "autonomía". Esto no quiere decir que se le exima del acompañamiento necesario en caso de que necesite apoyo para retomar una vida autónoma, sin adicciones, pero siempre con una toma de decisiones más personal, en consonancia a su nuevo proyecto de vida. Esta última etapa será la considerada "fase de consolidación", en donde todo lo que el usuario ha aprendido, todo lo que ha reflexionado e interiorizado lo va a poner en práctica en el ámbito personal, familiar, social y laboral. ■

PUBLICIDAD

¡Sea voluntario hoy mismo!

Si deseas colaborar con nosotros y hacerte voluntari@, puedes ponerte en contacto preguntando por el responsable de voluntariado. Desde Proyecto Hombre te daremos toda la formación necesaria para poder convertirte en voluntari@.

968 28 00 34.

De Lunes a Jueves de 8:00h a 22:00

Viernes de 8:00h a 15:00h

voluntariado@proyectohombremurcia.es

Programa Nocturno, compatible con tu vida

PROYECTO HOMBRE, Murcia

Nuestro programa nocturno es un tratamiento para personas que presentan un consumo problemático de sustancias o un problema de adicción, pero a los que éste consumo aún les permite mantener cierta estructura en sus vidas, adaptándose por tanto a sus necesidades. Por lo que, en este tratamiento adaptamos el horario para hacerlo compatible con la actividad laboral.

Son usuarios hombres (88,9% con un 11,11% de mujeres, es el programa de adultos en el que la presencia de mujeres es menor), con una media de edad 38,94 años, (38,1 hombres / 46,38 mujeres) que en su mayoría están casados (48,15%) y poseen estudios de secundaria (49,06%).

Presentan un problema de adicción relacionado principalmente con la cocaína (38,82%) el policonsumo (30,26% / principalmente de cocaína y alcohol), el alcohol (17,76%) e incluso un 7,9% solicita ayuda por el consumo de cannabis.

Aunque mayoritariamente comienzan con el consumo de sustancias antes de los 18 años (48,18%), éste es un comienzo más tardío que el de los usuarios del programa base. Además son usuarios que se sustentan económicamente a través de un empleo (78,13%) y que han trabajado al menos más de medio mes (70,26%).

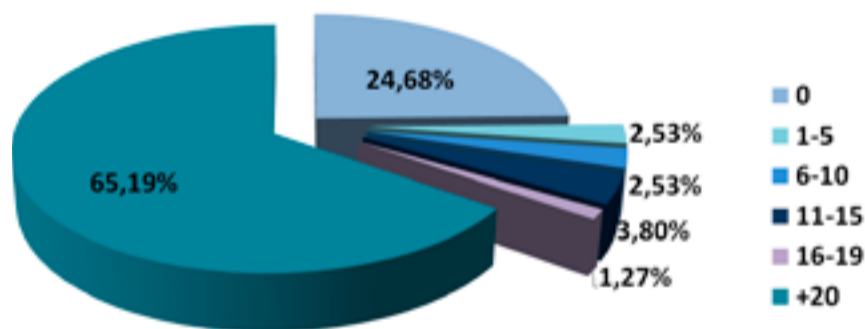
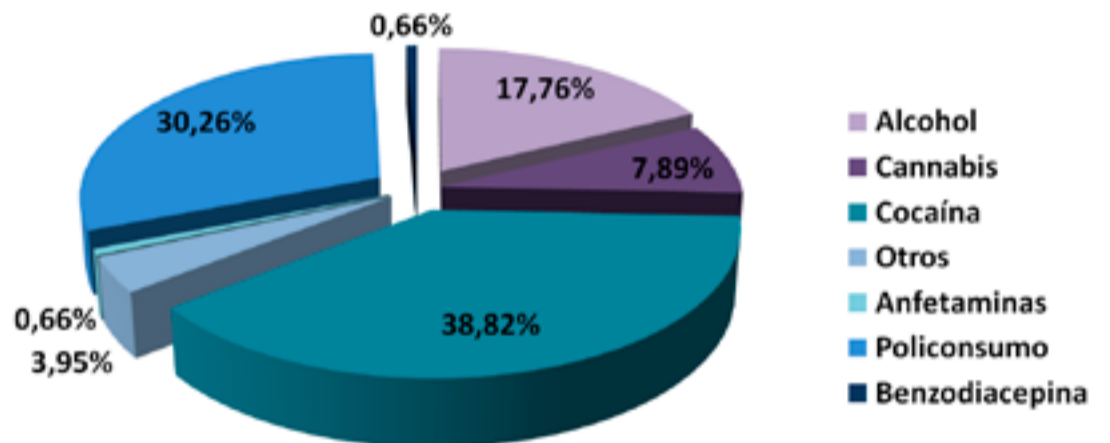
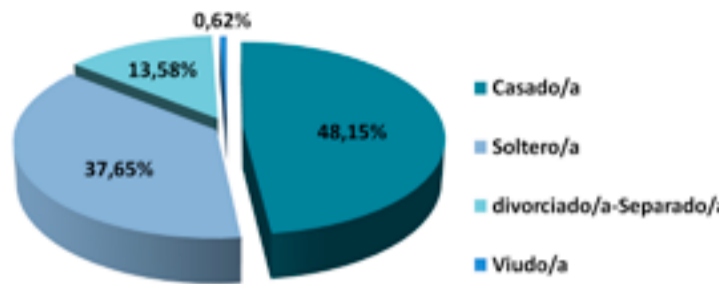
El programa se estructura en dos fases:

Fase A

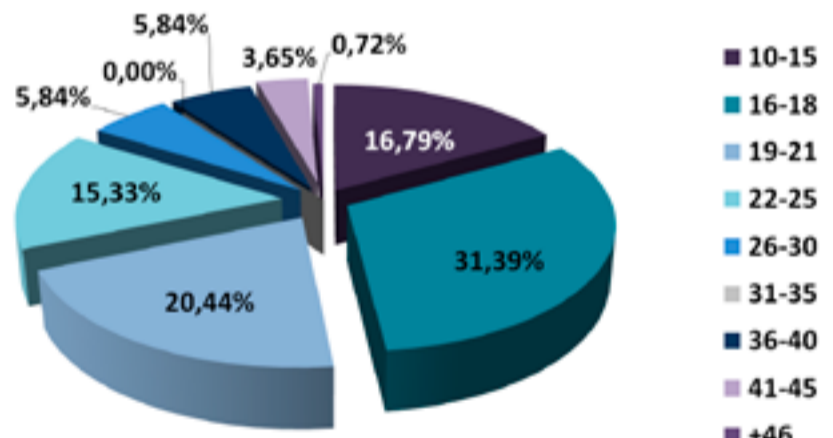
Supone el inicio del camino que realiza un usuario en este programa, alejándose del consumo y construyendo una vida más saludable. Tiene una duración aproximada de 6 meses.

Fase B

En esta fase se busca la profundización en la historia personal del usuario analizando las causas por las que ha surgido la adicción. Tiene una duración aproximada de 8 meses.



Días trabajados en el último mes.



Edad de inicio al consumo

Caravaca: año jubilar

PROYECTO HOMBRE, Murcia

Este año 2017, desde el 8 de enero de 2017 hasta el 7 de enero de 2018, Caravaca ha estado volcada con la celebración de su año jubilar y Proyecto Hombre, se sumó a dicha celebración con un numeroso grupo de usuarios de nuestros programas de tratamiento y prevención, que realizaron una peregrinación organizada.

Por otro lado, Proyecto Hombre Murcia fue la asociación elegida por la Diócesis de Cartagena y por la Real e Ilustre Cofradía de la Santísima y Vera Cruz de Caravaca, para recibir el 50% de limosna jubilar recaudada durante todo el año, permitiéndonos mejorar y ampliar nuestros

servicios en la sede de Caravaca, con una ampliación de las horas de atención.

Fue en 2006 cuando gracias a la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Caravaca, Proyecto Hombre Murcia tuvo la oportunidad de poder hacer más accesibles a la población del noroeste de la Región de Murcia, sus programas de intervención y más concretamente el nocturno.

Durante 2017, más de 50 personas se han servido de nuestro programa de información y diagnóstico, desde el que hemos atendido sus demandas de atención e información y 24 de ellas han pasado a engrosar la lista de más de 370 personas que han pasado por nuestros programa-

mas de intervención.

Son usuarios que en este 2017 han demandado ayuda principalmente por problemas de alcohol (47,62%) y cocaína (38,1%), casados (52,71%) y con estudios básicos (37,5%), y que comenzaron con el consumo de la sustancia problemática para ellos antes de los 18 años (45%). Por otro lado son usuarios que obtienen sus ingresos de su propio empleo (69,57%), por el 21,74% obtienen estos de una pensión o la seguridad social o el paro, o el 8,7% que son sustentados por sus familiares o amigos.



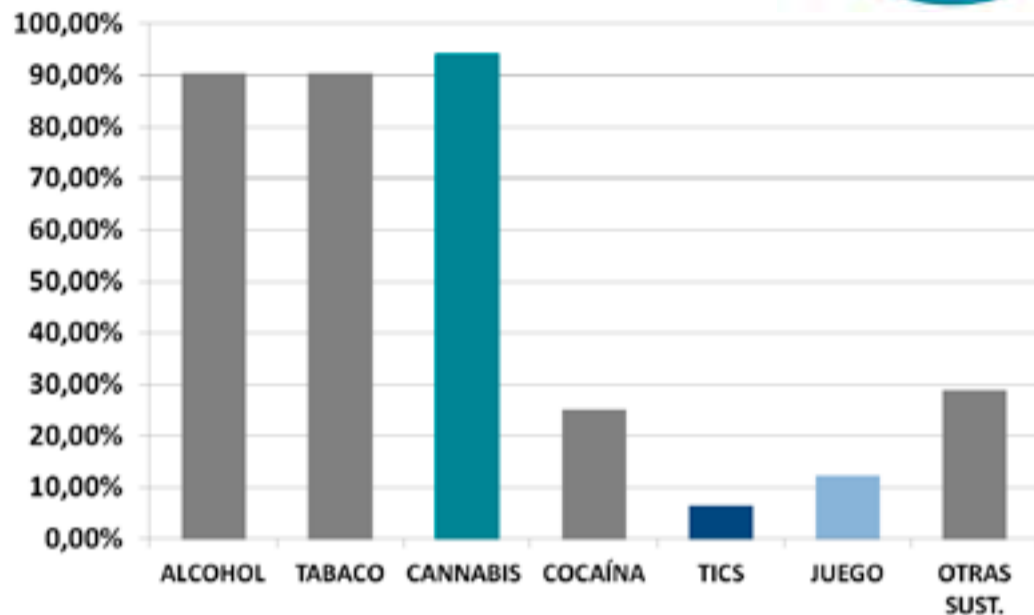
Peregrinación de Proyecto Hombre Murcia a Caravaca de la Cruz en su año Jubilar, 2017 / FOTOGRAFÍA DE PROYECTO HOMBRE MURCIA



Entrega de la recaudación de la limosna jubilar / FOTOGRAFÍA REALIZADA POR OBISPADO DE CARTAGENA

Programa de jóvenes

Los jóvenes y adolescentes de nuestra sociedad constituyen nuestro futuro, el de todos



Los datos de los consumos de sustancia suman más de 100, debido a que son categorías no excluyentes. /PROYECTO HOMBRE 2017

Debemos poner la mirada en nuestros adolescentes y jóvenes, ya que son el futuro de nuestra sociedad. El trabajo con esta población, nos plantea dos retos principales. Por una parte el uso del alcohol y otras drogas como estilo de ocio imperante y por el otro el aumento del juego con apuestas, están dando lugar a problemas de abuso y adicción. Esta conducta traspasa la "función recreativa" afectando a todas las áreas de la persona: familia, estudios, trabajo, amigos...

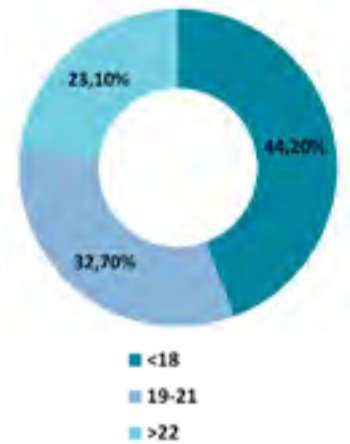
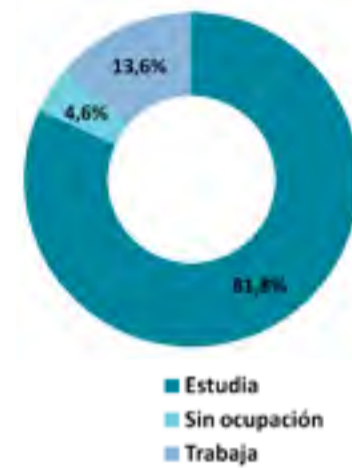
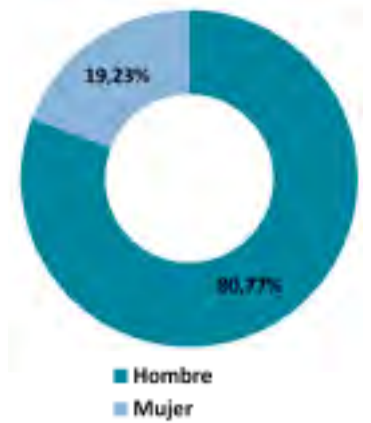
Por todo ello no podemos hacer oídos sordos a esta nueva realidad. La Estrategia del Plan nacional de adicciones incluye por primera vez las adicciones sin sustancia, como las nuevas tecnologías, internet y los videojuegos, problemática que afecta de manera especial a nuestros jóvenes.

En el "Programa Jóvenes" llevamos a cabo una intervención individualizada, en la que la persona analiza los factores de riesgo relacionados con el consumo, que existen en su vida, con

el fin de desarrollar estrategias de afrontamiento alternativas y estilos de vida más saludables al uso de drogas. Desde un plano más humanista, el reencuentro con la identidad personal y la experiencia interna de crecimiento, constituyen otro de los objetivos básicos.

Durante el año 2017 hemos atendido a un total de 155 jóvenes de los que 89 de ellos han iniciado nuestro programa, jóvenes de entre 14 y 25 años siendo el 80,77% hombres y el 19,23% mujeres. Son la mayoría

Personas con la que acude al centro



Intervalo de edad al inicio del programa

Otros programas:

Programa de Apoyo:

Desde este programa se ofrece un apoyo específico a aquellas personas que habiendo realizado un programa de tratamiento previamente presenten alguna necesidad de asesoramiento o apoyo continuado. Este año participaron 45 personas en este programa,



Programa de mujer:

Desde este programa se ha ofrecido a las 58 mujeres participantes una respuesta y apoyo más específico. La mujer que tiene un problema de adicción sufre, si cabe, mayores dificultades a la hora de acceder a un programa de tratamiento, especialmente por la visión social que existe acerca de las mujeres consumidoras. Además algunas de ellas presentan algunas dificultades añadidas, tales como experiencias previas de maltrato, obligaciones familiares, etc. En Proyecto Hombre venimos desarrollando este programa de apoyo específico a la mujer, que definimos como un complemento al resto de programas de tratamiento.



Programa de Orientación Laboral

En este programa han participado 49 usuarios de nuestros tratamientos con necesidades de apoyo, asesoramiento y orientación para el acceso al mercado de trabajo y la mejora de su empleabilidad. En este programa se trabajan, tanto de modo grupal como individual, diferentes aspectos relacionados con la definición de objetivos laborales, la motivación para la búsqueda de empleo así como el desarrollo de estrategias y técnicas de búsqueda activa de empleo.



Programa de Juego Patológico

Además de las adicciones a sustancias, en nuestra sociedad se plantean problemas de adicción muy serios a los juegos de azar. Desde este programa se ofrece una respuesta integral a las personas que han desarrollado un problema de este tipo. Desde este programa se ofreció atención y tratamiento a un total de 30 personas.



Programa de prisión

A través de la intervención en los diferentes centros penitenciarios de la Región de Murcia (Sangonera, CIS "Guillermo Miranda" y Campos del Río) desde este programa se ha atendido a un total de 36 personas, sirviendo como enlace entre los centros penitenciarios y los programas de tratamiento. A través de entrevistas individuales llevamos a cabo una labor de diagnóstico y de motivación para la realización de un tratamiento. ■



Atendiendo a las necesidades de cada usuario

Programas de prevención escolar

Desde Proyecto Hombre conocemos la importancia del trabajo preventivo como la mejor forma de combatir/afrentar el problema de las adicciones. Venimos aplicando desde hace unos años programas de prevención eficaces en las áreas educativas y más recientemente en el área laboral, desarrollados por técnicos con amplia experiencia en el tratamiento de las adicciones, lo que supone un elemento

de calidad diferenciador con otros programas de prevención.

A nivel de prevención escolar hemos desarrollado los siguientes programas y actuaciones, en relación directa con el alumnado, o través de la formación de agentes preventivos como profesores/tutores y orientadores de los centros escolares y formativos y familias.

Sesiones Informativas

ESO	
Alumnos	645
Profesores	25
FBP	
Alumnos (sustancias)	130
Familias	175

Total Entidades

Alumnos	1419
Profesores	59
Familias	175

Programas de Desarrollo

Rompecabezas	
Alumnos	90
Tutores	6
Entre todos	
Alumnos	185
Tutores	9
Educación Adultos	
Alumnos	219
Tutores	19

Jornadas/Difusión

Asistentes	150
------------	-----

Total de Personas en Programas de Prevención Escolar	
Alumnos (Secundaria y Formación Profesional)	4778
Profesores y educadores (Centros educativos y asociaciones)	196
Familias (Centros de Educación Secundaria)	277

Programas realizados a través del convenio entre la Consejería de Educación, Juventud y Deportes de la Región de Murcia y Proyecto Hombre Murcia

FBP

Sustancias	
Alumnos	175
Profesores	10
TICS	
Alumnos	43
Profesores	2

FAMILIAS

Sustancias	69
TICS	33

Sesiones Informativas

ESO	
Alumnos	1591
Profesores	62
TICS	
Alumnos	1550
Profesores	63

Total Consejería

Alumnos	3359
Profesores	137
Familias	102

Para el desarrollo e implementación de los programas de prevención escolar se contó con la colaboración y apoyo de las siguientes entidades:

- Ayuntamiento de San Javier
- Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar
- Ayuntamiento de Cieza
- Ayuntamiento de Murcia
- Ayuntamiento de Las Torres de Cotillas
- Ayuntamiento de Molina de Segura
- Consejería de Educación
- Consejería de Derechos Sociales
- Vicaría de Familia de la Diócesis de Cartagena
- Centros educativos de la Región de Murcia que han solicitado la aplicación de nuestros programas o actuaciones preventivas.

Entre Todos – Juego de Llaves

Dirigido a estudiantes de 1º y 2º ESO. Interviniendo tanto con los profesores y orientadores de los centros escolares como con las familias. El objetivo del programa es incidir sobre las conductas, creencias y actitudes de los chicos para potenciar factores personales de protección ante el desarrollo de una adicción, (una sana autoestima, capacidad de gestionar las propias emociones, desarrollo de habilidades sociales etc).



Rompecabezas

Dirigido a adolescentes y jóvenes que, sin presentar una dependencia en la actualidad, sí que presentan una situación específica de riesgo, por diferentes factores, como por ejemplo el fracaso y abandono escolar, etc. Este programa, habitualmente se implementa con el alumnado de los Programas de Formación Profesional Básica, también mediante la relación de apoyo, formación y asesoramiento al tutor y profesorado.



Sesiones Informativas Sobre Sustancias

Se pretende ofrecer un acercamiento a los jóvenes de la E.S.O al conocimiento de las drogas y sus posibles consecuencias. Partiendo del diálogo y el respeto a las ideas previas del alumnado, sin abordar conceptos e información alejada de sus intereses. Con el fin de que se planteen preguntas y resuelvan dudas, ofreciéndoles un espacio para dar cabida a sus inquietudes y discutir sobre diferentes posiciones en torno a las drogas y su consumo.



Sesiones informativas: Uso y abuso de redes sociales, TIC y Juego On Line

Una de las preocupaciones emergentes de padres y educadores es la gestión de las Tecnologías de la Información y Comunicación, (redes sociales, dispositivos móviles, apuestas deportivas...). Con estas sesiones se pretende abordar esta problemática con el alumnado de los Institutos de Educación Secundaria, estableciendo un diálogo en torno a los límites entre el uso el abuso y la adicción a determinados comportamientos.



Talleres dirigidos a familias

La familia es un elemento fundamental en la prevención de las adicciones en jóvenes. En este 2017 hemos trabajado con 277 padres y madres en estos talleres, dotándoles de un espacio, donde adquirir y entrenar las competencias parentales que disminuyan el riesgo de consumo y desarrollo de una adicción por parte de sus hijos, convirtiendo así a la familia en el principal agente preventivo y de protección de los/las jóvenes.



Programas de prevención en el ámbito comunitario

Talleres dirigidos colectivos de riesgo de exclusión

En nuestra experiencia en prevención, hemos puesto en práctica programas de prevención dirigidos a distintos tipos de colectivos en riesgo de exclusión: personas con trastorno mental, jóvenes con fracaso escolar y sin empleo, población gitana, etc.

El objetivo es poder ofrecer a

cada colectivo un programa de prevención específico, trabajando desde el modelo de factores de riesgo y protección. Así en cada caso que se nos plantea trabajar con un colectivo concreto, realizamos una evaluación de sus factores de riesgo y protección, centrándonos en desarrollar los factores de protección reduciendo en la medida de lo posible los factores de riesgo.

Formación a técnicos, educadores y otros antes que intervienen en el ámbito comunitario

El propósito de esta actividad formativa es dotar a los diferentes agentes que, desde el medio comunitario próximo, van a intervenir con población juvenil (Policía municipal, trabajadores sociales, educadores sociales, mediadores juveniles, asociaciones, etc.) de herramientas para afrontar su labor como agentes preventivos.

Combinamos una metodología expositiva con una metodología más participativa y reflexiva, potenciando el intercambio de experiencias y el análisis de casos prácticos.

Personas Atendidas en el Ámbito Socio-Comunitario

Total de personas en el ámbito sociocomunitario	67
Niños	20
Jóvenes	22
Madres	8
Formación a Agentes Comunitarios (San Pedro del Pinatar)	17(14)

Programas de prevención en el ámbito laboral

Más allá de la preocupación por la prevención con los más jóvenes, desde Proyecto Hombre estamos preocupados por la incidencia de los consumos de alcohol y otras drogas en el entorno laboral, por lo que estamos trabajando en programas de información y prevención dirigidos al colectivo de trabajadores/as.



Personas Atendidas en nuestros Programas Laborales

Trabajadores (Prevención en el entorno laboral)	619
Mundosol	480
Ayto. Murcia	89
Submarino Tramontana	50

El alma de Proyecto Hombre: Nuestros voluntarios

EQUIPO VOLUNTARIADO

Contamos con más 100 personas que colaboran con nosotros aportando un valioso trabajo sin el que la entidad no sería lo que es. Pero la aportación de los voluntari@s va mucho más allá de la labor que realizan: son un referente, un apoyo, un ejemplo de compromiso y de entrega altruista; para todos nosotros, el equipo, las familias, y por supuesto las personas por las que trabajamos. Los voluntari@s desarrollan su trabajo en los siguientes sectores:

- Recepción y atención telefónica: Los voluntari@s se convierten en nuestro contacto con el exterior, y el primer rostro con que se encuentra quien acude a nosotros.

- Atención a familias: Participan en grupos de autoayuda, escuchando, acompañando, ofreciendo apoyo...

- Acompañamiento en Comunidad Terapéutica: Colaboran en la organización de la comunidad, escuchan, comparten,...

- Acompañamiento en el Piso de Acogida: Más allá de ser alguien que acompaña, escucha y educa, el voluntari@ se convierte en un referente como persona.

- Talleres Formativos y Lúdicos: Participan en la formación de nuestros usuari@s en diferentes áreas.

- Acompañamientos puntuales: Acompañan a los usuari@s cuando tienen que hacer alguna gestión, ir al médic@, etc.

- Apoyo en Acogida: Acompañan a los usuari@s en las tareas cotidianas en la fase de Acogida.

- Asesoramiento jurídico y administración.



Pie de foto, añadir información si se quiere. Poner Portada ¿Ideas?. / FOTOGRAFÍA REALIZADA POR PATO

Actividades del voluntariado

Voluntarios 2017	
Número de voluntarios (A lo largo del año) a 1 de enero de 2018	107
Altas (A lo largo del año)	38
Bajas (A lo largo del año)	48

Convivencias	
Jornada de convivencia entre profesionales y voluntarios	Mayo
Jornada de convivencia entre profesionales y voluntarios	Noviembre

Formación Voluntarios	
45 sesiones de formación a nuestros Voluntarios por sectores	Septiembre - Junio
Jornadas APH Madrid.	Abril
Curso primeros Auxilios para voluntarios Oficinas del Voluntariado de Murcia Norte, Murcia Centro y Murcia Sur	Abril
I Curso Inicial Voluntariado.	Mayo
Curso Matrix Voluntarios	Mayo
Jornadas Coordinadores Voluntarios."Perspectiva de género"	Junio
XV Escuela Otoño, El Escorial. 10, 17, 19 y 24	Octubre
II Curso Inicial Voluntariado	Octubre

Otras actividades	
Marcha Cresta del Gallo a Relojero	Marzo
Excursión al Centro de visitantes del valle y a San Antonio el pobre con voluntarios.	Abril
Feria Actúa. Caseta venta de CD's música española.	Mayo
Feria de la caridad	Mayo
Excursión a Centro de recuperación de fauna salvaje del valle y Arboretum	Junio
Marcha Bullas Caravaca jubilar.	Junio
BUM 2017. (Bienvenida Universitaria de Murcia)	Octubre
Stand informativo. Partido entre Cap. de Murcia y EF. Alhama	Octubre
GEN Voluntario Oficina del Voluntariado Murcia Sur	Octubre
TALLER "HUERTO URBANO CREATIVO" Oficina del Voluntariado Murcia Sur	Octubre
Feria de las cofradías. 5 días	Noviembre
Feria Voluntaria de GEN Voluntario. Ayto Murcia S.S. zona sur	Noviembre
Fiesta Navidad.	Diciembre
Actividades navideñas	Diciembre

Si deseas colaborar con nosotros y hacerte voluntari@, puedes ponerte en contacto preguntando por el responsable de voluntariado. Desde Proyecto Hombre te daremos toda la formación necesaria para poder convertirte en voluntari@.

Contacto:
968 28 00 34.
De lunes a viernes de 08:00 a 22:00
voluntariado@proyctohombremurcia.es



Nuestros centros en la Región

Cuentan con varios centros dentro de la Región de Murcia, para atender a todos los que lo necesiten

Centro de día: Murcia y Caravaca de la Cruz

En Murcia

Las mujeres, hombres y jóvenes con problemas de alcohol, drogas y juego, reciben tratamiento para abandonar su adicción y retomar las riendas de su vida. La ubicación territorial de nuestra sede en pleno centro de Murcia permite que las familias puedan participar en el tratamiento de la persona asistiendo a reuniones que les ayudarán a restablecer nuevas formas de comunicación.

En Caravaca

Los jóvenes y adultos que solicitan ayuda a Proyecto Hombre, acuden a este local para recibir tratamiento. Mediante el Programa "Jóvenes" y del Programa "Nocturno", las personas consiguen abandonar

su adicción con la asistencia a talleres y actividades, ofreciendo también un espacio de atención a las familias que se encuentran desbordadas por el problema de adicción de su familia.

Comunidad Terapéutica

En El Palmar

Este centro es un lugar de convivencia que dispone de 34 plazas residenciales, 20 de ellas conveniadas por el Servicio Murciano de Salud, contando con todos los servicios necesarios para vivir, (dormitorios, cocina, comedor, sala de estar, lavandería, etc.), y con una variedad de espacios abiertos, jardines, campo de fútbol gimnasio... para que la persona se recupere de su adicción. Durante la estancia en el Centro, las personas



Imagen del punto de información de Proyecto Hombre Murcia en San Javier. /PATO, PROYECTO HOMBRE MURCIA

profundizarán sobre su trayectoria de vida personal y familiar, en un ambiente adecuado, donde tomarán conciencia de aquellas situaciones difíciles por las que han pasado y encontrarán respuesta al por qué tienen un problema de adicción.

San Javier

Son ya varios años los que llevamos trabajando gracias a la colaboración del Ayuntamiento de

San Javier, desarrollando programas de prevención escolar universal y selectiva. Un trabajo que este 2017 ha abierto nuevas líneas de intervención gracias al nuevo convenio de colaboración firmado, que nos ha permitido durante este año:

- Poner en marcha un servicio de información, orientación y asesoramiento, especialmente en materia de adicciones, destinado especialmente a jóvenes y familias del municipio que lo precisen.

- Prestar información, orientación y asesoramiento a pro-

fesionales del ayuntamiento de San Javier en materia de adicciones y de otros sistemas de protección como el social y el educativo

- Desarrollar actuaciones de sensibilización en materia de prevención de adicciones. A través de proyectos municipales.

- Desarrollar un plan de prevención escolar, que englobe a alumnos, profesores y padres/madres.



Imagen de la comunidad terapéutica en El Palmar, Murcia. Foto de archivo. /PATO, PROYECTO HOMBRE MURCIA

LA ESENCIA DE NUESTRO TRABAJO

Altas terapéuticas

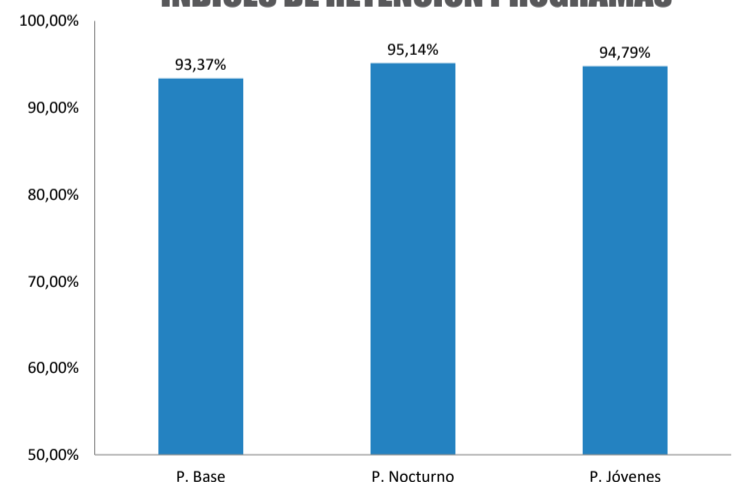
El **Alta Terapéutica** se celebra en un acto al que asiste la persona que finaliza el programa, su familia, los compañeros y las familias del programa concreto que han participado en su proceso. La persona protagonista es quién que recibe el alta, habiendo conseguido los objetivos propuestos apropiados en su proceso de crecimiento, maduración persona y autorrealización.

Se considera **fin de programa** cuando a juicio del equipo terapéutico el usuario no cumple con todos los objetivos propuestos, sin embargo sí se ha cubierto la demanda tanto del usuario como de su familia, además de haberse producido un desarrollo en los factores de protección.

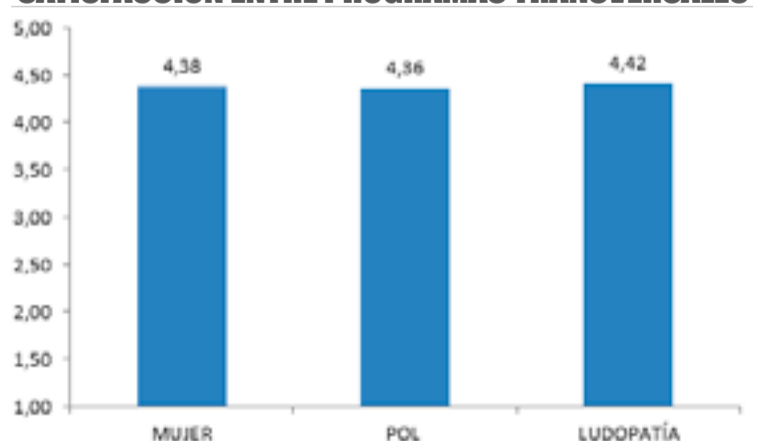
ÍNDICE DE SATISFACCIÓN GENERAL		
	2017	2016
USUARIOS	8,78	8,79
FAMILIAS	8,84	9,15
VOLUNTARIOS	8,45	7,81
TERAPEUTAS	6,80	6,54

	Altas Terapéuticas	Fin de tratamiento	Total
Base	14	3	17
Nocturno	30	4	34
Jóvenes	4	19	23
Apoyo	1	9	10
Total	49	35	84

INDICES DE RETENCIÓN PROGRAMAS



SATISFACCIÓN ENTRE PROGRAMAS TRANSVERSALES



AGENDA:

Eventos de 2017



ASAMBLEA DE PRESIDENTES DE LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE EN MADRID

4 de Octubre
Madrid

Asamblea de la Asociación Proyecto Hombre a la que han asistido los

directores/presidentes de los centros. La Asociación es un espacio común de cohesión de los centros de Proyecto Hombre asociados cuyo objetivo es optimizar el trabajo en red. ■



FIRMA DEL CONVENIO DEL AYTO. DE MOLINA DE SEGURA

26 de Julio
Molina de Segura

Este año 2017, como otros años anteriores, se ha firmado el acuerdo de colaboración con el

Ayuntamiento de Molina de Segura, que aportará un total de 36.000 euros a Proyecto Hombre Murcia.

Dar gracias por colaborar un año más con nosotros y por el apoyo recibido. ■



¡CELEBRANDO EL DÍA INTERNACIONAL DE LOS VOLUNTARIOS!

25 de Noviembre
Comunidad Terapéutica

Con motivo del Día Internacional de los Voluntarios para el Desarrollo Económico y Social,

celebramos el pasado 25 de Noviembre el 2º ENCUENTRO VOLUNTARIOS/TERAPEUTAS bajo el título "CONSTRUIR UNA CIUDAD. CONSTRUIR UNA VIDA CON SENTIDO". ■



FIRMA DEL CONVENIO CON LA FUNDACIÓN CAJAMURCIA

22 de Marzo
Murcia

Renovación del Convenio de Colaboración y Proyecto Hombre Mur-

cia, apostando por la recuperación de los jóvenes con problemas de adicción. Agradecer a la Fundación CajaMurcia su estrecha colaboración desde hace ya 20 años y por seguir mostrándonos su apoyo. ■



AMPLIAMOS NUESTRO CAMPO DE ACTUACIÓN GRACIAS AL AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER.

4 de Octubre
San Javier

La ampliación elevan la

subvención percibida a los 10.000 euros, lo cual implica una mejora en la calidad del servicio prestado en la zona y que se suma a las charlas, talleres y acciones preventivas hacia los jóvenes y sus familias ■



PRESENTAMOS EN CARAVACA LA MEMORIA DE XX ANIVERSARIO

1 de Febrero
Caravaca de la Cruz

En el municipio de Caravaca de la Cruz ofrece un programa de tratamiento

compatible con trabajo y estudios en el que el pasado año 2015 participaron 80 personas. El alcalde, José Moreno, ha reafirmado el compromiso del Ayuntamiento para continuar trabajando con nosotros.



PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA DE PROYECTO HOMBRE 2016

3 de Julio
Ayuntamiento de Murcia

José Ballesta puso de manifiesto "los más de 20 años de trabajo incondicional de Proyecto

Hombre al servicio de la sociedad murciana y su experta labor tanto en la prevención como en el tratamiento de las adicciones, poniendo siempre por encima la dignidad del ser humano". ■



MODERNIZAMOS Y ACTUALIZAMOS NUESTRA WEB

3 de Abril
Sede de Proyecto Hombre

Iniciativa que surge desde la concepción que tenemos de que la página web, junto con redes

sociales, son una importante herramienta. Para facilitar y acercar más al ciudadano el trabajo desempeñado por esta institución. Para este cambio de imagen se emplea en el pintor murciano José Miguel Muñoz. ■



CAMINO DE CARAVACA DE LA CRUZ JUBILAR

29 de Junio
Caravaca de la Cruz

Nos hemos sumado a la celebración del Año Jubilar 2017 de Caravaca de la Cruz, con la peregrinación organizada para

un grupo de usuarios de sus diferentes programas de tratamiento y prevención. Éstos se mostraron muy ilusionados con esta experiencia, dentro del programa de actividades y tiempo libre que la fundación promueve. ■

EL CONSEJERO DE SANIDAD NOS VISITA PARA CONOCER NUESTRA LABOR

22 de Abril
Comunidad Terapéutica

El consejero visita Proyecto Hombre para conocer las tareas de reinserción y atención a las drogodependencias que realiza



ilusión y la esperanza a personas en riesgo de exclusión por problemas de adicción o Salud Mental".

El Consejero ha declarado que, "es importante que visitemos y hagamos visible el trabajo de quienes nos están acompañando en este complicado pero apasionante trabajo de devolver la

La consejería de Salud apoya con 300.000 € el trabajo de la comunidad terapéutica de Proyecto Hombre en la Región. ■

FORMACIÓN A CARGO EL DR. LUIS VALENCIANO

4 de Diciembre
Comunidad Terapéutica

El Dr. Luis Valenciano, Coordinador del Centro de Día para personas con trastornos de personalidad, nos hizo una visita para explicarnos en qué consiste su recurso y comentarnos la forma de trabajar del equipo del centro.

Este tratamiento es uno de los pocos que hay públicos en España. El equipo es multidisciplinar, psiquiatras, psicóloga, trabajadora social, enfer-



meras, terapeuta ocupacional, etc....

Vimos la necesidad de seguir trabajando en red, para dar el mejor tratamiento a las personas que lo necesitan, y buscar nuevas vías de enriquecimiento mutuo. ■



CONVENIO CON LA UNIVERSIDAD DE MURCIA

30 de Noviembre
Comunidad Terapéutica

El Rector y la Vicerrectora, junto a nuestro Presidente D. Tomás Zamora y nuestra Directora Asunción Santos, hicieron una visita por las instalaciones de Comunidad Terapéutica, guiada

por nuestros usuarios. Con los que tuvo un encuentro, donde nuestros usuarios trasladaron sus experiencias y su realidad en Proyecto Hombre. En este convenio se establecen los cauces para la realización de labores de asesoramiento, cooperación e investigación. ■

Datos económicos de 2017

		CANTIDAD
INGRESOS	APORTACIONES PÚBLICAS	
	Subvenciones Ministerio de Empleo y Seguridad Social	153.034,77 €
	Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades	21.790,00 €
	Ayuntamiento de Murcia	2.422,14 €
	Ayuntamiento de Molina de Segura	34.000,00 €
	Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz	18.000,00 €
	Servicio Murciano de Salud	300.000,00 €
	Ayuntamiento de San Javier	10.000,00 €
	Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	148,48 €
	Subvención Consejería Educación, Juventud y Deporte	6.000,00 €
	APORTACIONES PRIVADAS	
	Donativos de familias y socios	
	Donativos de familias	222.806,00 €
	Donativos de socios	45.935,60 €
	Patrocinadores y colaboradores	
	Fundación Caja Murcia	30.000,00 €
	Fundación La Caixa	23.970,00 €
	Resto de Colaboradores	397,20 €
	Donativos en efectivo	
	UCAM	20.000,00 €
	CONFER	23.474,45 €
	Fundación de Trabajadores El Pozo	2.860,00 €
	Cáritas Diocesana	24.000,00 €
Donativo Desguace y Grúas Paris	4.000,00 €	
Donativos Colegio Oficial de Arquitectos de la Región de Murcia	600,00 €	
Otros donativos	32.188,68 €	
Donativos en especie	6.828,44 €	
Otros ingresos diversos	55.724,89 €	
	TOTAL INGRESOS	1.038.180,65 €
GASTOS	Gastos de Personal	691.333,47 €
	Resto de Gastos de Explotación	202.642,83 €
	Gastos de Formación	10.977,29 €
	Inversión a realiar en obras amplicación Comunidad Terapéutica 2018	133.227,06 €
		TOTAL GASTOS

