

MME

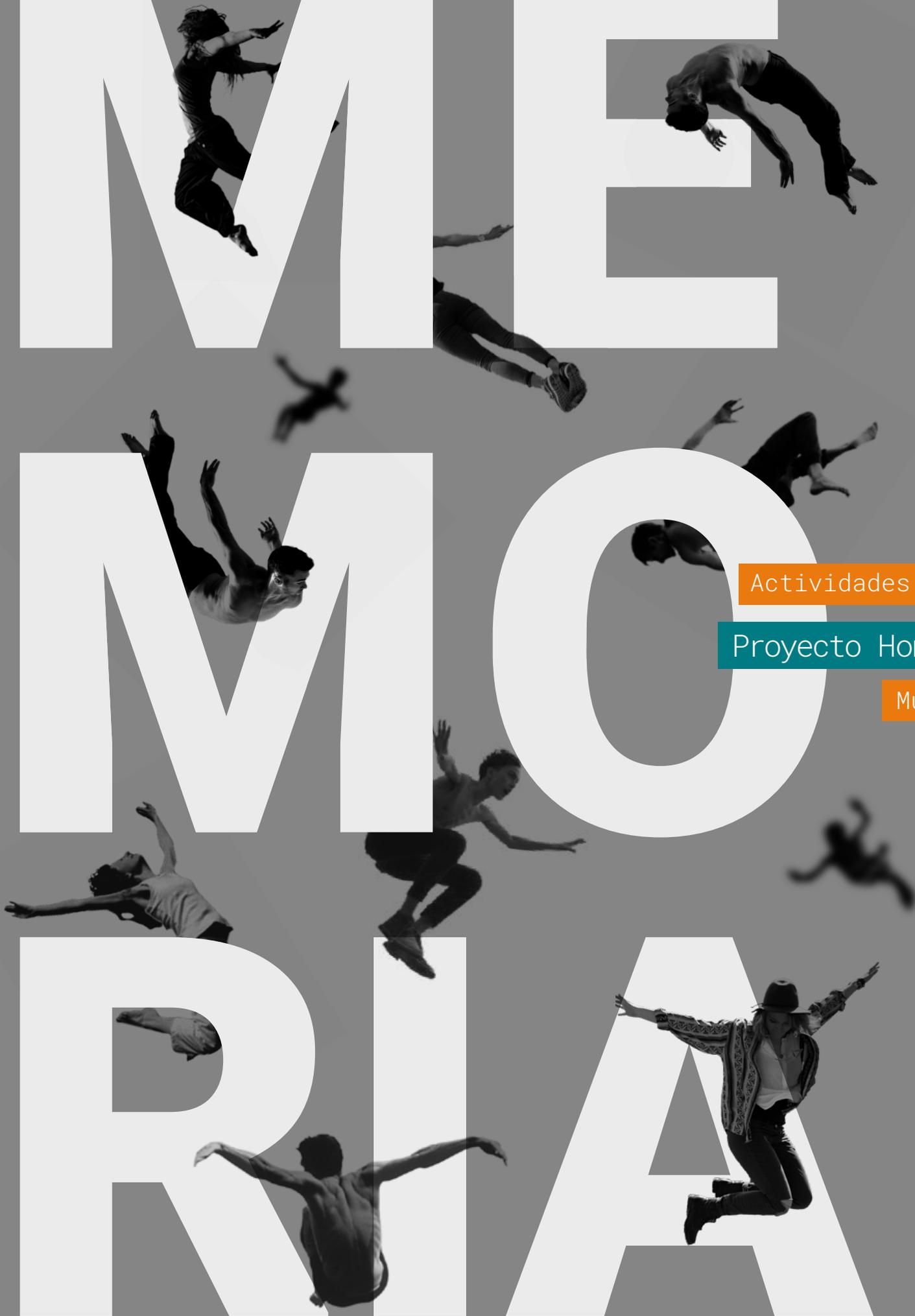
MMO

RIA

Actividades 2018

Proyecto Hombre

Murcia



# PROYECTO HOMBRE Murcia

# 2018



## Índice

<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>1</b>
<b>QUIÉNES SOMOS</b>	<b>2</b>
<b>EQUIPO</b>	<b>3</b>
Profesionales	3
Voluntariado	4-5
<b>2018 EN DATOS</b>	<b>6</b>
<b>PERFIL GENERAL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS EN PROGRAMAS DE TRATAMIENTO EN PH MURCIA DURANTE 2018</b>	<b>7</b>
Edad y sexo	7
Nivel de estudios	8
Patrón de ocupación	8
Estado civil	9
Consumo de referencia	9
Sustancias y conductas adictivas	10
Edad de inicio de consumo	10
Tiempo de consumo de referencia	11
Patología dual	11
<b>PROGRAMA BASE</b>	<b>12</b>
Edad y sexo	12
Nivel de estudios	13
Patrón de ocupación y fuente de ingresos	13
Estado civil	14
Consumo de referencia	14
Sustancias y conductas adictivas	15
Tiempo de consumo	15

## PROGRAMA NOCTURNO 16

Edad y sexo	16
Nivel de estudios	17
Patrón de ocupación	18-19
Estado civil	19
Comarca de residencia	20
Consumo de referencia	20-21
Sustancias y conductas adictivas	21-22
Tiempo de consumo	22

## PROGRAMA DE JÓVENES 23

Edad y sexo	23
Nivel de estudios	24
Comarca de residencia	24
Demanda de tratamiento y Problemática Percibida	24-25
Sustancias y conductas adictivas	25
Adicciones comportamentales	25
San Javier	26-27

## PROGRAMAS TRANSVERSALES 28

Programa Mujer	28
Programa Juego Patológico	28
Programa Orientación Laboral	28
Programa Prisión	28

## MÁS RESULTADOS 29-30

## PREVENCIÓN 31

Escolar	32
Sociocomunitaria	32
Laboral	33

## EVENTOS 34-35

## MEMORIA ECONÓMICA 36



MEMORIA de actividades

# INTRODUCCIÓN

Un año más, presentamos esta memoria, fruto del trabajo de un gran equipo de personas, profesionales y voluntarias, que han puesto su corazón y sus conocimientos al servicio de un importante número de personas atendidas en PH Murcia, en este año 2018. Un total de 1655 personas entre usuarias y familias se han acercado a esta institución con la esperanza de encontrar una respuesta a su problema de adicción.

No es un gran consuelo decir que hemos atendido a un 18 % más de personas que el año anterior, ya nos gustaría a todos y todas pensar que estos problemas están disminuyendo. Esta sí sería una gran noticia. Sin embargo esta no es la realidad. La realidad es que las adicciones están muy presentes en nuestra sociedad y tenemos la obligación y la responsabilidad de dar respuestas eficaces y comprometidas que ayuden a estas personas a retomar sus vidas y a tener una oportunidad o mil de ser felices y tener una vida digna.

Con esta esperanza trabajamos y ponemos en marcha una serie de programas que tienen como finalidad responder a las demandas de la sociedad en materia de tratamiento, prevención, investigación y sensibilización social de las adicciones. Lo hacemos desde un modelo biospicasocial que aborda la problemática de la adicción de una forma integral, poniendo como centro a la persona, su entorno y su familia.

Nuestros esfuerzos durante este año han estado dirigidos a tres pilares fundamentales, por un lado incorporar la perspectiva de género, tanto de forma transversal en todos los programas como de forma específica en el programa de mujer, este año hemos atendido a un 19% más de mujeres, lo cual nos indica que vamos por el buen camino. Otro de nuestras grandes preocupaciones este año ha sido y es trabajar con la población más joven con y sin problemas de adicción y con las familias, a través de nuestros programas de prevención. Y por último, estamos trabajando por la evaluación y la investigación, con el fin de dar respuestas eficaces y de calidad, basadas en la evidencia, a los problemas de adicción en la Región de Murcia.

No me quiero despedir sin antes agradecer a todas las personas e instituciones públicas y privadas, medios de comunicación, patronato, personas voluntarias, familias y por supuesto usuarios y usuarias por apoyar esta labor y confiar en el trabajo que realizamos cada día.

# QUIÉNES SOMOS

## MISIÓN

Somos una organización sin ánimo de lucro que interviene en el ámbito de las adicciones, promoviendo el desarrollo integral y la autonomía de la persona, desde el modelo Bio-psico-social. Nuestro compromiso incluye ofrecer una respuesta eficaz en las áreas de prevención, tratamiento, inserción laboral, investigación y sensibilización social.

## VISIÓN

Ser una organización de referencia en el ámbito de las adicciones dentro de la Comunidad Autónoma de Murcia. Comprometidos con la mejora continua de nuestros tratamientos fomentando la prevención, la evaluación y la investigación, con el fin de dar respuestas eficaces y de calidad a las necesidades de la sociedad.



Presidente  
Don Tomás Zamora Ros



Vicepresidente  
Don Francisco Sardina Costa



Secretario  
Don Jesús Hernández Martín

Vocales:

- Don Saturnino Vidal Abellán
- Don José Fuertes Fernández
- Don Carlos Egea Krauel
- Don Pascual Martínez Ortiz
- Doña M<sup>a</sup> Isabel Peñalver Garcerán
- Doña Concepción López Soler
- Don Juan Bernal Roldán
- Don Alberto Requena Rodríguez
- Doña Alicia Plaza Mazón
- Don José Antonio Planes Valero

# EQUIPO Profesionales

Desde Proyecto Hombre Murcia estamos comprometidos con la mejora continua de la calidad de nuestros tratamientos; con esta perspectiva en mente promovemos entre nuestros profesionales la actualización de su repertorio de herramientas de trabajo dentro de un entorno de formación continua y su adaptación a las necesidades de las personas atendidas en nuestros centros.

Somos un equipo multidisciplinar de 35 profesionales con amplia experiencia en el campo de las adicciones (Psicólogos, Trabajadores Sociales, Educadores Sociales, Pedagogos) que suponen un recurso imprescindible para una óptima intervención terapéutica.

Estos profesionales se organizan en torno a cuatro equipos de trabajo, coordinados cada uno de ellos por una Directora de Equipo bajo la supervisión de Asunción Santos, Directora-Presidenta de Proyecto Hombre Murcia.

## FORMACIÓN Y JORNADAS

**Curso** de educadores. APH

**Curso** sobre el abordaje de las adicciones y salud mental. APH

**Curso** sobre comunicación. APH

**Curso** sobre EuropASI/TASD. APH

**Formación** de prevención escolar: ROMPECABEZAS. APH

**II Máster** en Adicciones: perspectiva biopsicosocial. APH & Universidad de Oviedo

**Taller:** diseño, formulación y desarrollos de proyectos. Supervisión y corrección de trabajos fin de Máster. APH

**I Jornadas** de prevención en adicciones: ser joven en la era digital. Un desafío para la prevención de adicciones. Proyecto Hombre Murcia

**Jornadas** sobre Violencia de género. Hospital Psiquiátrico "Román Alberca"

**Curso:** Estrategias para el trabajo con familias en el ámbito de la prevención de drogodependencias y otras adicciones. APH

**XX Jornadas** de la Asociación PH: Proyecto Género. APH

**Curso:** Prevención de drogodependencias y otras adicciones: Conceptos y habilidades para el trabajo con menores. APH

## OTRAS ACTIVIDADES

**Supervisión** de equipos y casos clínicos. Antonio Galindo e Isabel Peñalver.

**Foro** de coordinadores de Voluntariado.

**Evento Especial** "Promoviendo el conocimiento de las Comunidades Terapéuticas" en la ONU. APH

**Sesión** informativa sobre programas asistenciales de PH Murcia en Hospital Psiquiátrico "Román Alberca".

**Asambleas** formativas de trabajadores de PH Murcia.

**Foro** de Prevención Laboral e Indicada. APH

# EQUIPO Voluntariado

Las personas voluntarias, en nuestro trabajo diario, constituyen un modelo de referencia normalizado para las personas que están siendo tratadas en los programas, un modelo de sociedad solidaria, y una práctica de la escucha activa como forma terapéutica de relacionarse. El voluntario o voluntaria realiza una labor propia integrada dentro del equipo. Toda su actuación está coordinada, potenciando el trabajo en equipo.

Contamos con más de 100 personas que colaboran con nosotros aportando un valioso trabajo sin el que la entidad no sería lo que es. Pero la aportación de los voluntari@s va mucho más allá de la labor que realizan: son un referente, un apoyo, un ejemplo de compromiso y de entrega altruista; para todos nosotros, el equipo, las familias, y por supuesto las personas por las que trabajamos. Los voluntari@s desarrollan su trabajo en los siguientes sectores:

## ACOMPañAMIENTOS PUNTUALES

Acompañan a los usuari@s cuando tienen que hacer alguna gestión, ir al médic@, etc.

## ACOMPañAMIENTO EN EL PISO DE ACOGIDA

Más allá de ser alguien que acompaña, escucha y educa, el voluntari@ se convierte en un referente como persona.

## TALLERES FORMATIVOS Y LÚDICOS

Participan en la formación de nuestros usuari@s en diferentes áreas.

## RECEPCIÓN Y ATENCIÓN TELEFÓNICA

Los voluntari@s se convierten en nuestro contacto con el exterior, y el primer rostro con que se encuentra quien acude a nosotros.

## APOYO EN ACOGIDA

Acompañan a los usuari@s en las tareas cotidianas en la fase de Acogida.

## ASESORAMIENTO JURÍDICO Y ADMINISTRACIÓN.

## ACOMPañAMIENTO EN COMUNIDAD TERAPÉUTICA

Colaboran en la organización de la comunidad, escuchan, comparten,...

## ATENCIÓN A FAMILIAS

Participan en grupos de autoayuda, escuchando, acompañando, ofreciendo apoyo...



## FORMACIÓN VOLUNTARIADO 2018

Curso inicial de Formación: mayo y octubre

Formación específica por sectores

Formación Continua

III Encuentro de Terapeutas/Voluntarios por el Día Internacional del Voluntariado

XI Encuentro del Mediterráneo

XVI Escuela de Otoño en El Escorial



## JORNADAS DE COORDINADORES 2018

XX Jornadas APH: "Proyecto Género"

Taller de Meditación

## ACTIVIDADES LÚDICO-FORMATIVAS VOLUNTARIADO 2018

Senderismo con usuarios y terapeutas. Subida al Relojero.

Descenso del Río Segura

Taller de Tambores

VolunFest Murcia 2018. Festival artístico y social



# 2018 en DATOS

En sus manos se encuentra un estudio de corte cuantitativo descriptivo sobre los usuarios y las usuarias que han formado parte de cualquiera de nuestros programas, o han finalizado su tratamiento a lo largo del año 2018.

Para el muestro hemos recogido los datos de todos los usuarios y las usuarias atendidas en alguno de nuestros programas en 2018. El total y el desglose de los datos pro programa se ofrece a continuación en la tabla 1.

## OBJETIVO

El objetivo de la presente memoria es mostrar el trabajo llevado a cabo por Proyecto Hombre Murcia, a lo largo del año 2018, desempeñando su tarea de tratamiento y prevención de las adicciones a sustancias y alcohol así como a conductas comportamentales. Mostraremos cuáles son las características psicosociales, sociodemográficas y epistemológicas de las personas que deciden buscar ayuda en alguno de nuestros programas, así como las necesidades más urgentes de las mismas.

	Atendidos 2018	Hombres	Mujeres
<b>Atendidos en Programa de Información y Diagnóstico</b>	<b>921</b>		
Entrevistas Nocturno	422		
Entrevistas Acogida	338		
Entrevistas Jóvenes	161		
<b>Atendidos en Programas de tratamientos</b>	<b>746</b>	<b>593</b>	<b>153</b>
Programa Base	174	142	32
Programa Nocturno	182	164	18
Programa de Jóvenes	95	83	12
Programa de Apoyo	48	45	3
<b>Programas Transversales</b>	<b>247</b>	<b>159</b>	<b>88</b>
Programa Ludopatía	37	37	0
Programa Mujer	69	0	69
Programa de Orientación Laboral	101	83	18
Programa Prisión	40	39	1
<b>Programa de Familias</b>	<b>495</b>	<b>386</b>	<b>109</b>

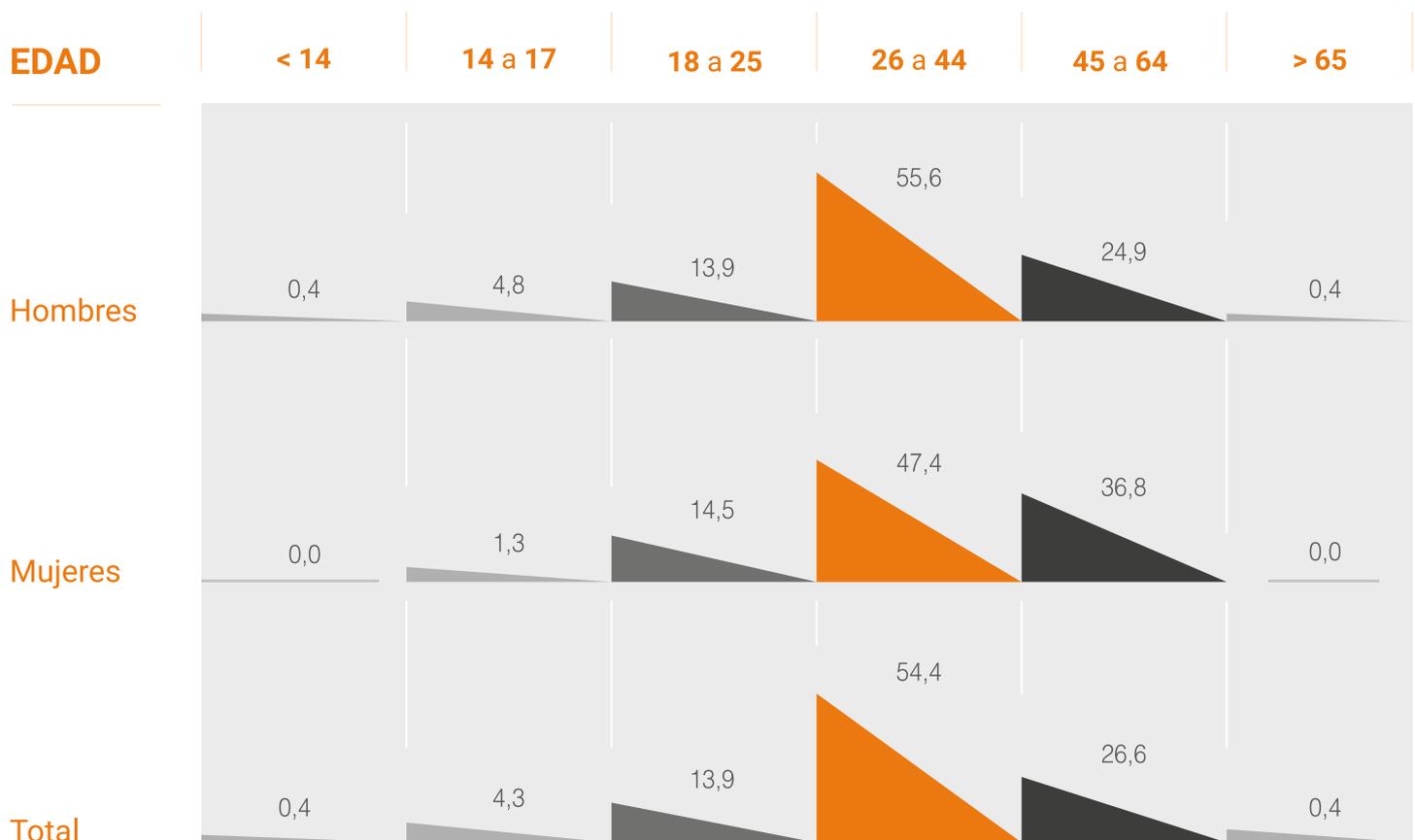
# PERFIL General de las personas atendidas en Programas de Tratamiento en PH Murcia en 2018

Hombres, de 26 a 44 años, solteros, con trabajo en los tres años anteriores al ingreso y con un nivel de estudios medios, que consumen varias sustancias y buscan ayuda por su consumo de cocaína, con una media de 14 años de consumo antes de asistir a tratamiento.

El 86,97% de los usuarios atendidos en 2018 son hombres, frente a una pequeña minoría 13,03% que son mujeres. La gran mayoría de los atendidos proceden del área metropolitana de Murcia (55,6%).

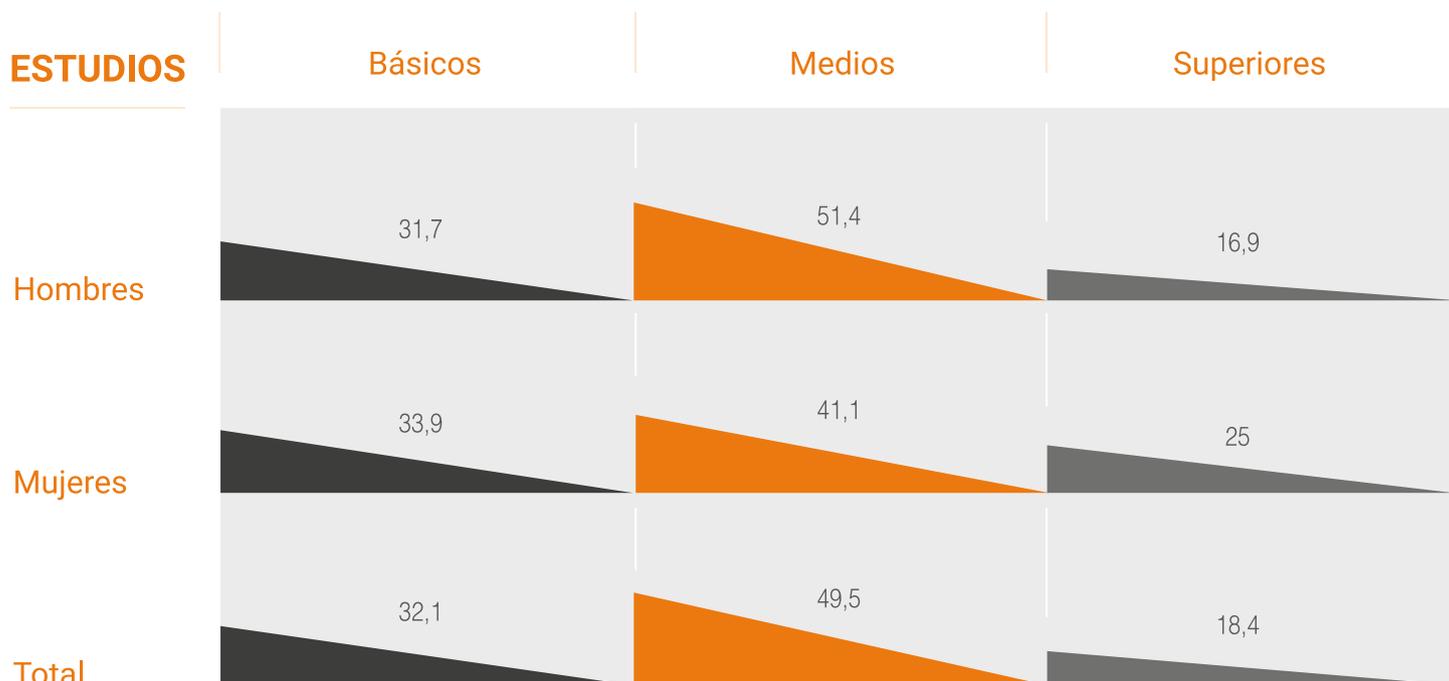
## EDAD Y SEXO

Sobre las personas con problemas de adicción atendidas en Proyecto Hombre Murcia en 2018 podemos observar que, al igual que en el año anterior, el grupo de edad de 26 a 44 años sigue siendo el más numeroso (55,6% en hombres, 47,4% en mujeres).



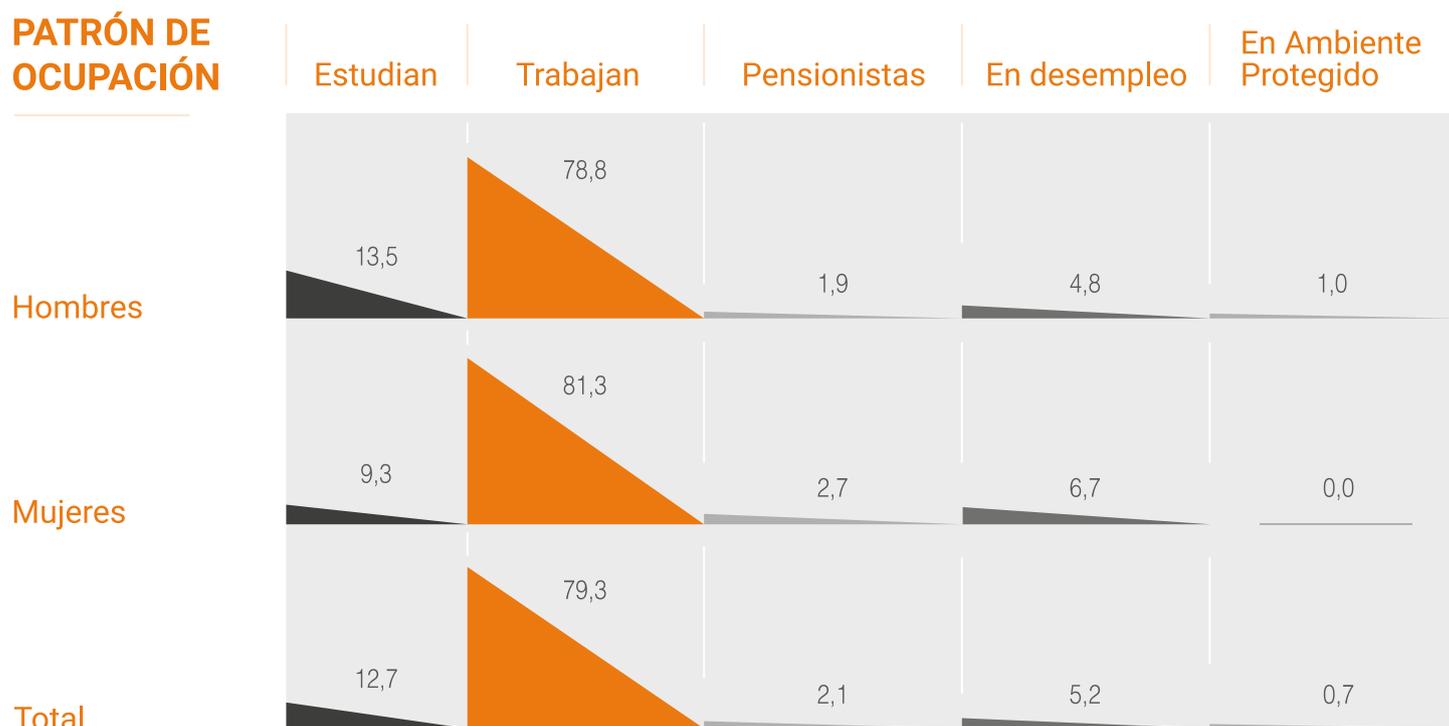
## NIVEL DE ESTUDIOS

La mayor parte de los usuarios y usuarias de Proyecto Hombre Murcia han completado estudios medios, concretamente estudios de formación profesional o de bachillerato. Interesante señalar el mayor porcentaje de estudios universitarios encontrados en el grupo de usuarias (25%).



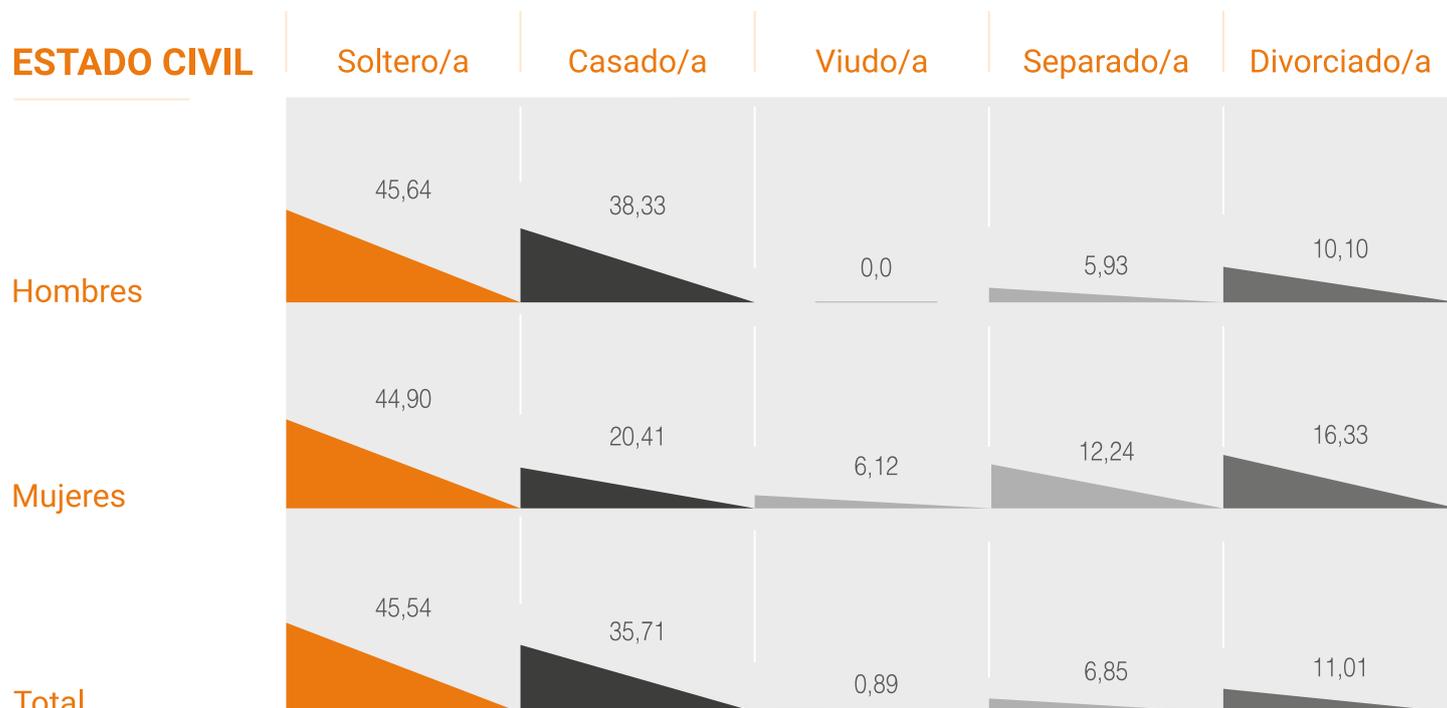
## PATRÓN DE OCUPACIÓN

Encontramos que entre los y las usuarias de Proyecto Hombre Murcia el patrón de ocupación principal en los últimos 3 años es de empleo (79,3%) seguido por aquellos que están completando algún tipo de estudios (12,7%).



## ESTADO CIVIL

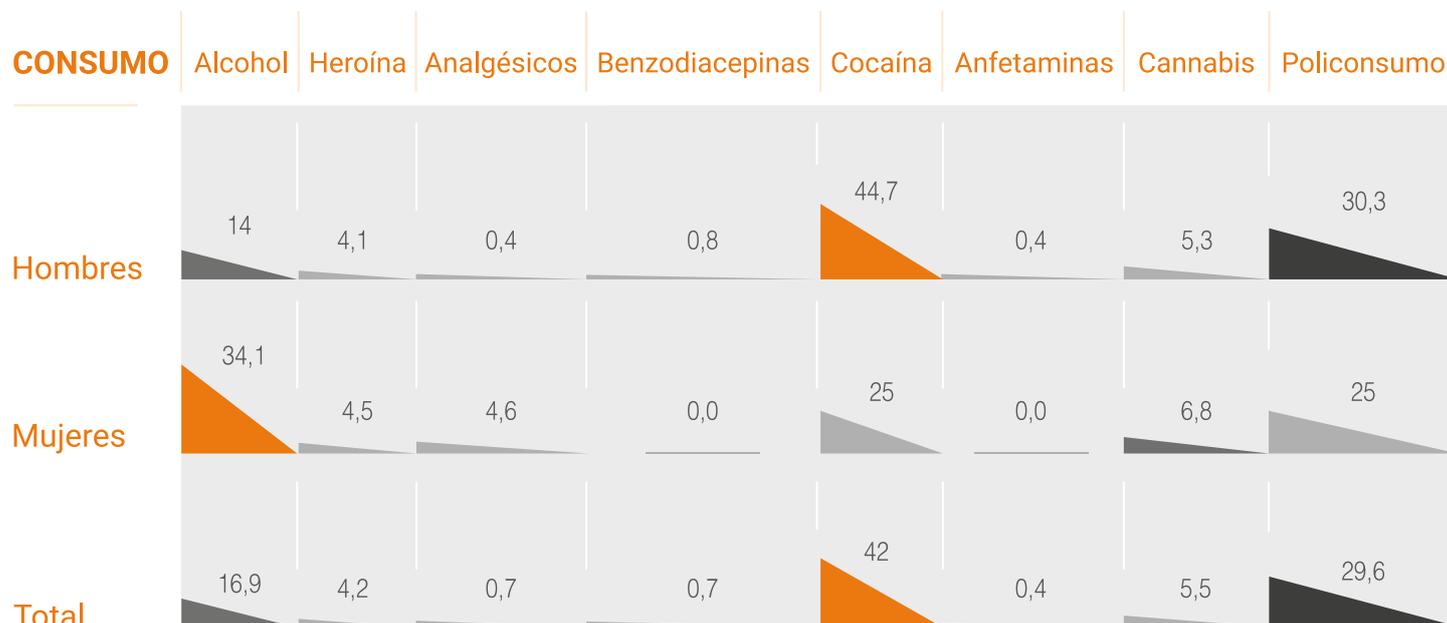
Un 45,54% de nuestros usuarios y nuestras usuarias refiere estar soltero o soltera. Entre los hombres un 38,33% están casados, mientras que entre las mujeres este porcentaje baja al 20,41%.



## CONSUMO DE REFERENCIA

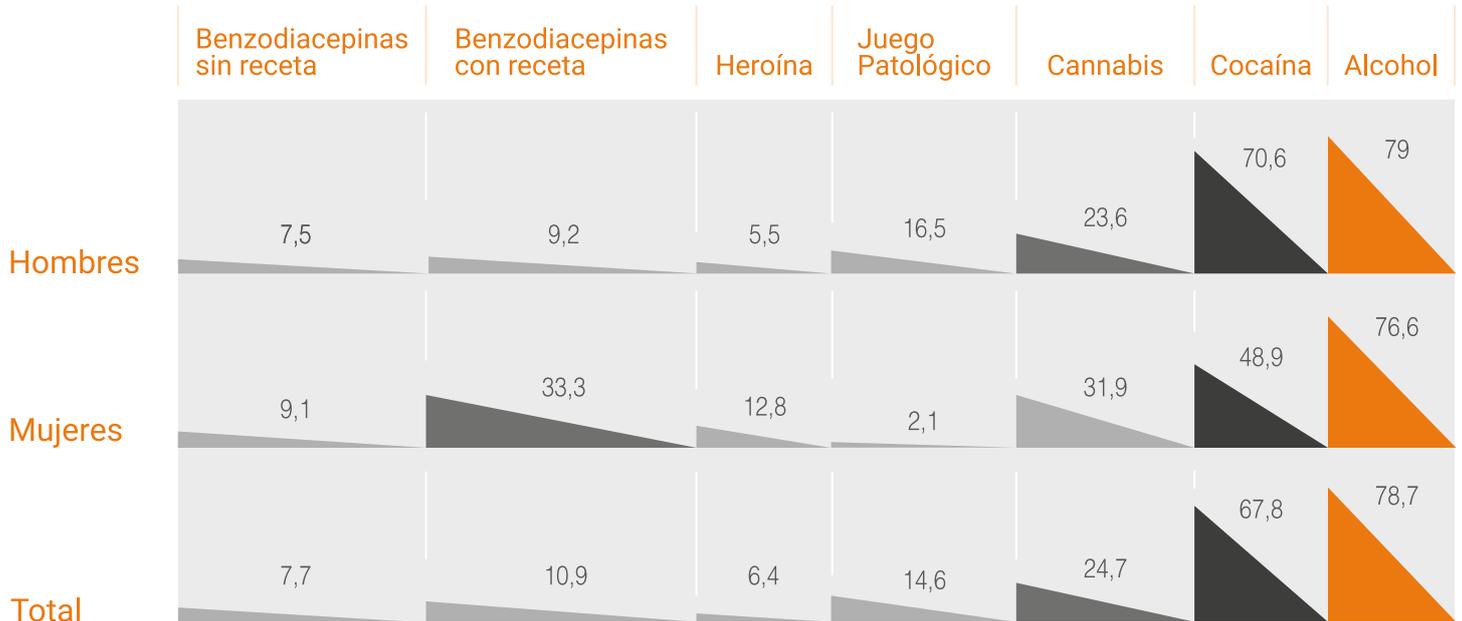
La razón principal por la que buscan tratamiento los usuarios de Proyecto Hombre Murcia es por el consumo de cocaína (42%) seguido del policonsumo (29,6%), principalmente de alcohol y cocaína.

Por la mayor proporción de hombres de nuestra muestra podremos observar que el patrón total se ha masculinizado, dado que al analizar los datos de las usuarias encontramos una estampa algo distinta. Entre nuestras usuarias podemos ver que la sustancia principal por la que buscan tratamiento es el alcohol (34,1%), seguido por la cocaína o el policonsumo (25% cada una).



## SUSTANCIAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS

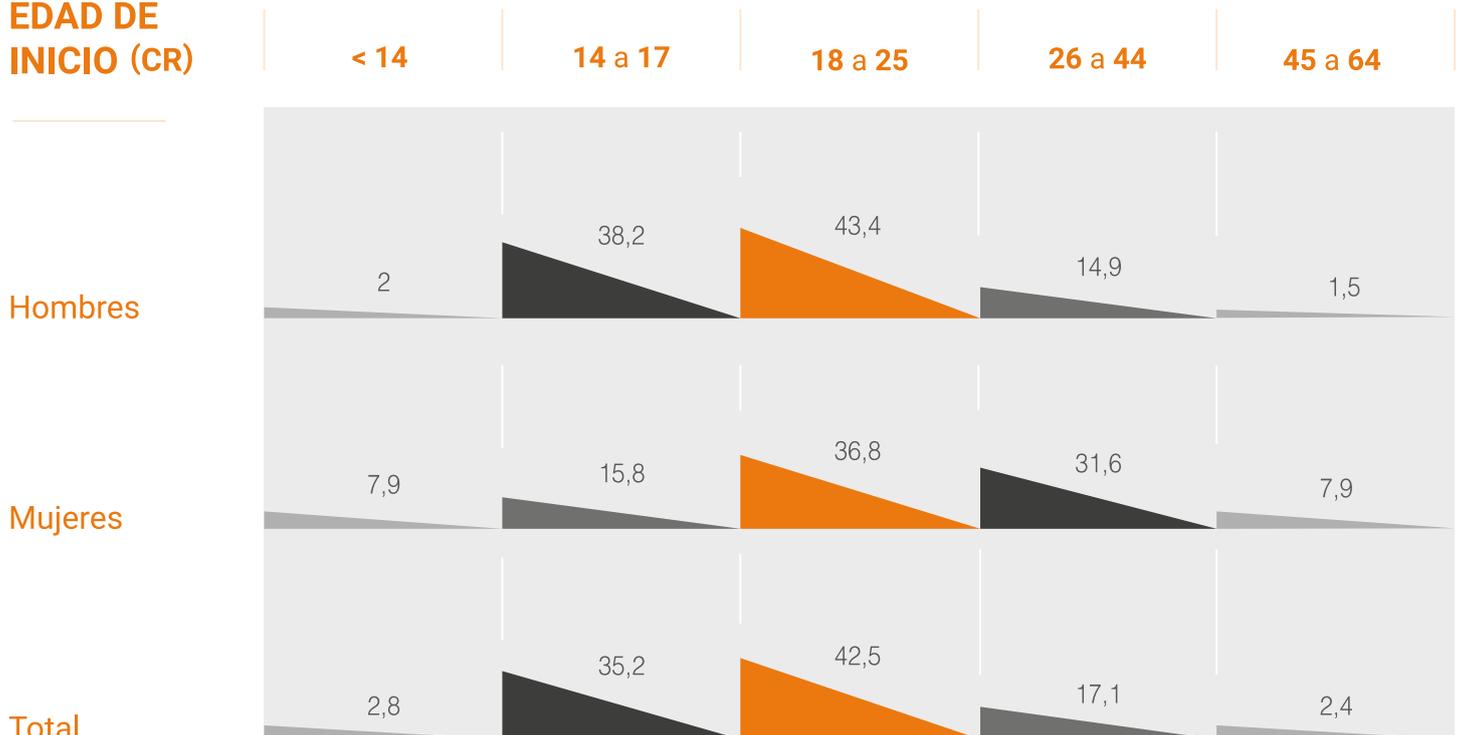
La sustancia más consumida en el momento de entrada a tratamiento por los y las usuarias de Proyecto Hombre Murcia es el alcohol (78,7%) seguida de cerca por la cocaína (67,8%).



## EDAD DE INICIO DE CONSUMO

Por otro lado, encontramos que, sin importar la sustancia consumida, los hombres atendidos en Proyecto Hombre Murcia inician el consumo entre los 18 y los 25 años (43,4%) y sus compañeras (36,8% inician el consumo entre los 18 y los 25 años y 31,6% entre los 26 y los 44 años).

### EDAD DE INICIO (CR)

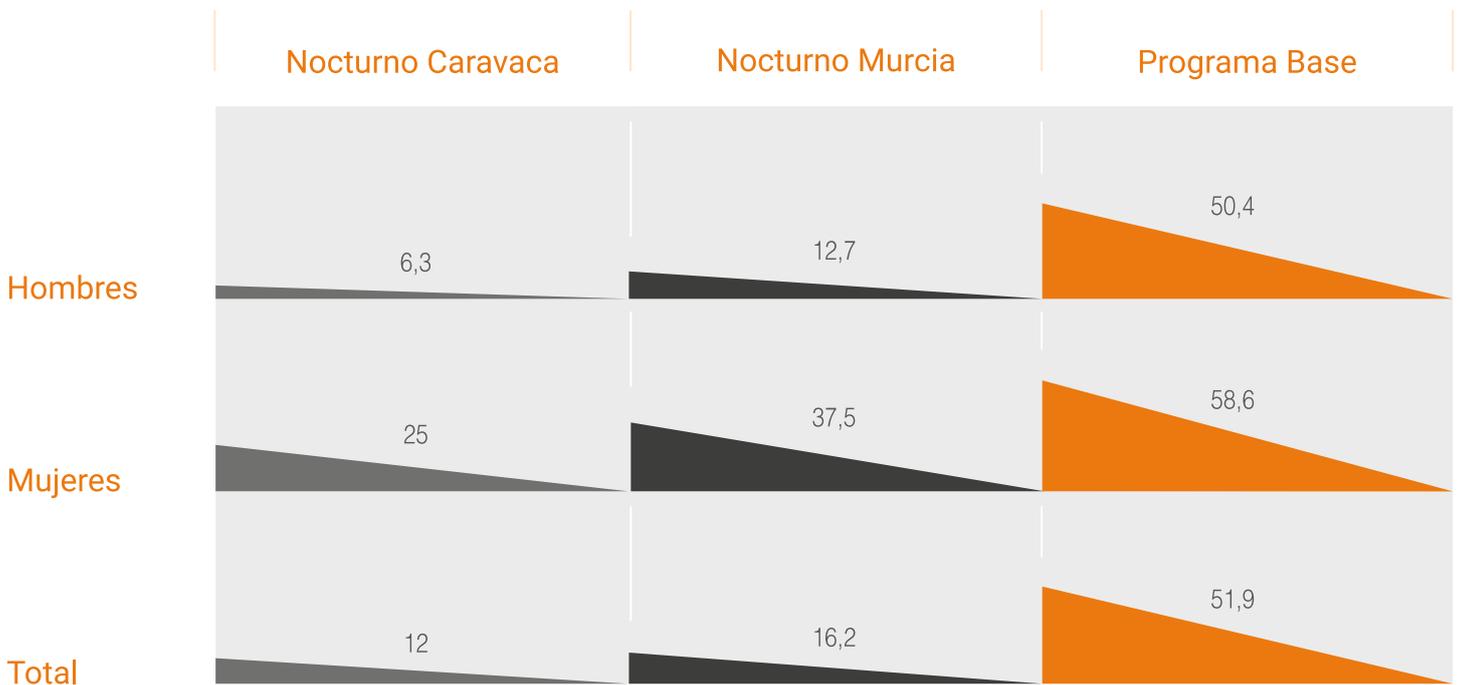


## TIEMPO DE CONSUMO DE REFERENCIA

Los usuarios y usuarias de Proyecto Hombre Murcia asisten a tratamiento con una media de 14 años de consumo problemático.

## PATOLOGÍA DUAL

Analizando los perfiles por programas en busca de la existencia de trastornos concomitantes encontramos que el programa con una mayor incidencia de la patología dual es el Programa Base (51,9%), seguido por el Programa Nocturno de Murcia (16,2%), y el Nocturno de Caravaca (12%). También se puede observar que es más común la incidencia de Patología Dual entre las usuarias mujeres de Proyecto Hombre que entre los hombres de todos los programas.



# PROGRAMA Base

El Programa Base es el programa con el que Proyecto Hombre comenzó su andadura en Murcia el año 1994. Es un programa semiresidencial, en el que se pide una importante implicación a las familias. Está orientado a personas mayores de edad que consumen cualquier tipo de sustancia o realizan conductas de juego, y ya sea por sus características personales, familiares, sociales o laborales han sufrido un deterioro importante de la estructura social, familiar y laboral que los sostenía. El programa base se divide en 3 fases:

## Acogida:

es la primera etapa del Programa Base, donde el trabajo terapéutico y educativo, que se realiza en régimen ambulatorio, como Centro de Día, se centra en los aspectos comportamentales.

## Comunidad:

representa un ambiente sumamente estructurado con límites precisos. El trabajo es educativo-terapéutico, se basa en la autoayuda y el trabajo retrospectivo que tiene como finalidad el crecimiento personal del individuo.

## Reinserción:

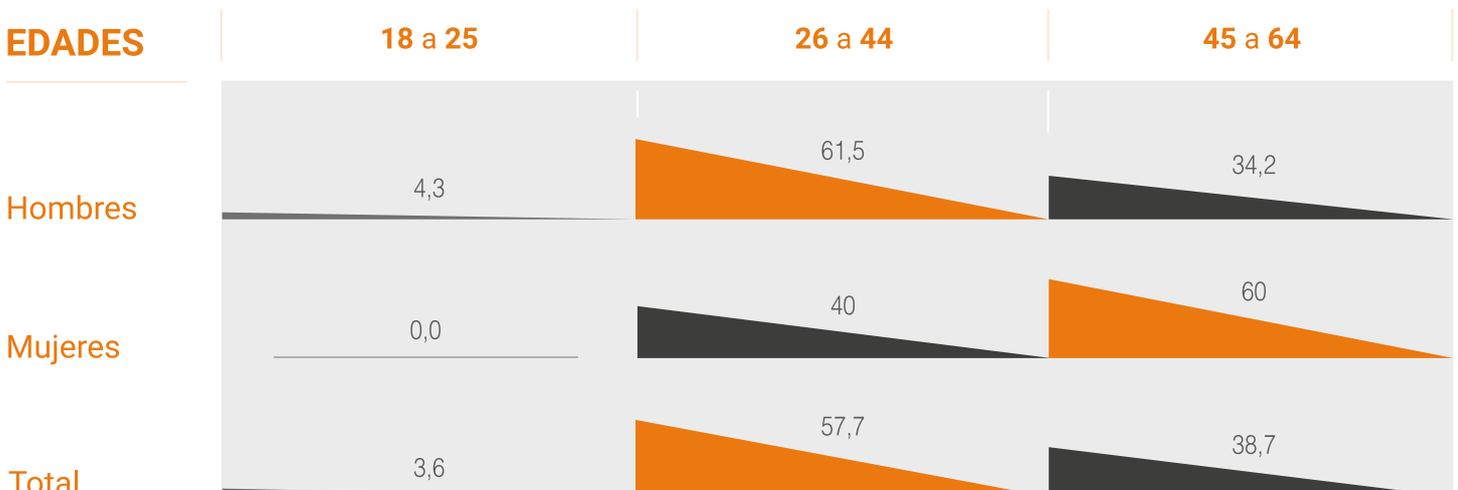
supone hablar de un proceso de normalización en el ámbito de lo personal, familiar, de ocio, comunitario, laboral, etc. Es un proceso global, dinámico, y no finalista. Se pretende que la persona logre encontrar, retomar y afianzar los valores que han conocido o redescubierto durante todo el proceso para así basar su proyecto de vida, que va a ser el que guíe y oriente su desarrollo integral y madurativo durante toda su vida.

## PERFIL USUARIO DEL PROGRAMA BASE

Hombres, de 26 a 44 años, solteros, que han trabajado en los últimos tres años y con un nivel de estudios medios, que consumen varias sustancias y buscan ayuda por su consumo de cocaína, con una media de 15 años de consumo antes de asistir a tratamiento y proceden mayoritariamente del área metropolitana de Murcia.

## EDAD Y SEXO

Sobre las personas con problemas de adicción atendidas en Proyecto Hombre Murcia en 2018 podemos observar que, al igual que en el año anterior, el grupo de edad de 26 a 44 años sigue siendo el más numeroso (55,6% en hombres, 47,4% en mujeres).



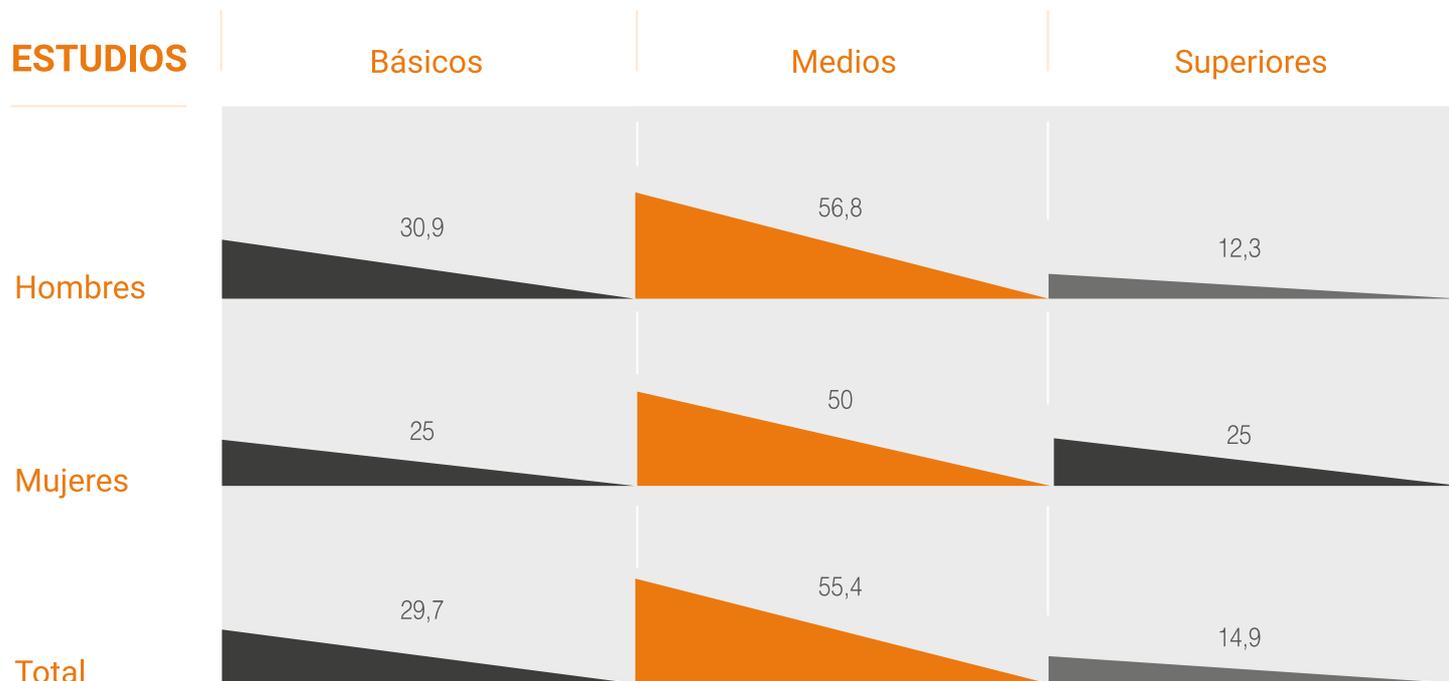
## GÉNERO

Mujeres 18%

Hombres 82%

### NIVEL DE ESTUDIOS

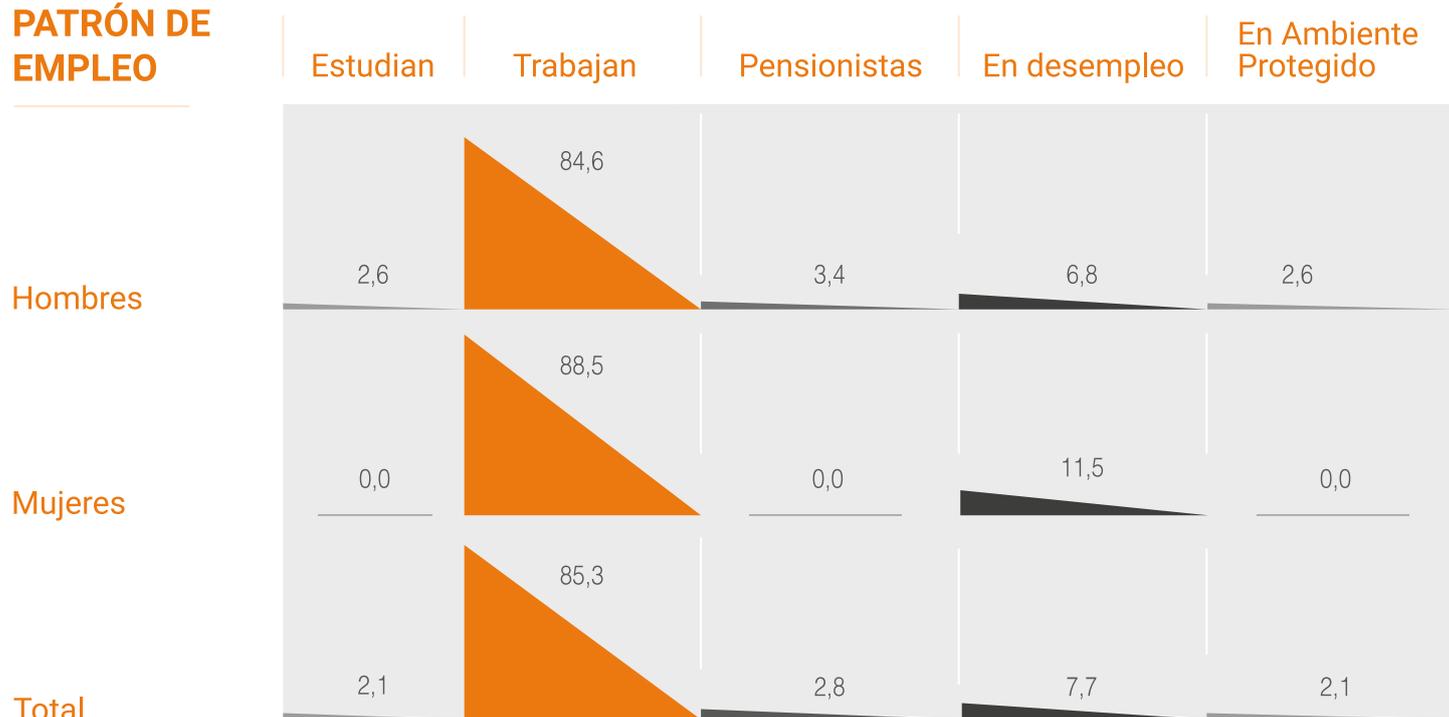
Los datos por nivel de estudios muestran que un 55,4% han completado estudios medios, y entre el grupo de mujeres encontramos un porcentaje mayor con estudios universitarios (25%).



### PATRÓN DE OCUPACIÓN Y FUENTE DE INGRESOS

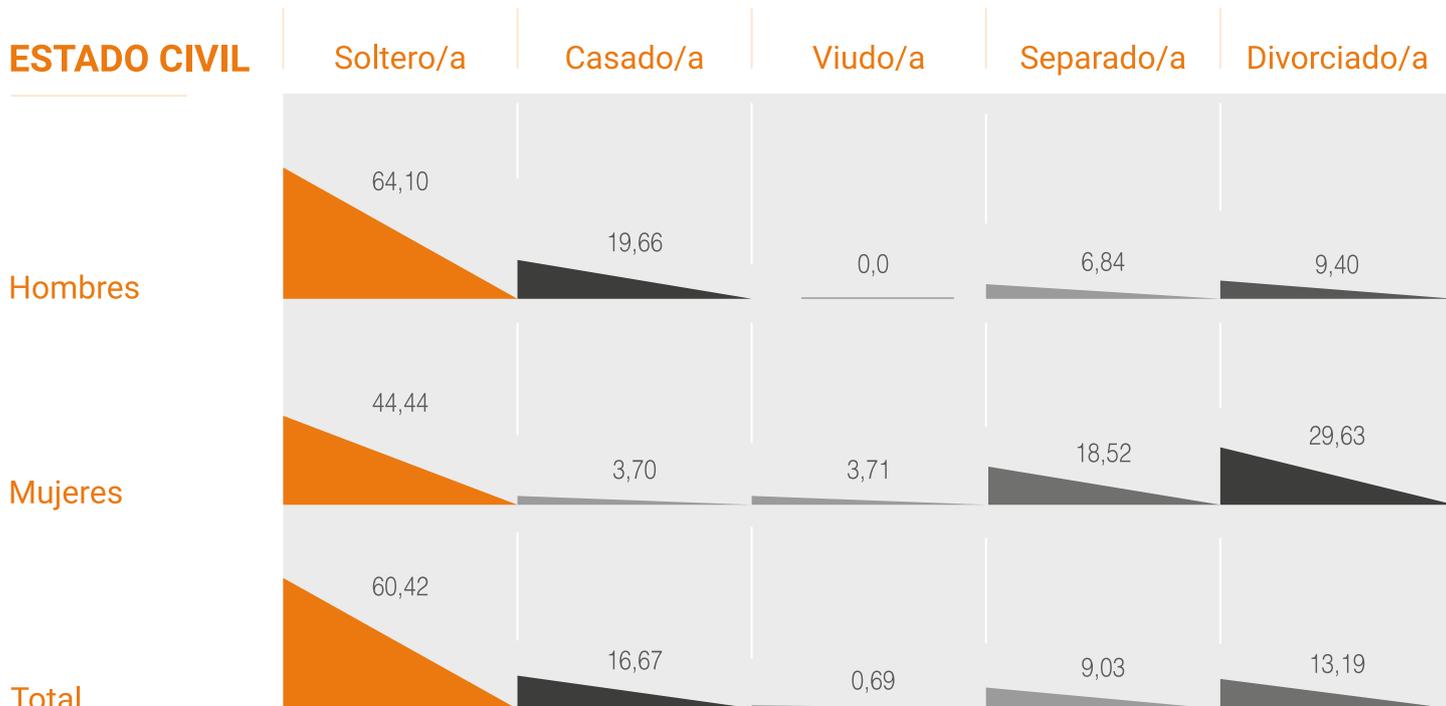
De forma similar la mayoría de los usuarios y las usuarias han estado empleados en los últimos 3 años anteriores al ingreso (85,3%), aunque se percibe un porcentaje menor de estudiantes (2,1%). Como hecho diferencial encontramos que un mayor porcentaje de mujeres se encuentra en situación de desempleo (11,5%).

### PATRÓN DE EMPLEO



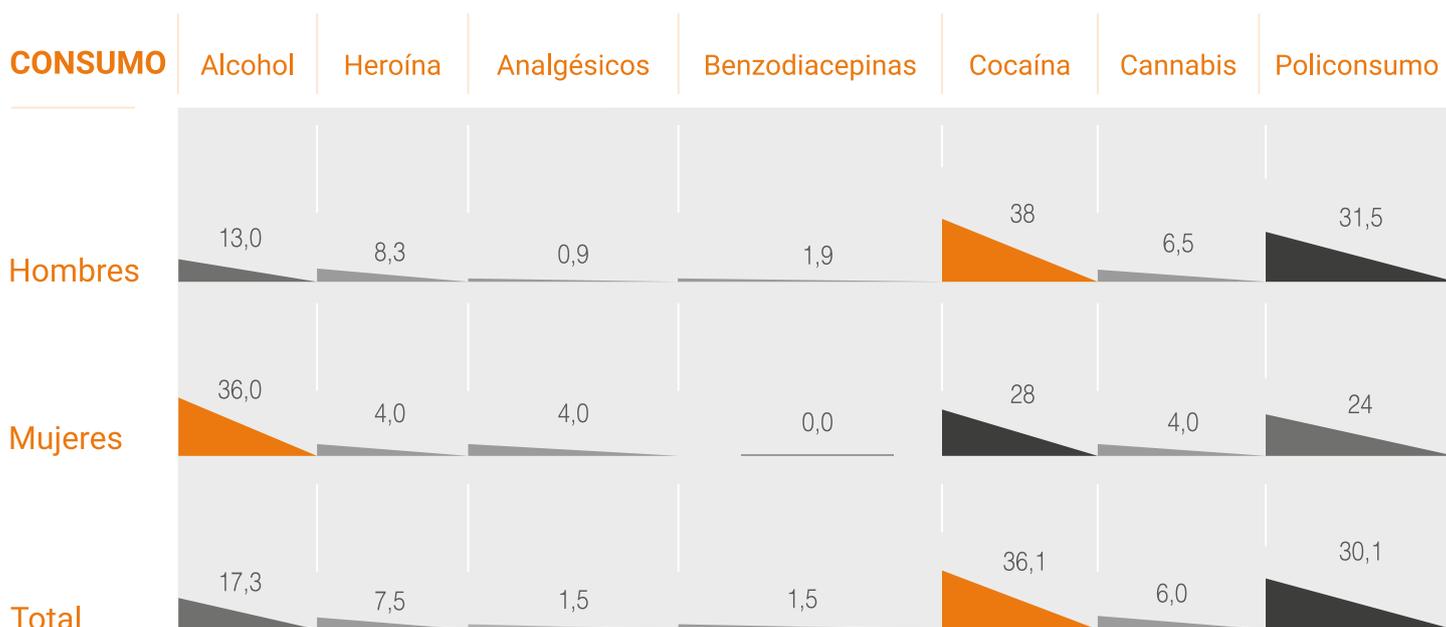
## ESTADO CIVIL

En comparación con los datos totales encontramos que en el Programa Base los usuarios hombres son mayoritariamente solteros (64,1%), mientras que entre las usuarias mujeres el porcentaje de solteras se mantiene similar al perfil general (44,44%). Entre las mujeres también comentar las diferencias entre los porcentajes de divorciadas (29,63%) y separadas (18,52%) frente al de los hombres.



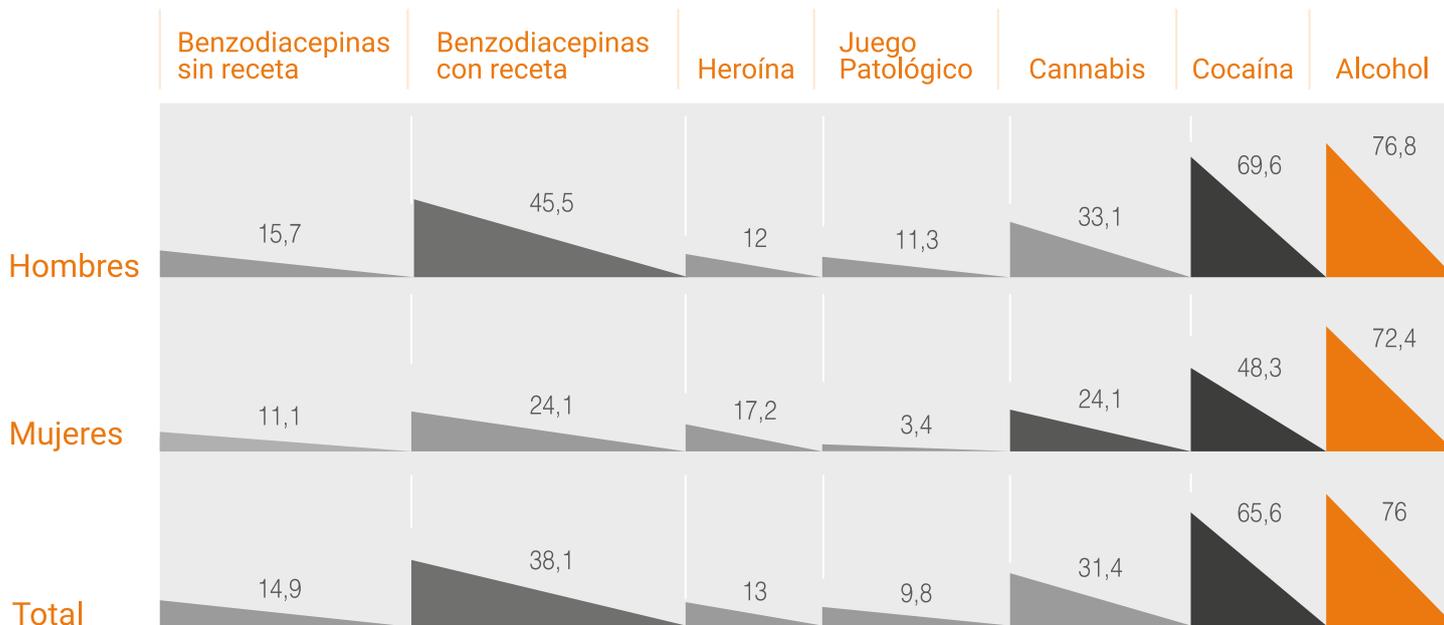
## CONSUMO DE REFERENCIA

La sustancia por la que buscan tratamiento los usuarios y las usuarias del Programa Base es la cocaína (36,1%). Los usuarios hombres tienden a buscar ayuda por su consumo de cocaína (38%) o policonsumo de alcohol y cocaína (31,5%), y entre las usuarias mujeres alcohol (36%), cocaína (28%) o policonsumo de las anteriores (24%).



## SUSTANCIAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS

Con respecto a las sustancias más consumidas vemos que el alcohol es la más consumida en 76,8%, seguida por un 69,6% de consumo de cocaína entre los hombres, lo mismo ocurre en mujeres con un 72,4% en consumo de alcohol y un 48,3% en consumo de cocaína entre las mujeres. Encontramos, como principal diferencia, el porcentaje de hombres que consumen benzodiacepinas recetadas (45,5%) superando incluso a las mujeres (24,1%), también encontramos un mayor porcentaje de hombres consumidores de cannabis (33,1%) sobre el de las mujeres (24,1%).



## TIEMPO DE CONSUMO

Los usuarios y las usuarias del Programa Base asisten a tratamiento después de una media de 15 años de consumo problemático.

# PROGRAMA Nocturno

El Programa Nocturno es el itinerario de tratamiento que ofrecemos para aquellas personas con problemas de dependencia de sustancias o juego patológico, que por sus circunstancias personales, familiares, sociales y laborales han sido capaces hasta el momento de mantener, en cierto modo, algún tipo de estabilidad laboral, familiar, y personal. El proceso se desarrolla en régimen ambulatorio, con la asistencia a los grupos de autoayuda, contando con el apoyo familiar y el cumplimiento de unos límites externos. Este programa permite la conciliación familiar y laboral durante el tratamiento, ya que el horario del tratamiento es dos días a la semana a las 20h

## PERFIL USUARIO DEL PROGRAMA NOCTURNO

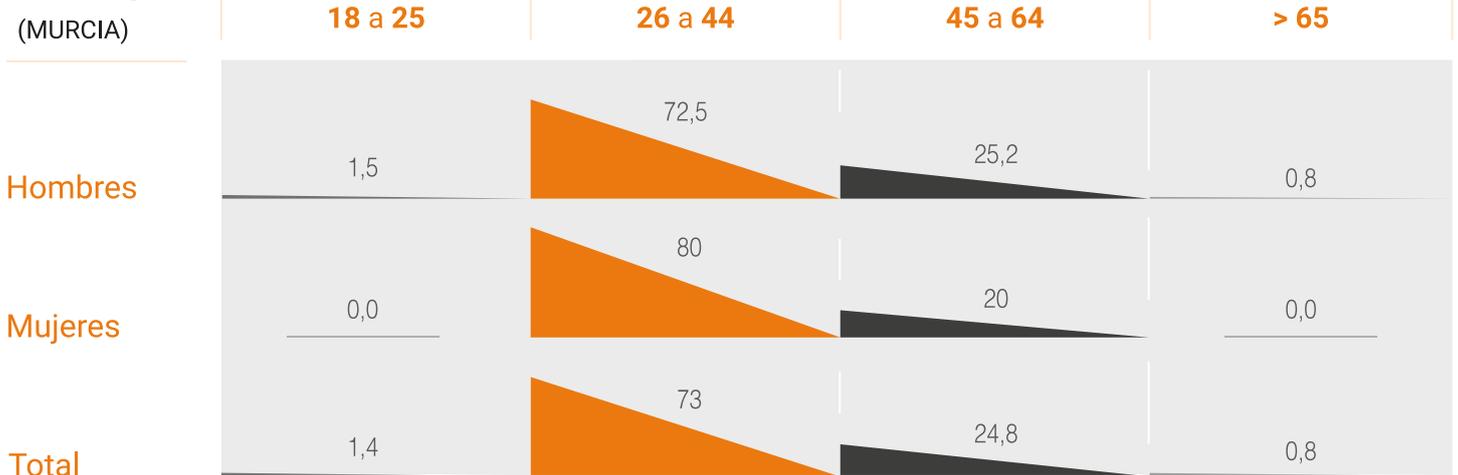
Hombres, de 26 a 44 años, casados, que han trabajado en los tres años anteriores al tratamiento y con un nivel de estudios medios, que consumen varias sustancias y buscan ayuda por su consumo de cocaína, con una media de 13 años de consumo antes de asistir a tratamiento.

## EDAD Y SEXO

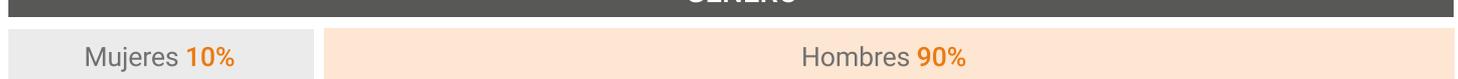
En el Programa Nocturno de Murcia encontramos que el intervalo de edad de los hombres en tratamiento se sitúa entre los 26 y 44 años (72,5%) y en mujeres también es el intervalo más común el de 26 a 44 años (80%).

Por el contrario, entre los usuarios y las usuarias del Programa Nocturno de Caravaca encontramos una población algo más envejecida; 57,7% de los usuarios hombres tiene de 26 a 44 años, mientras que entre las usuarias mujeres los porcentajes de edad de 26 a 44 años y de 45 a 64 años están igualados al 50%.

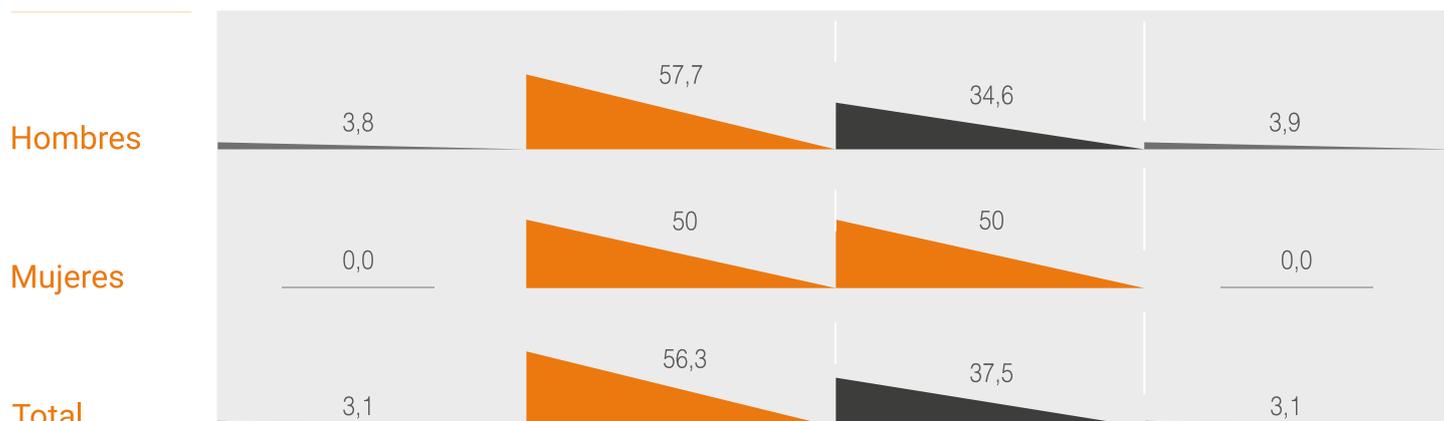
## EDADES



## GÉNERO



**EDADES**  
(CARAVACA)



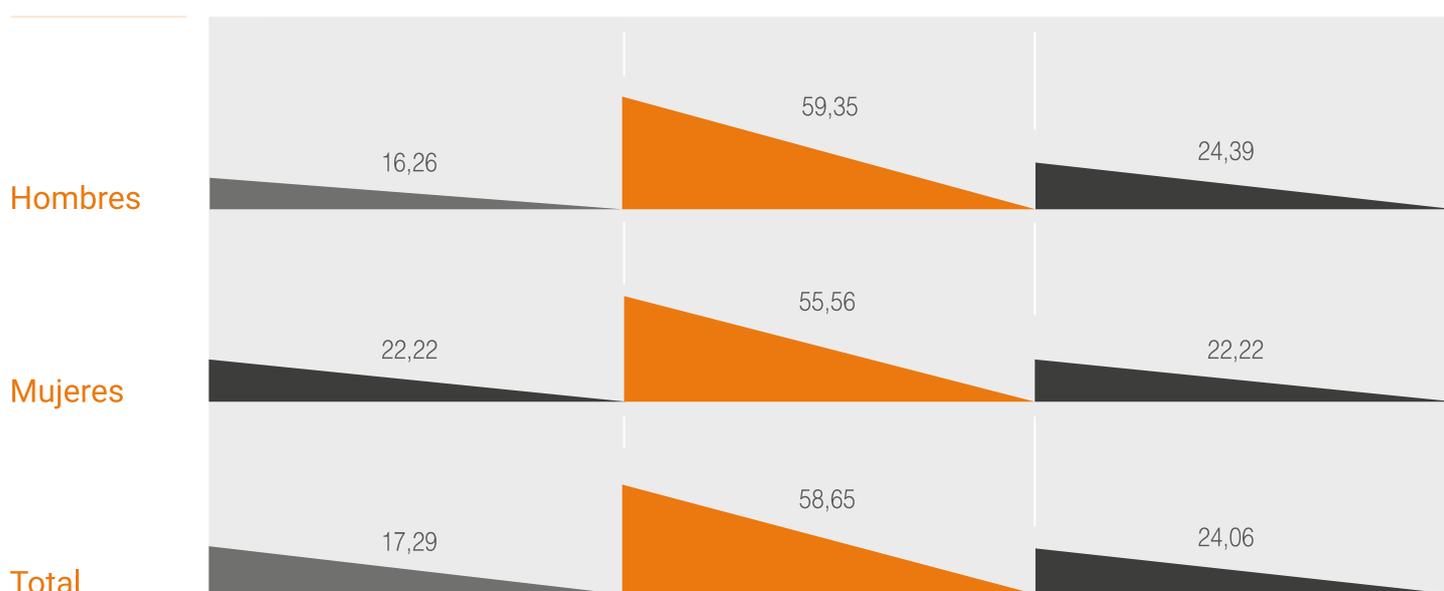
**NIVEL DE ESTUDIOS**

Los datos relativos al nivel de estudios nos muestran una población con un mayor porcentaje de estudios medios (54,9%).

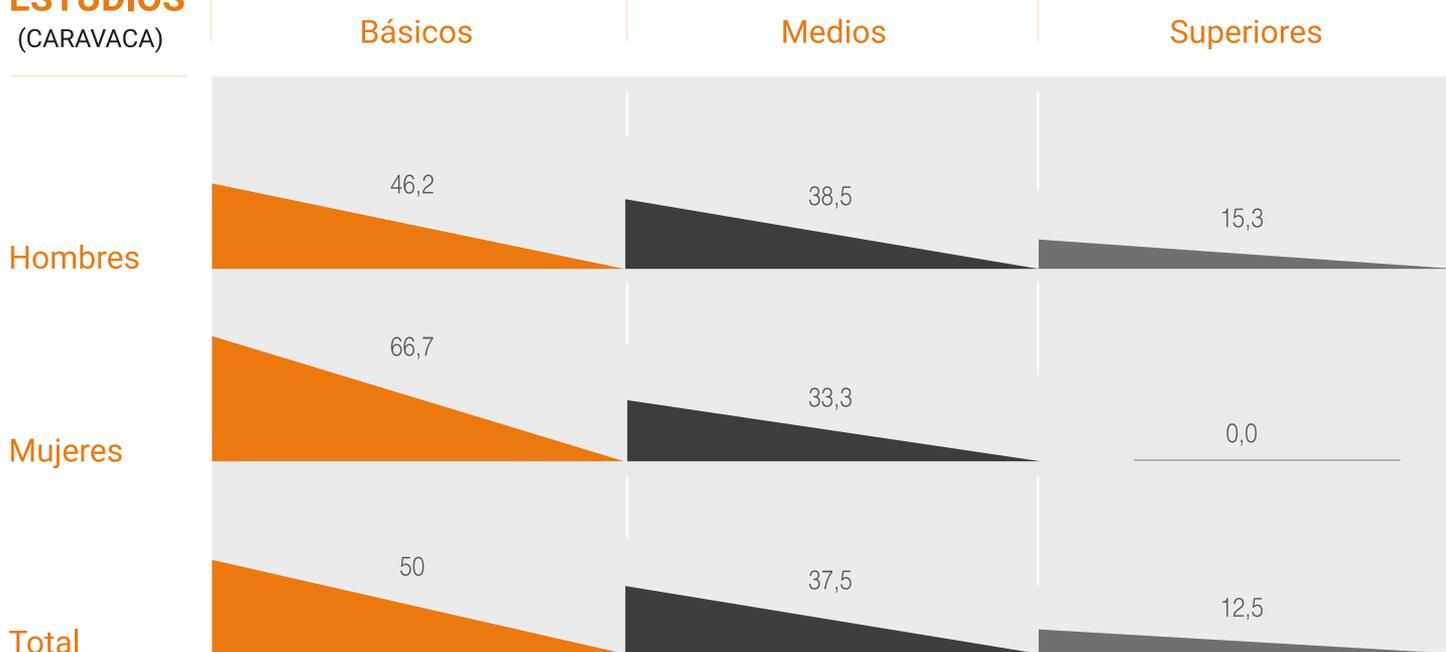
En cuanto al nivel de estudios del Programa Nocturno de Murcia encontramos datos similares a los encontrados en los datos generales (58,65% de estudios medios), a excepción del porcentaje de mujeres con estudios superiores (22,22%) que se iguala con el de los hombres (24,39%).

Los usuarios y las usuarias del Programa Nocturno de Caravaca a diferencia de los demás presentan un porcentaje mayoritario de personas cuyo mayor nivel de estudios completados son los básicos (46,2% de los hombres; 66,7% de las mujeres), seguidos por los medios (38,5% de los hombres; 33,3% de las mujeres).

**ESTUDIOS**  
(MURCIA)



**ESTUDIOS**  
(CARAVACA)

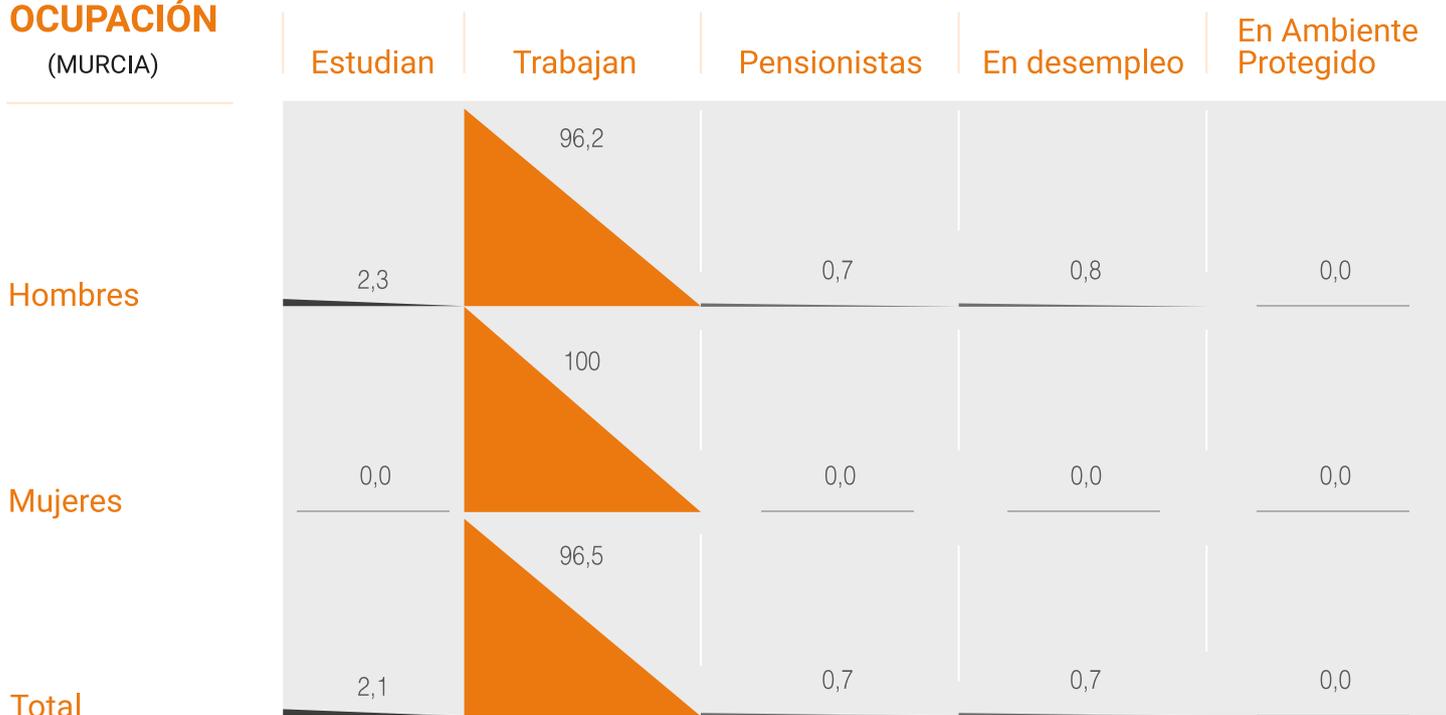


**PATRÓN DE EMPLEO**

El 95,5% de los usuarios del Programa Nocturno se encuentran trabajando en los tres años anteriores al ingreso.

Al desglosar los datos entre los programas de Murcia y Caravaca, vemos que hay una mayor cantidad de usuarios y usuarias en el Programa Nocturno de Murcia (96,5%) que están empleados en comparación con el de Caravaca (90,9%). Como dato diferencial con respecto a los datos generales un 11,9% de los hombres del Programa Nocturno de Caravaca son pensionistas.

**PATRÓN DE OCUPACIÓN**  
(MURCIA)



**PATRÓN DE EMPLEO**

**PATRÓN DE OCUPACIÓN**  
(CARAVACA)

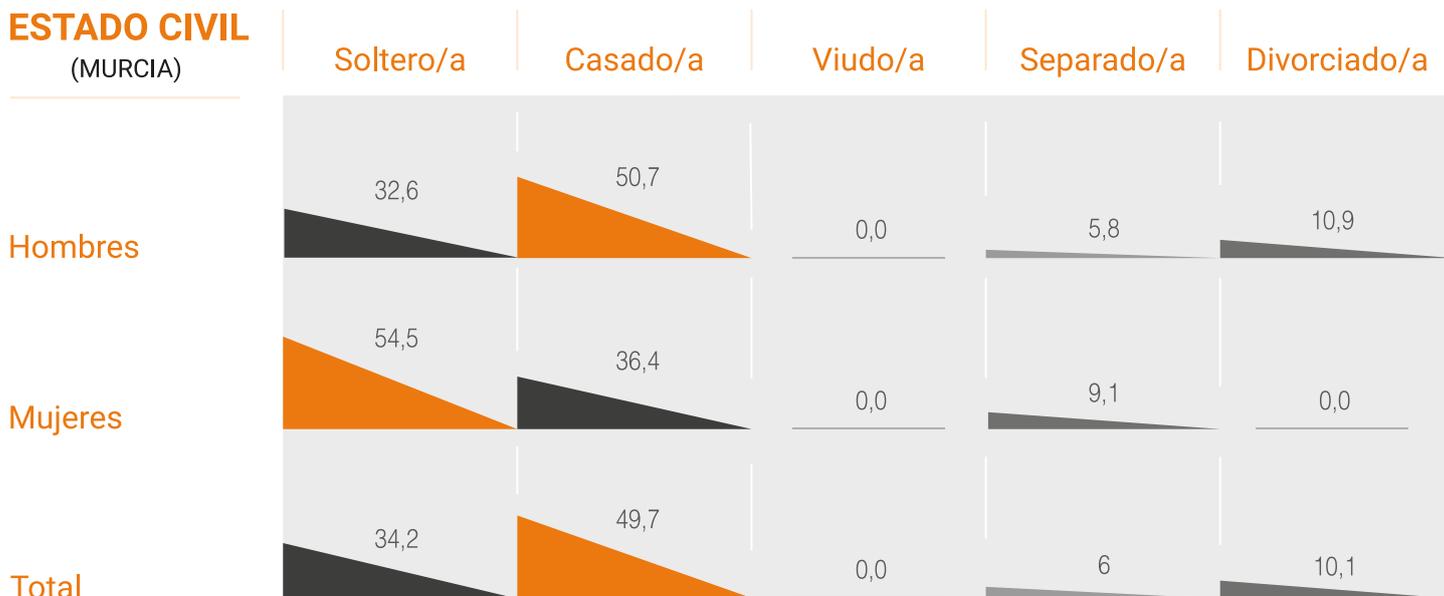


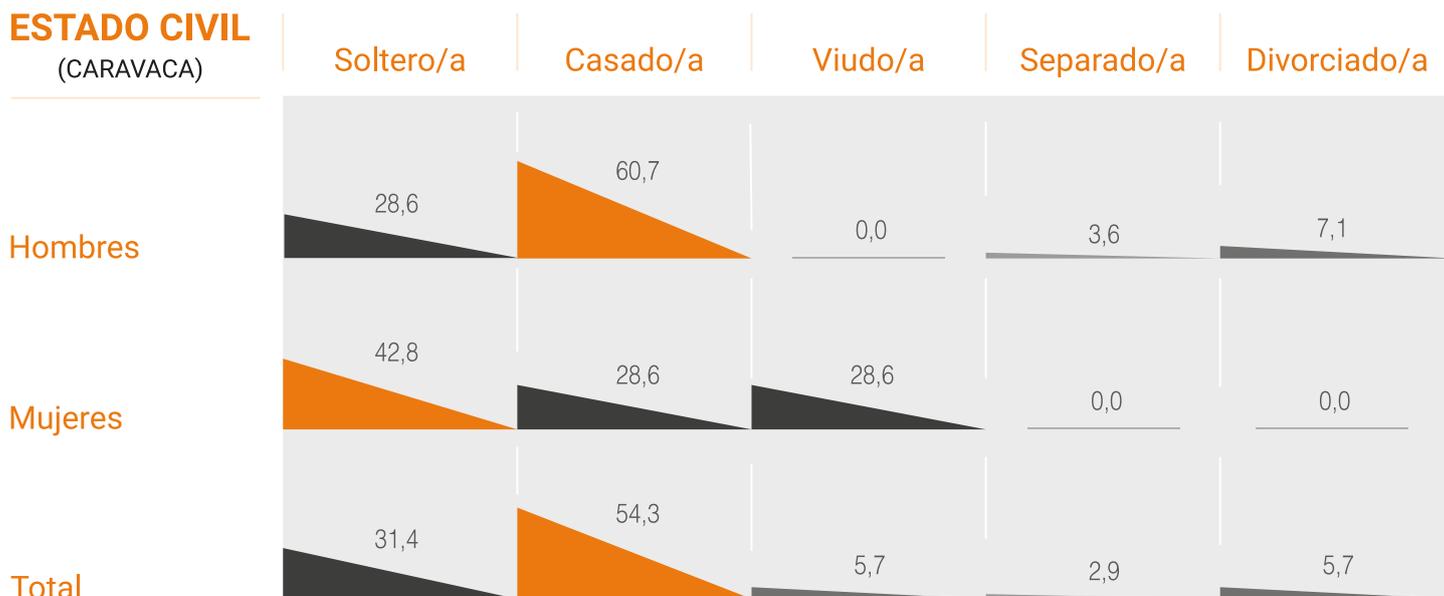
**ESTADO CIVIL**

El Programa Nocturno está compuesto en su mayoría por personas casadas (49,7%), seguido de personas solteras (34,2%) y divorciadas (10,1%).

En las usuarias de Murcia encontramos que un 54,5% de las mismas refieren estar solteras en el momento de iniciar el tratamiento. Entre las usuarias mujeres de Caravaca las usuarias que refieren estar solteras es un 42,8%, además hay un porcentaje importante tanto de casadas (28,6%) como de viudas (28,6%). Los datos referentes a los usuarios hombres nos muestran tanto en Murcia como en Caravaca que el porcentaje mayor corresponde a las personas casadas.

**ESTADO CIVIL**  
(MURCIA)





## COMARCA DE RESIDENCIA

Los datos de ambos programas son tan distintos que los hemos separado desde el principio a la hora de realizar los análisis para evitar llegar a conclusiones erróneas.

Encontramos que los datos sobre la comarca de residencia del nocturno de Murcia son similares a los encontrados en el resto de los programas, siendo lo más común que sean residentes del área metropolitana de Murcia (57,9%).

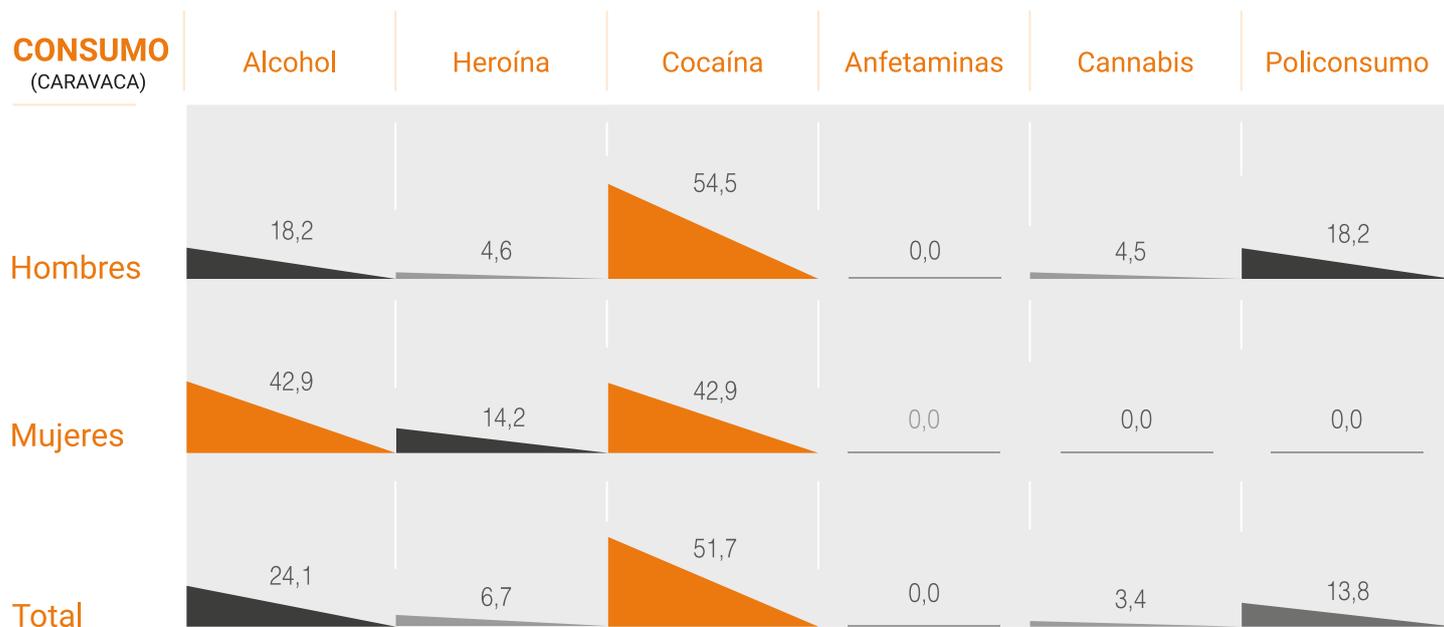
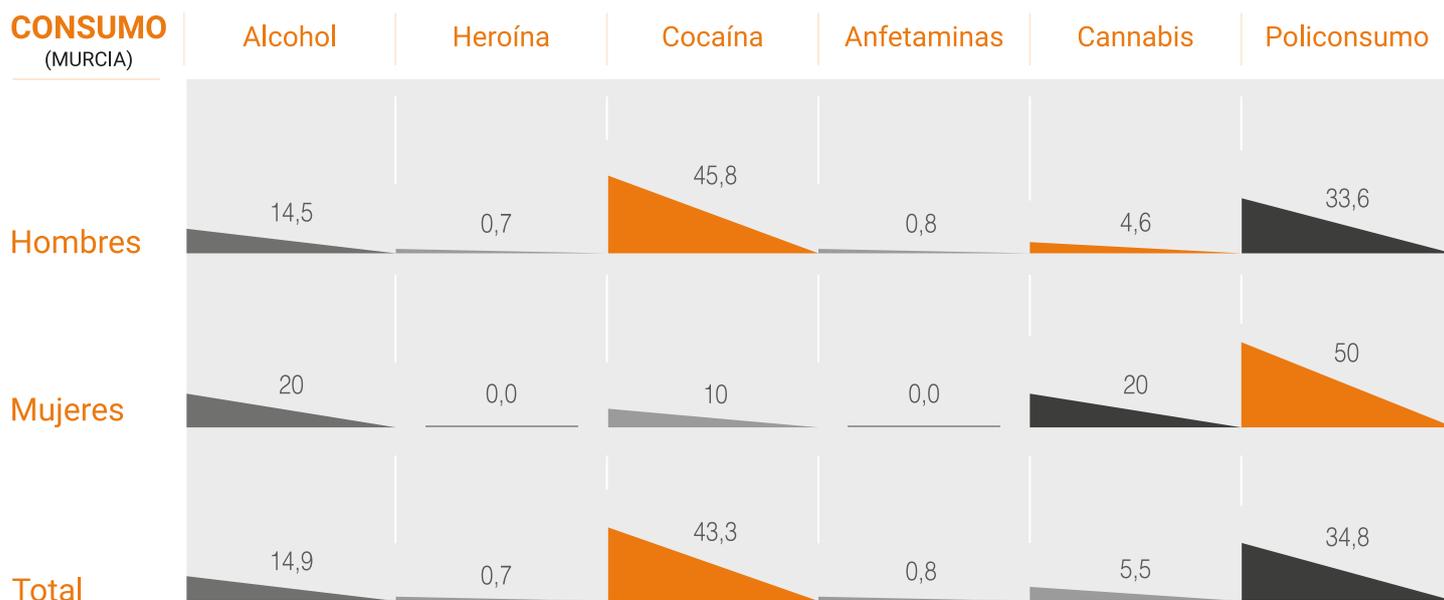
La práctica totalidad de los usuarios y las usuarias del nocturno de Caravaca (93,5%) son residentes de la comarca del Noroeste, con pequeños porcentajes de las comarcas cercanas (3,2% Vega del Segura; 3,2% Cuenca de Mula).

## CONSUMO DE REFERENCIA

Las personas que asisten a cualquiera de los programas nocturnos asisten en primer lugar por cocaína (43,3%), y en segundo por policonsumo (34,8%) de cualquier tipo.

Los datos de los usuarios hombres del Programa Nocturno de Murcia son similares a los observados en el resto de los programas de tratamiento (45,8% cocaína; 33,6% policonsumo) en lo referente al motivo por el que acuden a Proyecto Hombre en busca de ayuda. No es así en el caso de las mujeres, entre las cuales baja la proporción de aquellas que asisten por su consumo de alcohol (20%), y cocaína (10%) y aumenta el número de aquellas que acceden a tratamiento por policonsumo (50%) o cannabis (20%).

Entre los usuarios hombres y las usuarias mujeres del Programa Nocturno de Caravaca encontramos porcentajes importantes de búsqueda de ayuda por cocaína (54,5% hombres, 42,9% mujeres) y entre las usuarias mujeres también de alcohol (42,9%) en la línea de los datos generales con la salvedad de la no aparición del policonsumo como problema principal por el que se busca tratamiento.



## SUSTANCIAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS

Los datos en referencia a las sustancias consumidas y las conductas adictivas del Nocturno son similares a los encontrados en los datos generales, un 82,9% consumen alcohol, otro 70,9% cocaína y un 20,9% cannabis.

De la misma forma los datos referidos al Programa Nocturno de Murcia no delatan mayores diferencias, a excepción de unas pocas diferencias; mayor porcentaje de consumidoras de alcohol (100%), de cannabis (45,5%), y de jugadores patológicos varones (19,7%); menos personas refieren consumir benzodiacepinas con receta (6,5% hombres, 25% mujeres).

Entre los datos de los usuarios y las usuarias del Programa Nocturno de Caravaca, observamos que la sustancia más consumida y problemática en los usuarios es el alcohol (71%) seguido por la cocaína (58,1%), lo mismo ocurre en las mujeres (alcohol 57,1% y cocaína 57,1%).



## TIEMPO DE CONSUMO

La media de tiempo de consumo antes de iniciar tratamiento en los programas nocturnos es de 13 años.

Los usuarios hombres del Programa Nocturno de Murcia acceden a tratamiento tras una media de 12 años de consumo problemático, a diferencia de las usuarias mujeres que suelen acceder antes, tras 10 años de media.

Por otro lado, tanto los usuarios hombres como las usuarias mujeres del Programa Nocturno de Caravaca acceden al tratamiento tras 17 años de media de consumo problemático, siendo la media más alta de todos los programas.

# PROGRAMA Joven

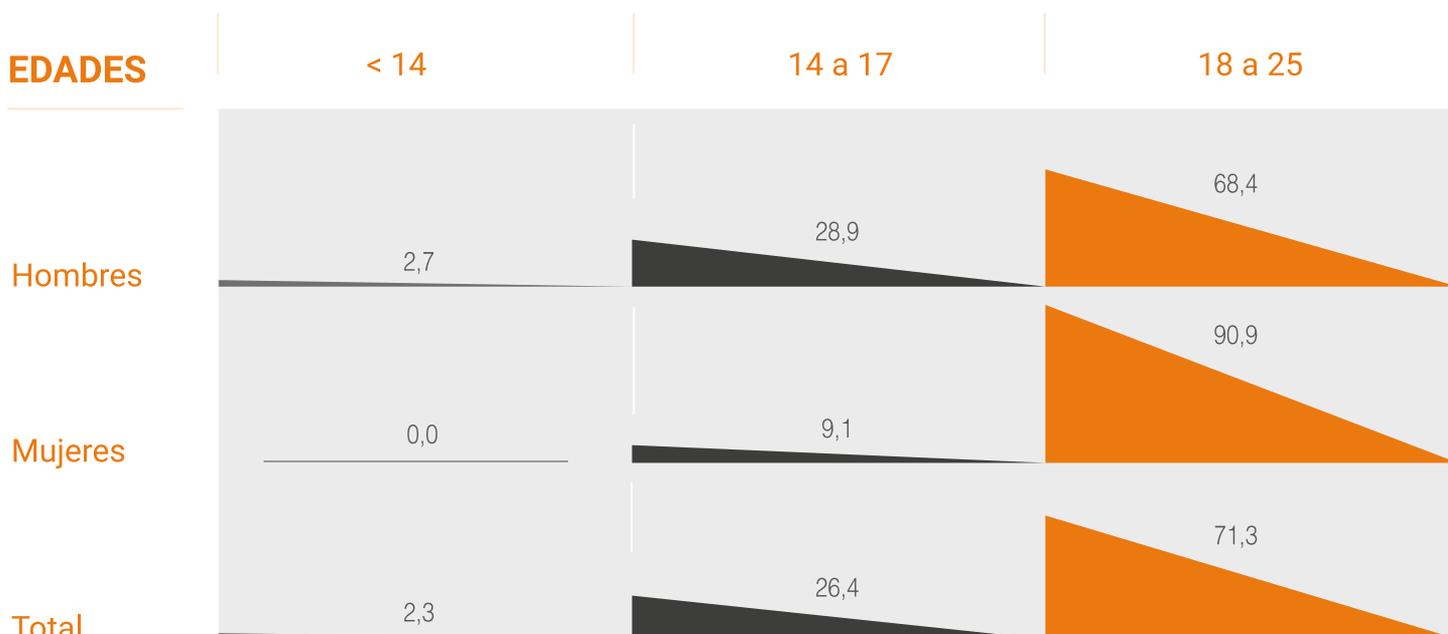
El programa de jóvenes es el itinerario de prevención indicada y/o tratamiento que ofertamos para todas aquellas personas menores de 25 años que requieran de apoyo y ayuda por problemas tanto de abuso como de dependencia de sustancias y/o juego, sea cual sea su situación laboral o formativa, y que tengan un control suficiente para conseguir la abstinencia. El proceso se desarrolla en régimen ambulatorio a través de entrevistas individuales, con la asistencia a los grupos de autoayuda, contando con el apoyo familiar y el cumplimiento de unos límites externos.

## PERFIL DEL USUARIO DEL PROGRAMA JOVEN

Hombres, de 18 a 25 años (71,3%), estudiantes (95,5%) y han completado el 1º ciclo de la ESO (40%), que consumen varias sustancias y buscan ayuda por su consumo de cannabis (66,9%).

## EDAD Y SEXO

Analizando los datos por edades encontramos que la gran mayoría de los usuarios y las usuarias del programa de jóvenes son mayores de edad 68,4% los hombres y 90,9% las mujeres, siendo la práctica totalidad de los restantes de edades comprendidas entre los 14 y los 17 años (28,9% hombres, 9,1% mujeres).



## GÉNERO

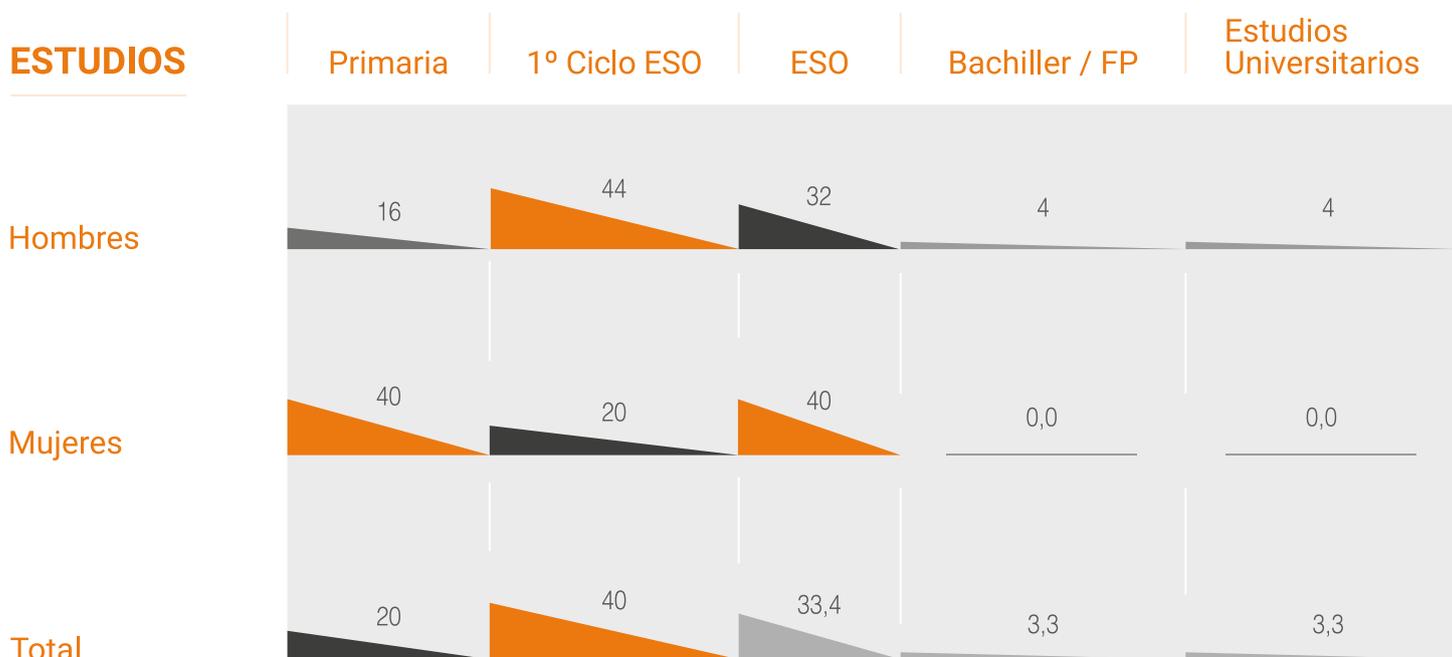
Mujeres 13%

Hombres 87%

### NIVEL DE ESTUDIOS

La gran mayoría de los usuarios y las usuarias del programa de jóvenes están cursando algún tipo de estudios en el momento en el que inician el tratamiento (72,9%), siendo lo más común que los hombres hayan completado el 1º ciclo de la ESO (44%) o la ESO en su totalidad (32%), mientras que entre las mujeres es igual de común que hayan completado sus estudios de Primaria o la ESO (40%). Un 15,3% se encuentran trabajando como actividad principal.

Como último apunte encontramos que un 13,5% de los usuarios varones no refieren estar estudiando o trabajando en el momento en el que ingresan al tratamiento.



### COMARCA DE RESIDENCIA

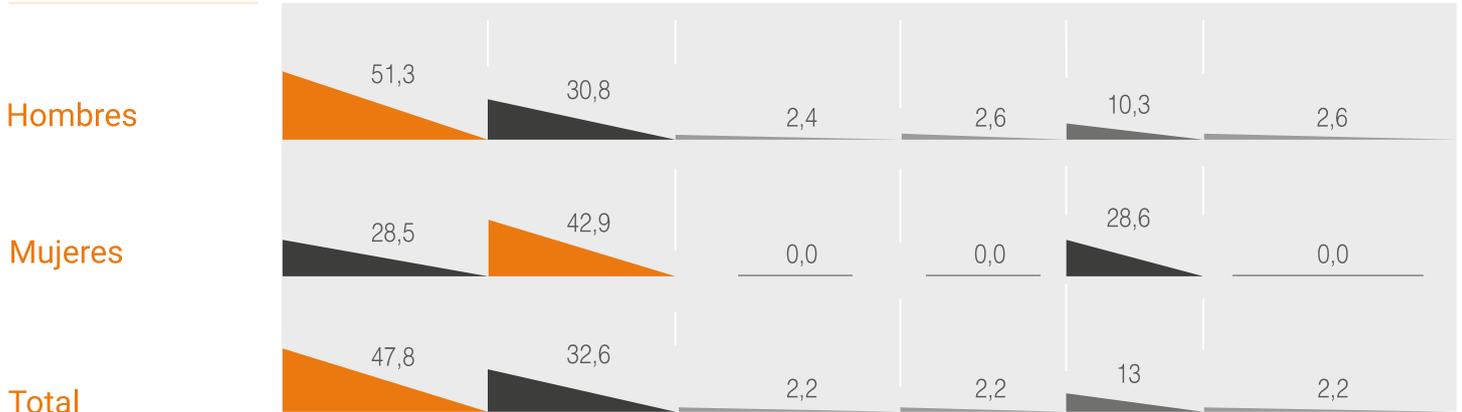
La mayoría (69,1%) de los usuarios y las usuarias del programa de jóvenes residen en área metropolitana de Murcia.

### DEMANDA DE TRATAMIENTO Y PROBLEMÁTICA PERCIBIDA

La mayor parte de los usuarios y las usuarias (68,9%) acuden al programa de jóvenes de forma voluntaria, siendo un porcentaje más acentuado entre las mujeres (81,8%). Sin embargo, sobre todo en el caso de los hombres (51,3%), encontramos una importante falta de consciencia sobre los problemas que presentan. Por otro lado, un 28,6% de las mujeres se muestran preocupadas por sus conductas de juego patológico.



**PROBLEMAS PERCIBIDOS AL ENTRAR**



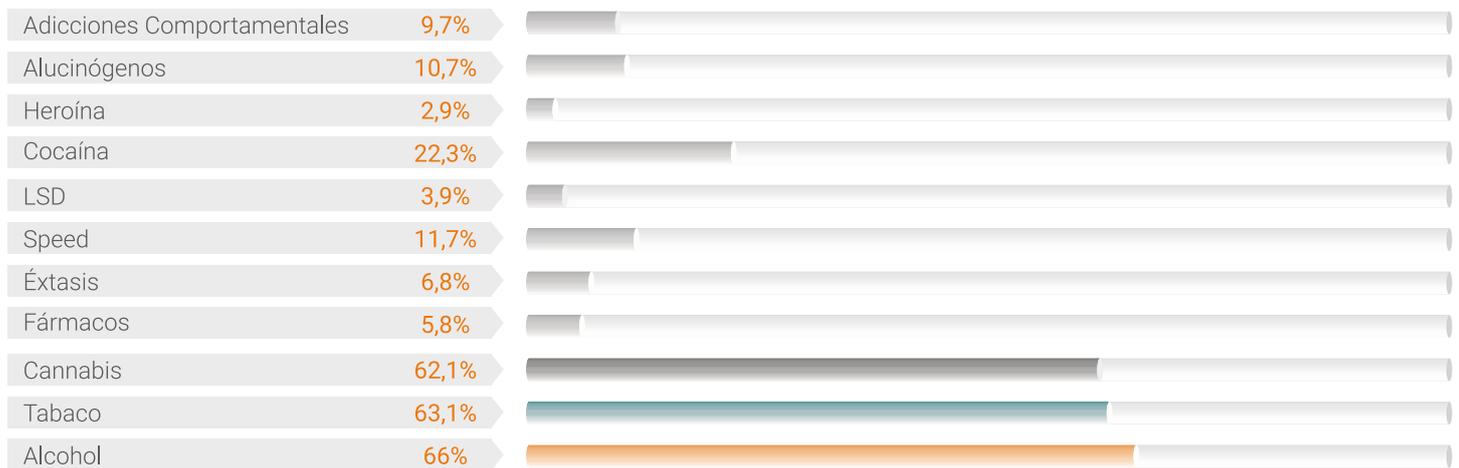
**SUSTANCIAS Y CONDUCTAS ADICTIVAS**

Encontramos unos mayores porcentajes entre las consumidoras que entre los consumidores entre las sustancias legales como el alcohol (64% de los hombres y 78,6% de las mujeres), y el tabaco (61,8% de los hombres y 71,4% de las mujeres).

Entre las sustancias no legales los porcentajes de consumidores son similares entre hombres y mujeres para todas las sustancias salvo alucinógenos (12,4% hombres 0% mujeres), las adicciones comportamentales (9% hombres, 14,3% mujeres), heroína (2,2% hombres 7,1% mujeres), LSD (3,4% hombres 7,1% mujeres), speed (12,4% hombres, 7,1% mujeres), y éxtasis (7,9% hombres, 0% mujeres).

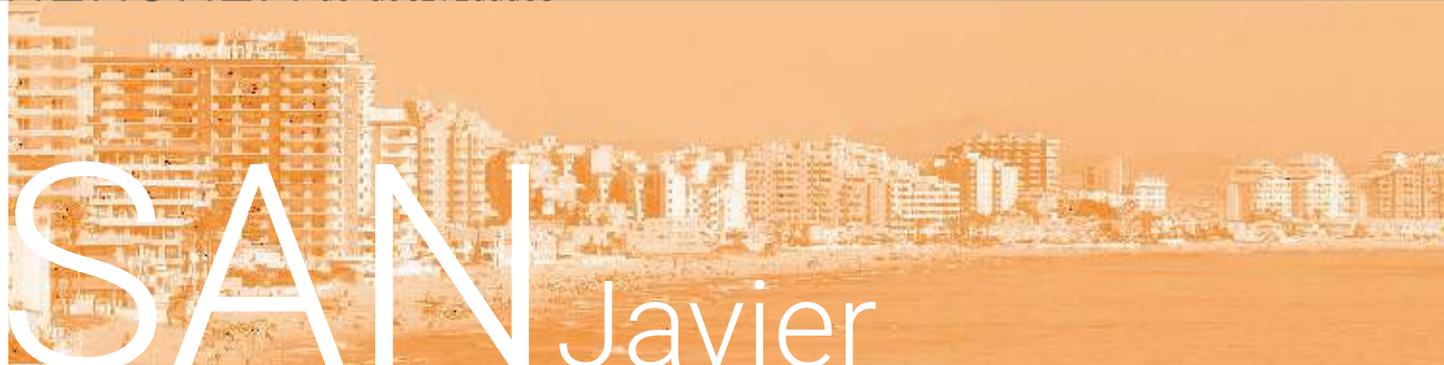
Sin embargo, a pesar de que una mayor proporción de mujeres ha consumido una mayor cantidad de sustancias, la media de consumo de un día normal tanto de alcohol, tabaco, y cannabis sigue siendo mayor entre los hombres que entre las mujeres.

**Sustancias Consumidas**



**ADICCIONES COMPORTAMENTALES**





Proyecto Hombre Murcia viene colaborando con el Ayuntamiento de San Javier durante varios años en el desarrollo de programas de prevención escolar, universal y selectiva.

Desde enero de 2018 con la firma del nuevo convenio de colaboración, se abren nuevas líneas de intervención al servicio de los ciudadanos y agentes comunitarios del municipio, completando así las prestaciones ofrecidas por PH en esta localidad.

Las actuaciones desarrolladas por PH en San Javier desde la puesta en vigor del nuevo convenio, en cumplimiento con sus objetivos atienden a **cuatro líneas**:

## 01

Prestación de información, orientación y asesoramiento a profesionales del Ayuntamiento de San Javier, y otros sistemas de protección social como el sanitario y el educativo.

## 02

Participación en proyectos municipales destinados a la población en general, con la finalidad de sensibilizar y concienciar en materia de prevención de las adicciones.

## 03

Desarrollo de un plan de prevención escolar que englobe intervenciones con alumnos, profesores, padres y/o madres.

## 04

Puesta en marcha un servicio de información, orientación y asesoramiento, especialmente en materia de adicciones, destinado especialmente a jóvenes y familias del municipio que lo precisen.

## ACTUACIONES REALIZADAS

### TAREAS DE COORDINACIÓN / DIFUSIÓN CON AGENTES COMUNITARIOS

Coordinación y difusión del programa en los diferentes organismos públicos en el municipio:

- Concejalía y dirección de Servicios Sociales.
- Concejalía de Juventud.
- Concejalía de Voluntariado.
- Jefatura de la Policía Local.
- Escuela Municipal de familias de San Javier.
- Servicios Sociales e Igualdad del Ayuntamiento de Torre Pacheco.
- CAVI
- Servicios de Orientación de todos los centros de educación secundaria del municipio (IES Salinas del Mar Menor, IES Ruíz de Alda, Colegio Sagrado Corazón e IES Mar Menor).
- Jefatura de estudios del Centro de Educación de Adultos.
- Proyecto Abraham

## PROGRAMAS DE PREVENCIÓN ESCOLAR

Desarrollo de programas de prevención escolar en los siguientes centros del municipio:

IES Las Salinas del Mar Menor

Colegio Sagrado Corazón

## PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS MUNICIPALES (SESIONES DE PREVENCIÓN / DIFUSIÓN).

Colaboración mediante sesiones informativas/formativas con:

Concejalía de Voluntariado

Centro de «Educación de adultos de San Javier»

Participación en las «Jornadas nuevas realidades en el ámbito socio-educativo». Buenas prácticas. Organizadas por el Ayuntamiento de San Javier, la Consejería de Educación y el CPR.

Policía Local de San Javier.

## ATENCIÓN DIRECTA A USUARIOS

Jóvenes y Familias	Adultos	Total	Derivaciones PH
6	2	8	5



## PROGRAMA DE APOYO

Destinado a las personas que hayan completado un tratamiento en proyecto hombre con anterioridad y sientan que precisan de ayuda, asesoramiento o apoyo para el mantenimiento de la abstinencia. Este año participaron 48 personas (45 hombres y 3 mujeres) en las actividades de este programa, 15 en fase de diagnóstico, 13 en seguimiento del programa base, 17 en seguimiento del nocturno (11 en nocturno de Murcia, y 6 en nocturno de Caravaca), y 3 personas en seguimiento individual.

## PROGRAMA DE MUJER

El programa de mujer busca dar respuesta a las necesidades específicas que presentan nuestras usuarias, debido a que tienen dificultades añadidas por el hecho de ser mujeres y se encuentran con mayores trabas a la hora de acceder a un programa de tratamiento; este programa de apoyo específico para la mujer, es un complemento al resto de programas de tratamiento. 68 usuarias han participado a lo largo del 2018 en el programa de mujer, 35 desde el programa base, 19 desde el programa nocturno, y 14 desde el programa de jóvenes.

## PROGRAMA DE ORIENTACIÓN LABORAL

En este programa han participado 101 personas (83 hombres y 18 mujeres) destinado a dar apoyo, asesoramiento y orientación para el acceso al mercado de trabajo y la mejora de su empleabilidad de aquellos usuarios que por sus conductas adictivas tienen una mayor dificultad en el acceso al mercado laboral. En este programa se trabaja, tanto de modo grupal como individual, diferentes aspectos relacionados con la definición de objetivos laborales, la motivación para la búsqueda de empleo así como el desarrollo de estrategias y técnicas de búsqueda activa de empleo. Tras su paso por este programa durante el 2018, han sido un 37,62% los usuarios que han conseguido trabajo o retomado el que tenían tras una situación de baja. Mientras que de las 18 mujeres participantes en este programa un 41% consiguieron algún tipo de trabajo.

## PROGRAMA DE JUEGO PATOLÓGICO

Desde este programa se ofrece una respuesta integral a las personas que han desarrollado esta patología cada vez más acuciante en nuestra sociedad. 37 hombres tomaron parte en este programa durante 2018.

## PROGRAMA DE PRISIÓN

Este programa promueve la intervención en drogodependencias en los centros penitenciarios (Sangonera, CIS "Guillermo Miranda" y Campos del Río) desde una perspectiva de reinserción completa de las personas implicadas, realizando una labor de diagnóstico y motivación para el tratamiento. Este año 2018 hemos atendido a 40 personas (36 hombres, 4 mujeres) desde el programa de prisión.

# MÁS RESULTADOS

## ALTAS TERAPÉUTICAS

El alta terapéutica, se celebra en un acto al que asiste la persona que finaliza, su familia, los compañeros y las personas del programa que han participado en su proceso; el alta significa que ha conseguido los objetivos propuestos apropiados en su proceso de crecimiento, maduración personal y autorrealización.

El alta terapéutica con objetivos parcialmente conseguidos, cuando el usuario no cumple con todos los objetivos propuestos, sin embargo sí se ha cubierto la demanda tanto del usuario como de su familia, además de haberse producido un desarrollo en los factores de protección.

	Altas Terapéuticas	Alta con objetivos parcialmente conseguidos	TOTAL
Base	9	7	16
Nocturno	41	7	48
Joven	4	31	35
Apoyo	6	5	11
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>110</b>

### Índices de Retención por Programas

Base	Nocturno	Joven
94,98	95,87	97,4

### Índices de Satisfacción Programas Transversales

Mujer	POL	Ludopatía
94,98	95,87	97,4

### Índices de Satisfacción General

Usuarios	Familias	Voluntarios	Trabajadores
8,64	8,93	8,12	7,03

## INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Nuestra área de Investigación es una muestra más del compromiso de Proyecto Hombre Murcia con el desarrollo y el progreso de la sociedad. Nuestro objetivo, adaptarnos a los nuevos perfiles y los problemas de las personas que atendemos en nuestros centros para dar un servicio de calidad, y para ello vemos esencial el compartir y difundir el conocimiento recogido en el desarrollo de nuestra actividad con el conjunto de la sociedad y en particular con la comunidad científica, a través de la participación en foros, seminarios y jornadas, y la publicación de nuestros datos.

**08/03/2018** Presentación de Poster en el IV Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud: "Diferencias en el estado psiquiátrico en usuarios de Proyecto Hombre Murcia en función de la sustancia que motiva el inicio de tratamiento".

**08/03/2018** Presentación Poster en el IV Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud: "Diferencias de género en el estado psiquiátrico de los usuarios de la Comunidad Terapéutica de la Fundación Proyecto Hombre de Murcia".

## OTRAS TAREAS

Otra labor que hemos iniciado en 2018, ha sido las obras de ampliación de la Comunidad Terapéutica, proyecto que iniciamos en enero con el objetivo de crear un nuevo pabellón que albergue la zona residencial de habitaciones, lo que permite la ampliación a 50 plazas, de las cuales 20 plazas están subvencionadas por el Servicio Murciano de Salud. Y a la vez cumplir con el objetivo de poder unificar en un mismo espacio las tres fases del programa base, que hasta ahora se encontraban divididas en centros distintos.



# PROGRAMAS de Prevención

Nuestro servicio de prevención se dedica desde ya unos años a la aplicación de programas de prevención universal y selectiva en las áreas educativa, laboral y socio-comunitaria de gran calidad desarrollados por nuestros y nuestras técnicos de prevención, y por la Asociación Proyecto Hombre.

## Entre estos programas se destacan:

### Sesiones Informativas

Son las intervenciones con mayor variabilidad de todos los programas que se realizan a través del servicio de prevención. En ella se tratan temas relacionados con el consumo, habilidades sociales, juego y otros adaptados a las poblaciones sobre las que se interviene y el ámbito (educativo, laboral, y socio-comunitario) desde donde se interviene.

### Rompecabezas

El programa de prevención selectiva «Rompecabezas» va dirigido a grupos susceptibles de encontrarse en riesgo; más concretamente, a un colectivo que generalmente ha fracasado en los circuitos escolares habituales, o bien no se ha integrado en la educación reglada y que el propio sistema deriva a otras alternativas educativas como la formación ocupacional/pre-laboral (casas de oficio, escuelas taller), la garantía social o la educación de adultos. Los destinatarios son jóvenes de edades comprendidas entre los 16 y los 21 años que consuman sustancias legales y que estén experimentando con ilegales, con dificultades de adaptación educativa o laboral.

### Entre Todos

Un programa de prevención escolar universal que representa una apuesta por la prevención, y se centra principalmente en empoderar los factores sociales y psicológicos que inciden en un desarrollo sano de la personalidad del adolescente y en reducir aquellos que empujan a involucrarse en conductas problemáticas como el consumo de drogas. Se aplica en el ámbito escolar desde 5º de Primaria a 2º de la ESO (de 10 a 14 años), como un programa de Acción Tutorial y cuenta con el asesoramiento permanente de un técnico especializado y, paralelamente, ofrece a las familias una serie de sesiones de formación, con el ánimo de involucrarlas en la tarea educativa de prevenir.

### Juego de Llaves

es un programa de prevención escolar y familiar diseñado para empezar a aplicarse en 1º de ESO y continuar con su desarrollo a lo largo de 2º, 3º y 4º, con el fin de ofrecer a los alumnos una formación completa y adecuada a cada adulto como la toma de decisiones, la comunicación, la resistencia a la presión de grupo, la autoestima...todas ellas fundamentales para afrontar la vida con madurez y autonomía.

## Atendidos en Prevención

3412

### Prevención Escolar

2891

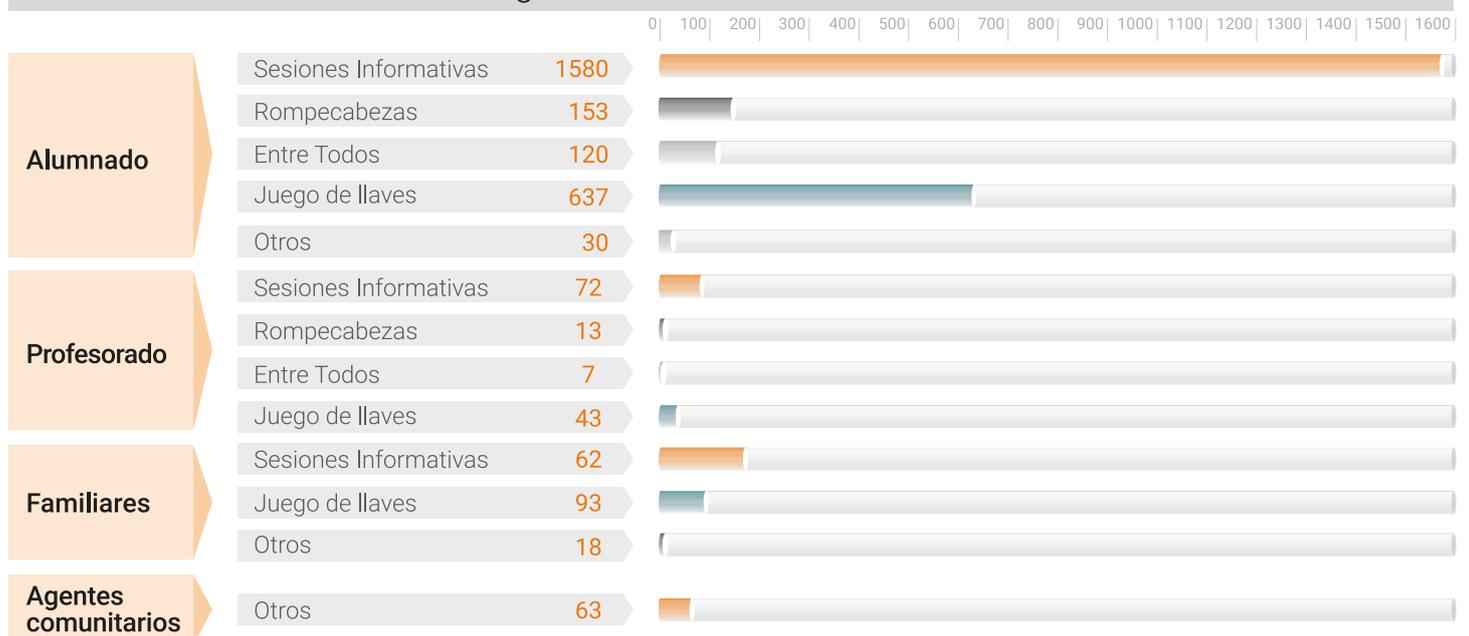
### Prevención Laboral

342

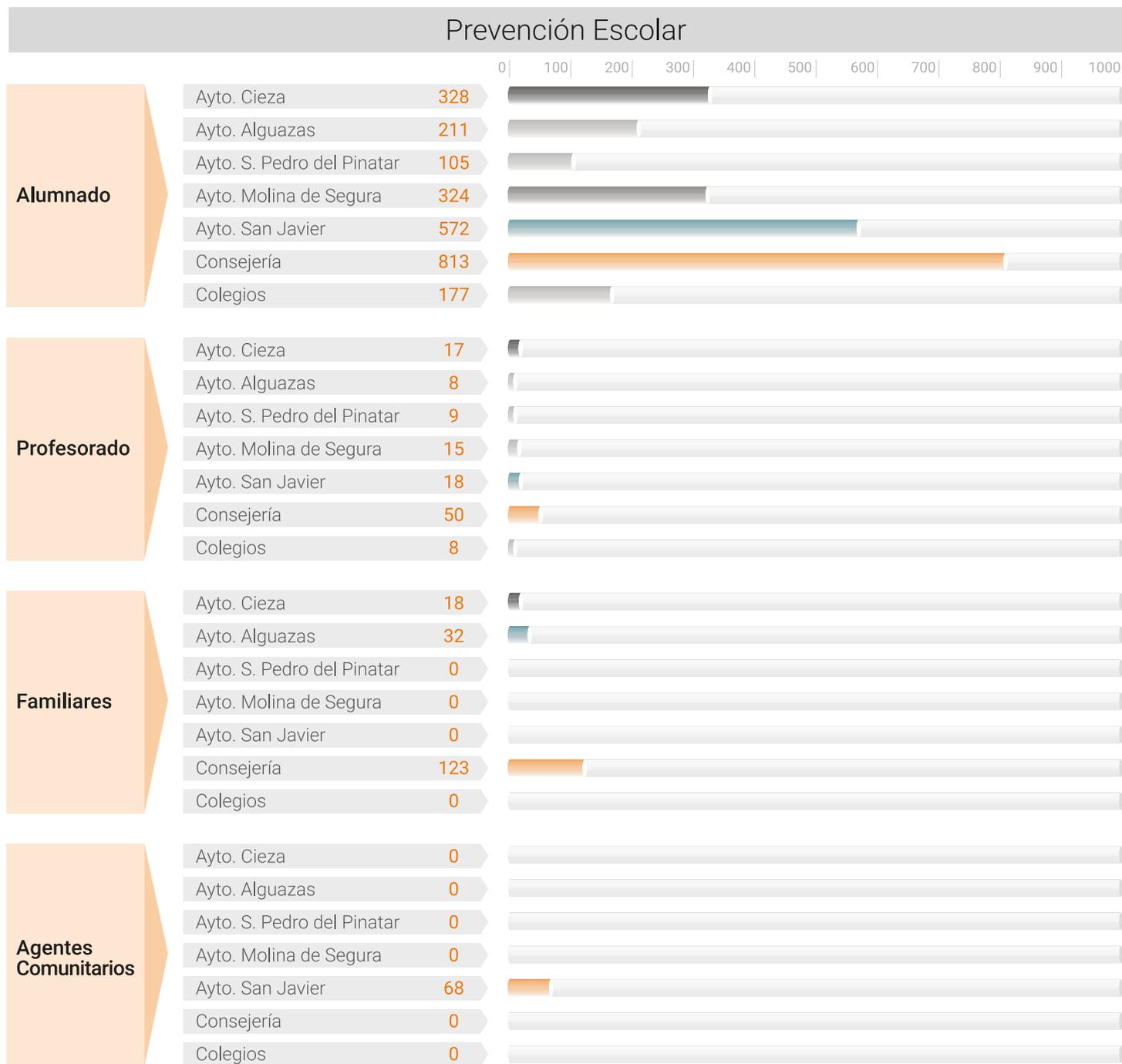
### Prevención Comunitaria

179

## Programas de Prevención Escolar



Este año hemos atendido a un número total de personas de 2891 entre alumnos, profesores y familias. Y hemos estado en más de 30 centros escolares repartidos por toda la Región de Murcia.



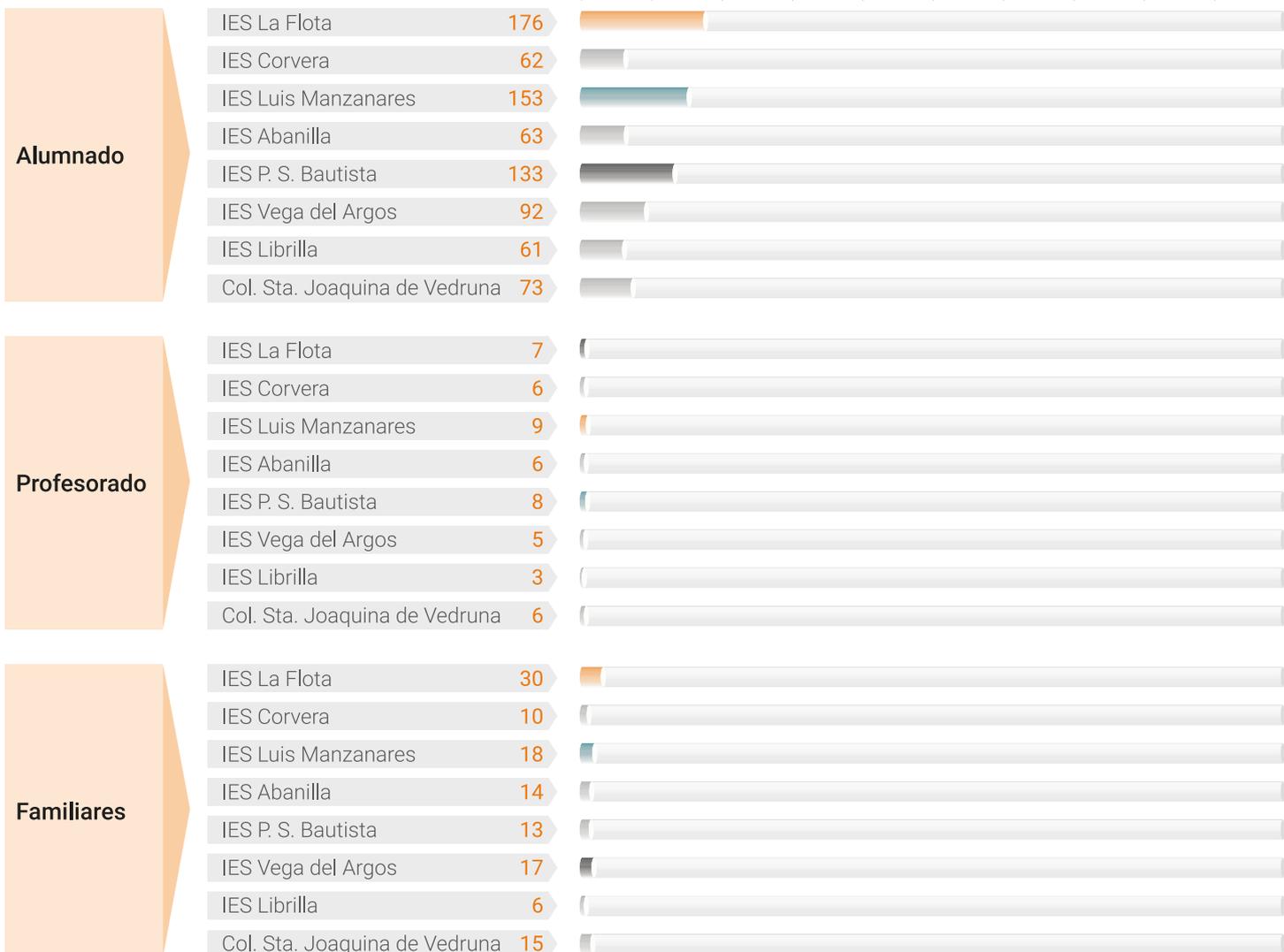
### Prevención Sociocomunitaria

En lo relativo a la prevención socio-comunitaria hemos conseguido este año alcanzar a un mayor número de asociaciones que trabajan con juventud, familias o colectivos en riesgo como aumentar el número de atendidos (179) con respecto a 2017 (67).

G. S. Loyola MSC Murcia	FAMDIF	Jornadas de Juventud de San Javier	Cruz Roja	Cáritas	FADE	Formación Voluntariado PH Murcia	Jornada IU-JC	EXDOS. Valenciano
20	10	34	24	32	15	18	16	10

Programa Consejería

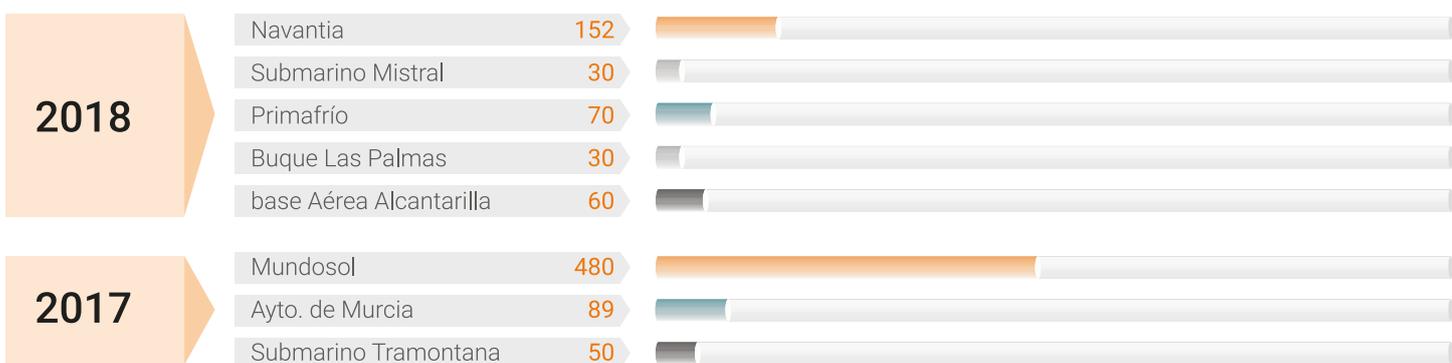
0 | 100 | 200 | 300 | 400 | 500 | 600 | 700 | 800 | 900 | 1000



Prevención Laboral

Este año hemos logrado a través de la prevención laboral mostrar a más empresas los riesgos del consumo de las sustancias en el lugar de trabajo; y concienciar de la necesidad de conseguir un entorno saludable en el trabajo. Hemos trabajado con 342 personas entre trabajadores, directivos, miembros de comité, etc., en 8 centros laborales de toda la Región y de actividad laboral muy variada.

0 | 100 | 200 | 300 | 400 | 500 | 600 | 700 | 800 | 900 | 1000



# Actividades y Eventos



Acuerdo de colaboración entre Proyecto Hombre Murcia y Aguas de Murcia



Asistimos a las Jornadas de Género organizadas por la Asociación Proyecto Hombre



Firma del convenio entre Proyecto Hombre Murcia y Bankia y Fundación Cajamurcia



Celebramos el día del Voluntariado



Firma del convenio de voluntariado con la UCAM



Global Paris colabora con Proyecto Hombre Murcia



La Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Violante Tomás visita nuestro centro



Asistimos a la XVI escuela de Otoño



Navantia y Proyecto Hombre firman un acuerdo para la prevención de adicciones en el trabajo



El psiquiatra especialista en el tratamiento de los trastornos de la personalidad, Dr. Luis Valenciano, se reúne con la directora Asunción para establecer un proceso de colaboración y coordinación entre los dos recursos



Firma del convenio entre Proyecto Hombre Murcia y el Ayuntamiento de Molina de Segura



Firma del convenio entre Proyecto Hombre Murcia y el Ayuntamiento de San Javier



Proyecto Hombre expone su modelo terapéutico en la ONU

# MEMORIA económica

## RECURSOS OBTENIDOS

### Aportaciones Públicas

555.418,76€

Consejería de Educación, Juventud y Deportes

2.000,00€

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

17.757,12€

Ayuntamiento de Molina de Segura

34.000,00€

Ayuntamiento de Murcia

22.275,71€

Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz

18.000,00€

Servicio Murciano de Salud

300.000,00€

Ayuntamiento de San Javier

10.000,00€

Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades

151.385,93€

### Aportaciones Privadas

559.776,35€

#### Donativos de familias y socios

309.189,98€

Donativos de familias

261.535,00€

Donativos de socios

47.654,98€

#### Patrocinadores y colaboradores

31.413,85€

Fundación Bankia-Caja Murcia

28.000,00€

Resto de colaboradores

3.413,85€

#### Donativos en efectivo

137.158,38€

Fundación Católica San Antonio

20.000,00€

CONFER

32.594,30€

El Pozo

2.500,00€

Año Jubilar Caravaca de la Cruz 2017

52.000,00€

Desguace y Grúas París

4.000,00€

Otros donativos

26.064,08€

#### Donativos en especie

5.987,00€

#### Ingresos financieros

8,10€

#### Otros ingresos diversos

76.019,04€

### TOTAL RECURSOS

1.115.195,11€

## Aplicación de los recursos

Gastos de personal

801.391,37€

Resto de gastos de explotación

239.001,88€

Gastos de formación

7.388,31€

Amortización de la deuda de las obras de ampliación de Comunidad Terapéutica ( queda pendiente 321.351,15€ )

67.413,55€

### TOTAL APLICADO

1.115.195,11€



**Ayuntamiento de  
Caravaca de la Cruz**



**Ayuntamiento de  
Molina de Segura**

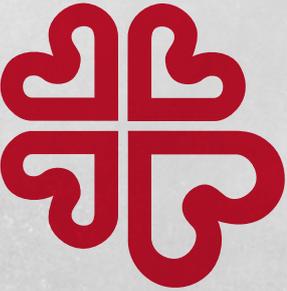


**FUNDACIÓN  
CAJAMURCIA**

Servicio  
**Murciano**  
de Salud



**AYUNTAMIENTO DE SAN JAVIER**

  
**Cáritas**



**Ayuntamiento  
de Murcia**

**!!! GRACIAS !!!**



Región de Murcia



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"Invierte en tu futuro"

UNIVERSIDAD DE MURCIA



UCAM

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA



Obra Social  
Fundación "la Caixa"



KREALIA



DESGUACE  
PARIS



cerdá  
Asociación Técnica Fabril



uniforo abogados



joseaniorte  
diseñográfico

proyecto INSOLA



Asesoramiento y servicios Web Murcia

!!! por vuestra **ayuda** !!!

# Nuestros Centros

## Sede Social y Centro de Día

San Martín de Porres 7  
30001 Murcia  
T 968 280 034

## Comunidad Terapéutica

Finca El Mayayo  
Avda. Mercamurcia  
30120 El Palmar

## Servicio de Atención para Jóvenes y Familias de San Javier

Concejalía de Juventud, 1ª planta  
Avda. Aviación española 12, San Javier  
T 968 280 034

## “Proyecto Hombre Murcia” en Caravaca

Diego Cortés 9  
30400 Caravaca de la Cruz  
T 630 075 091 / 968 280 034

+ info en nuestra web: [www.proyctohombremurcia.es](http://www.proyctohombremurcia.es)

