

2019

Memoria de actividades
Proyecto Hombre Murcia

A large, light blue maze graphic occupies the bottom half of the page, creating a complex, winding pattern.

MURCIA **PRO**
YEC
TO 
HOMBRE
FUNDACIÓN SOLIDARIDAD Y REINSERCIÓN



Como cada año, intentamos dar respuesta a aquellas personas que nos demandan ayuda para información, asesoramiento, apoyo y tratamiento, adaptándonos al perfil y necesidades ofreciéndoles una atención personalizada, en cada uno de nuestros diferentes programas.

Todo este trabajo ha sido posible a nuestro gran equipo de profesionales que junto a la inestable labor de apoyo prestada por nuestro voluntariado, han logrado que cada día más personas se sientan escuchadas y valoradas.

Patronato

Presidente:
Tomás Zamora Ros

Vicepresidente:
Francisco Sardina Costa

Secretario:
Pascual Martínez Ortíz

Vocales:
Saturnino Vidal Abellán
José Fuertes Fernández
Carlos Egea Krauel
Jesús Hernández Martín
Alberto Requena Rodríguez
Alicia Plaza Mazón
M^a Isabel Peñalver Garcerán
Concepción López Soler
Juan Bernal Roldán
José Antonio Planes Valero

Reconocimiento de Servicio Distinguido

Durante el 2019 hemos tenido el honor de ser la entidad a la que la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia concedió el Diploma de Servicios Distinguidos por la ejemplar contribución en materia de atención, reinserción social y laboral de personas drogodependientes, y los programas para la prevención de adicciones que lleva a cabo en la Región de Murcia la Fundación Solidaridad y Reinserción, que da soporte a “Proyecto Hombre”.

Nuestra Visión

Ser una organización de referencia en el ámbito de las adicciones dentro de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Comprometidos con la mejora continua de nuestros tratamientos, fomentando la prevención, la evaluación y la investigación, con el fin de dar respuestas eficaces y de calidad a las necesidades de la sociedad.

Nuestra Misión

Somos una organización sin ánimo de lucro que interviene en el ámbito de las adicciones, promoviendo el desarrollo integral y la autonomía de la persona, desde el Modelo Biopsicosocial. Nuestro compromiso incluye ofrecer una respuesta eficaz en las áreas de prevención, tratamiento, inserción laboral, investigación y sensibilización social.

Nuestros Valores

Aconfesionalidad y apartidismo

Sin ánimo de lucro

Aceptación incondicional de la persona

Integral e integrador

Respeto de la diversidad

Autenticidad y coherencia

Confianza en la capacidad de cambio de la persona

Equipo Profesional

Somos un equipo multidisciplinar de 35 profesionales con amplia experiencia en el campo de las adicciones (Psicólogos, Trabajadores Sociales, Educadores Sociales, Pedagogos) que suponen un recurso imprescindible para una óptima intervención terapéutica.

Estos profesionales se organizan en equipos de trabajo, coordinados cada uno de ellos por una Directora de Equipo bajo la supervisión de Asunción Santos, Directora-Presidenta de Proyecto Hombre Murcia.

Cursos, Jornadas y otras Actividades de Formación

Centro de Formación Proyecto Hombre

- IV Máster en Adicciones: Perspectiva Bio-psicosocial. En colaboración con la UNIVERSIDAD DE OVIEDO.
- Formación en Terapias Contextuales aplicadas a las adicciones.
- Formación para Técnicos en Prevención.
- Formación Técnica Nuevo INSOLA y Taller Observatorio PH.
- Asamblea de Presidentes de la Asociación Proyecto Hombre.
- XXI Jornadas de Proyecto Hombre. Impulsando la incorporación sociolaboral. Organizadas por la Asociación Proyecto Hombre.

Voluntariado

- Jornadas para coordinadores de Voluntariado.
- Escuela de Otoño.

Formación On Line. Aula Virtual Proyecto Hombre

- Curso “Estrategias para el trabajo con familias en el ámbito de la prevención de drogodependencias y otras adicciones”.
- Curso “Prevención en drogodependencias y otras adicciones: conceptos y habilidades para el trabajo con menores”.
- Curso “Intervención con menores en situación de riesgo en el ámbito de la prevención de drogodependencias y otras adicciones”.
- Curso “Visión integral de la Intervención en adicciones. Proyecto Género” (Se han hecho 2 ediciones y hemos participado en las dos).

Formación en la Universidad de Murcia

- Jornada “Adicciones y género”. Organiza UNAD (La red de atención a las adicciones).
- Taller: “Perspectiva de género adicciones y violencia”. Organiza UNAD.
- Curso “Problemas de Conducta en Menores y Adolescentes: Estrategias de Intervención” UNIMAR. Asistimos como ponentes.

Formación impartida

- Participación de Daniel Muñoz Peñas, (Terapeuta del Programa Nocturno de Proyecto Hombre Murcia) en el Máster de Intervención social en la Universidad de Murcia.

Jornadas Organizadas por PH Murcia

- I Jornadas de Prevención de Adicciones. “Ser joven en la era digital. Un desafío para la prevención en adicciones” Organizadas por Proyecto Hombre Murcia con la Colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Murcia.

Formación Interna Organizada para Trabajadores de PH Murcia

- Un primer acercamiento a la Terapia de la mentalización para el tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad. Organizada por Proyecto Hombre Murcia. Impartida por Esteban Ortiz (Psicólogo y Psicoanalista).
- Intervención en adultos que han sufrido abuso sexual en la infancia. Organizada por Proyecto Hombre Murcia. Impartida por Cele Lorente (Psicóloga Clínica) y Esteban Ortiz (Psicólogo Psicoanalista).
- Tratamiento de Trastornos de la conducta alimentaria. Organizado por Proyecto Hombre Murcia. Impartido por M^a Carmen Cortijo (Psicóloga Clínica, Asociación AFECTAMUR).

Formación impartida

- Asistencia a Sesiones clínicas semanales en el Hospital de día para el tratamiento de Trastornos de personalidad.

Formación en Servicio Murciano De Salud

- Formación sobre Adicciones comportamentales impartida por Reyes Heras Prieto, directora de la Comunidad terapéutica de Proyecto Hombre Murcia y Pablo Caselles, Psicólogo del Programa de Jóvenes de Proyecto Hombre Murcia. Sesión formativa dirigida al personal sanitario del Servicio Murciano de Salud y realizada en el Hospital Psiquiátrico Román Alberca.

Otras

- Formación en Arteterapia Humanista. Centro de terapia y arteterapia Gestalt Murcia.



Voluntariado

Todas las personas que trabajamos en PH Murcia, tenemos siempre presente que el voluntariado es la fuerza de la Acción. Las creencias, los motivos y las razones de cada uno de nuestros voluntarios son las que dan impulso y movimiento a la Acción, esa fuerza que está en la base de PH.

Durante el 2019, como cada año, las voluntarias y voluntarios de Proyecto Hombre nos lo recordaron, no con sus razones sino con sus actos, con cada una de las acciones que llevaron a cabo.

Podríamos enumerarlas pero lo que queremos destacar es que un año más, este gran equipo de más de 100 personas que colaboran con nosotros aportando un valioso sin el que la entidad no sería lo que es, nos dejan este mensaje de Acción libre, altruista, que hace del mundo un lugar más humano.

La acción voluntaria es la esencia de un mundo más humano

Proyecto Hombre y voluntariado van de la mano

Los voluntarios son la base de nuestro trabajo

Si deseas colaborar con nosotros y hacerte voluntario/a desde Proyecto Hombre te daremos toda la formación necesaria

Ponte en contacto en el teléfono 968 28 00 34 y pregunta por el responsable de voluntariado, nuestro horario es de lunes a jueves de 8:00 a 22:00 horas y viernes de 8:00 a 15:00 horas. También puedes escribir un email a voluntariado@proyectohombremurcia.es

Formación

Nuestro compromiso es fruto del establecimiento de mecanismos de acceso, formación y participación de la ciudadanía en la labor que realizamos

Para ello y de forma anual, tenemos en cuenta las necesidades de aquellas personas que deciden colaborar con nosotros mediante el voluntariado. Nuestra comisión de voluntariado escucha al voluntario y elabora actividades de distinta índole actualizadas de forma anual.



**> 80 HORAS
DE FORMACIÓN**

En 2019 se llevaron a cabo más de 80 horas de formación interna a los voluntarios con el objetivo de dotar del conocimiento necesario para la realización de labores de apoyo. Esta formación se complementa facilitando el acceso del voluntario a formaciones externas realizadas por distintos organismos y entidades como fue la XVII Escuela de Otoño organizada por la Asociación Proyecto Hombre y que tuvo lugar en Madrid y que participaron voluntarios de toda España.

También se han llevado a cabo actividades y convivencias durante 2019, como el IV Encuentro de Terapeutas y Voluntarios a fin de fomentar la cohesión entre ambos así como actividades lúdicas, como el descenso por el río Segura o la visita al Centro de Visitantes de Monteagudo.

También hemos realizado colaboraciones en eventos de distinta índole, como la Bienvenida Universitaria Bum 2019 organizado por la Universidad de Murcia. En estos actos se informa acerca de los recursos de tratamiento, nuestro programa terapéutico y captación de voluntarios.

Perfil General

El perfil de hombre en tratamiento, es un varón entre 36 y 45 años, consumidor de cocaína, soltero, con estudios medios (bachillerato o formación profesional) en situación de empleo activo en los tres últimos años antes del inicio del tratamiento cuya fuente principal de ingresos es su empleo.

El perfil de mujer en tratamiento, es una mujer entre 36 y 45 años, consumidora de alcohol o cocaína, con estudios medios (bachillerato o formación profesional) en situación de empleo activo, en los tres últimos años antes del inicio del tratamiento cuya fuente principal de ingresos son familiares, compañeros o amigos.

Damos respuesta a aquellas personas que nos demandan ayuda, información, asesoramiento, apoyo y tratamiento

Género

86% Hombres

14% Mujeres

Atenciones	2018			2019		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
Información y Diagnóstico			921			904
Entrevistas Nocturno			422	281	88	369
Entrevistas Acogida			338			320
Entrevistas Jóvenes			161			215
Programas de Tratamiento	434	65	499	505	85	635
Programa Nocturno	164	18	182	147	16	208
Programa Base	142	32	174	174	47	221
Programa Jóvenes	83	12	95	130	17	147
Programa de Apoyo	45	3	48	54	5	59
Programa Prisión	39	1	40			
Programa de Familias			495			677
Programas de Prevención			3.412			6.690
Escolar			2.891			6.466
Laboral			342			30
Comunitaria			179			194

Centrándonos en los menores de 21 años, encontramos que tanto hombres como mujeres, son principalmente consumidores/as de cannabis

Grupos de Edad

Hombres



< 14 años	1%
14-17 años	7%
18-25 años	23%
26-35 años	22%
36-45 años	28%
46-55 años	14%
56-65 años	4%
> 65 años	1%

Mujeres



< 14 años	-
14-17 años	5%
18-25 años	14%
26-35 años	18%
36-45 años	32%
46-55 años	24%
56-65 años	7%
> 65 años	-

Consumo de referencia

Hombres



Cocaína	43%
Policonsumo	22%
Alcohol	12%
Sedantes y Ansiolíticos	4%
Cannabis	5%
Heroína	5%
Estimulantes	5%
Otras	4%

Mujeres



Cocaína	45%
Alcohol	40%
Policonsumo	8%
Cannabis	7%

Nivel de Estudios

Hombres



Básico	19%
Medio	46%
Superior	35%

Mujeres



Básico	33%
Medio	52%
Superior	15%

Programa Base

Hombre de 40 años, con un nivel de estudios medios, sin trabajo, siendo la cocaína la principal sustancia de consumo

El programa Base es el programa de primera elección para las personas que acuden con otros problemas asociados a su consumo de sustancias (empleo, vivienda, problemas familiares y sociales, patología dual...).

Es un programa que tiene una fase que se desarrolla de forma ambulatoria y otra fase que es residencial, ésta actualmente cuenta con 20 plazas concertadas con el Servicio Murciano de Salud en la Comunidad Terapéutica. En el programa base, al igual que en el resto de programas, encontramos un alto porcentaje de usuarios (79%) en comparación con las usuarias (21%), aunque es con diferencia el programa con el mayor número de usuarias atendidas.

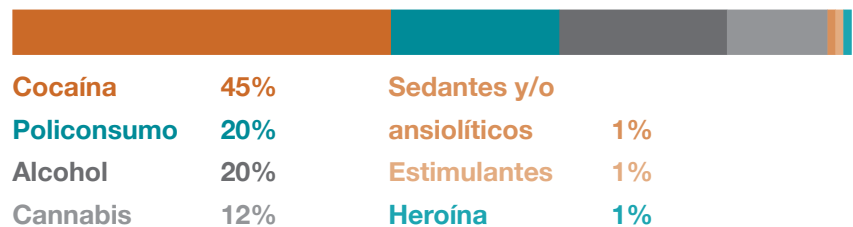
Las personas atendidas tienen una edad media de 40 años, siendo el grupo de edad más numeroso el de aquellas entre 36 y 45 años (38%). El 50% de estas personas ha obtenido un nivel de estudios medios (formación profesional, bachillerato...), y han estado trabajando a tiempo completo en los últimos 3 años (71%). El 58% de las personas que inician tratamiento llevan al menos 1 mes sin trabajar.



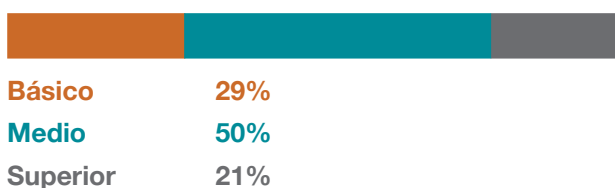
Grupos de Edad



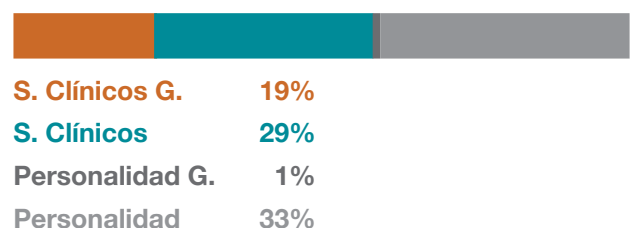
Consumo de referencia



Nivel de Estudios



Patología Dual



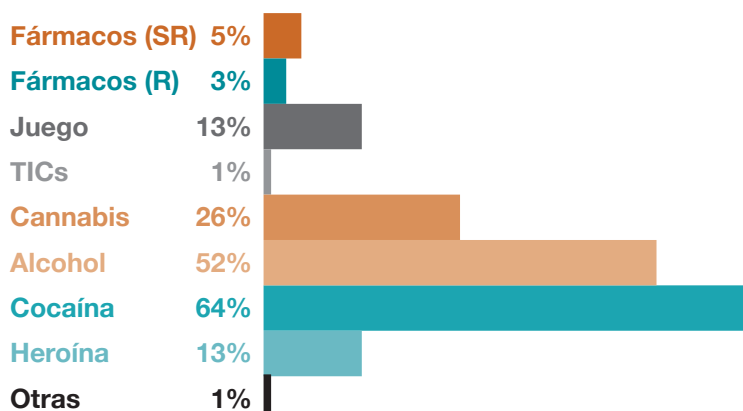
La fuente principal de ingresos para las personas atendidas en el programa base son compañeros, familiares o amigos (31%), seguidos de cerca por aquellos que refieren su empleo como su fuente principal de ingresos (30%). Apenas un 7% percibe prestaciones sociales. El consumo de sustancias principal en los pacientes del programa base es la cocaína (45%), seguido por el policonsumo (20%) y el alcohol (20%). Las conductas adictivas por las que las personas acuden en busca de ayuda al programa base son, en primer lugar la cocaína (64%), seguido del alcohol (52%), y el cannabis (26%). Encontramos también porcentajes importantes de personas que buscan ayuda por juego patológico (13%), y por heroína (13%). Un 52% de los/as atendidos/as buscaba ayuda por más de 1 sustancia o problema adictivo.

Entre otros problemas asociados a estos perfiles nos encontramos con que un 32% de los usuarios/as de este programa tienen deudas, un 37% no dispone de una vivienda adecuada a sus necesidades, el 84% acuden con necesidad de asesoramiento e intervención familiar. El 70% declara tener problemas con su empleo actual o problemas para encontrar un empleo. Un 33% precisa de asesoramiento legal, y el 65% refieren tener problemas médicos. Encontramos también un 33% de personas que han desarrollado patologías relacionadas con la personalidad, siendo las manifestaciones más comunes los patrones de personalidad antisocial (14%), narcisista (7%), y depresivo (4%). Podemos observar también que un 48% de los usuarios presentan síndromes clínicos, destacando el trastorno de ansiedad (26%), y el trastorno bipolar (5%).

Otros problemas presentes



Problemas Adictivos



Programa Nocturno

Hombre de edad media de 38 años, con un nivel de estudios medios, con trabajo a tiempo completo y la cocaína es la principal sustancia de consumo

Este programa está indicado para aquellas personas que aun necesitando tratamiento para su adicción, mantienen una vida laboral, social y familiar estructurada, por lo que no precisan de tratamiento residencial. Este programa se realiza actualmente en Murcia y en Caravaca para poder prestar una atención más localizada y cercana.

Patología Dual



S. Clínicos G.	13%
S. Clínicos	34%
Personalidad G.	3%
Personalidad	14%

Murcia

En el Programa Nocturno desarrollado en el Centro ubicado Murcia encontramos los siguientes datos:

Grupos de Edad



18-25 años	4%	46-55 años	14%
26-35 años	28%	56-65 años	6%
36-45 años	47%	> 65 años	1%

Nivel de Estudios



Básico	25%
Medio	57%
Superior	18%

Consumo de referencia



Cocaína	51%	Heroína	1%
Policonsumo	25%	Estimulantes	1%
Alcohol	16%	Heroína	1%
Cannabis	5%		

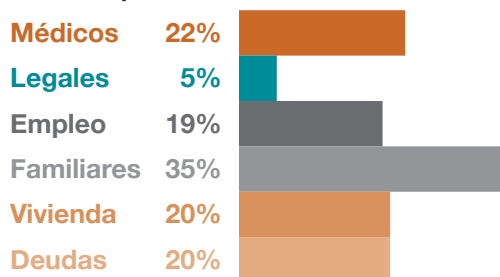
Los porcentajes por sexos son de 90% en hombres y 10% mujeres y una edad media de 38 y 40 años, siendo el grupo de edad más numeroso el 36 a 45 años (47%). En cuanto al nivel de estudios, encontramos entre las personas asistidas en Murcia que han obtenido estudios medios (formación profesional, bachillerato,...) en un 57%. El patrón principal de ocupación de las personas atendidas en el programa nocturno es el trabajo a tiempo completo (81%). La principal fuente de ingresos es el empleo, representado por un 78%.

El consumo considerado principal por las personas atendidas son, la cocaína (51%), el policonsumo (25%), el alcohol (16%), y el cannabis (5%)

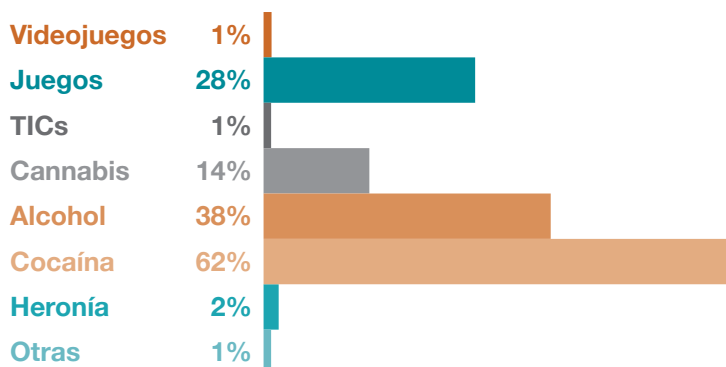
Además, en relación a las conductas adictivas por las que más se busca tratamiento, encontramos que en nuestro recurso de Murcia destaca la cocaína (62%), el alcohol (38%), y el juego patológico (28%). Llegando a las entrevistas un 36% por más de 1 sustancia o problemas adictivos.

El 20% de las personas atendidas vienen con deudas importantes, así como problemas de vivienda (20%), médicos (22%) en el entorno familiar (35%), y relacionados con su lugar de trabajo (19%). Un 5% refiere necesitar de asesoramiento legal.

Otros problemas asociados



Problemas Adictivos



Caravaca de la Cruz

Con respecto al Programa Nocturno desarrollado en Caravaca de la Cruz se desglosan los siguientes valores

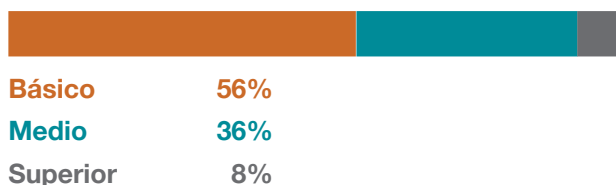
Grupos de Edad



Consumo de referencia



Nivel de Estudios



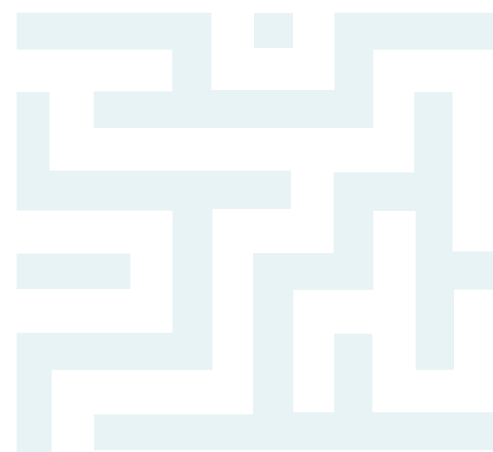
Con respecto al sexo de las personas atendidas un 91% pertenece a hombres y 9% a mujeres, Siendo el grupo de edad más numeroso el 26 a 35 años (40%). En cuanto al nivel de estudios, encontramos que el nivel más común entre los atendidos en Caravaca es el de estudios básicos (56%).

El patrón principal de ocupación de las personas es disperso, ya que un 62% trabajan a tiempo completo, pero también encontramos trabajadores a tiempo parcial (15%), y pensionistas (6%). De forma general la principal fuente de ingresos es el empleo (65%).

El consumo considerado principal por las personas atendidas es la cocaína (46%), el alcohol (22%) y el policonsumo (20%). Además, en relación a las conductas adictivas por las que más se busca tratamiento, encontramos que viene un 37% por cocaína, un 36% por alcohol, un 30% por cannabis y un 25% por juego patológico. De igual forma, un 30% asistieron a las entrevistas por más de 1 problema adictivo.

Encontramos que un 26% de las personas atendidas vienen con deudas, un 44% con problemas familiares, y un 23% con problemas en relacionados con su lugar de trabajo

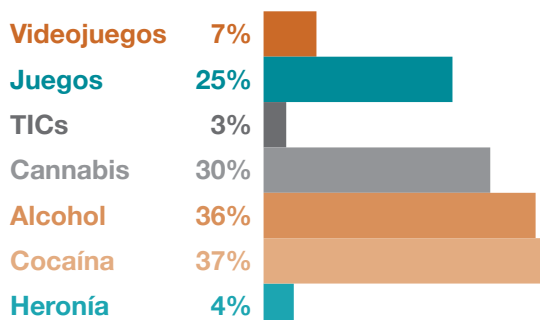
En cuanto a la patología dual (la coexistencia de un trastorno de conducta adicional al consumo de sustancias) encontramos que un 17% presentan una patología de la personalidad asociada, destacando por su número los patrones de personalidad narcisista (6%) y antisocial (5%). La ocurrencia de síndromes clínicos es de un 47%, siendo las más numerosas el trastorno de ansiedad (30%), la distimia (9%) y el trastorno bipolar (6%).



Otros problemas asociados



Problemas Adictivos



Programa Joven

Hombre de edad media de 20 años, estudiante, el cannabis la principal sustancia de consumo

El programa joven es un programa, creado para atender a las personas de entre 13 y 25 años, teniendo en cuenta los rasgos específicos de cada franja de edad. Este programa, al igual que los otros, ha atendido a un número considerablemente mayor de hombres (88%) que de mujeres (12%). Las personas atendidas en este programa tienen una edad media entre 19 y 20 años, siendo el grupo de edad más común el del 18 a 21 años (42%), seguido del de 22 a 25 años (32%). Los adolescentes atendidos entre 14 y 17 años, han sido un 24%.

El 69% de las personas encuestadas son estudiantes, frente a un 25% que están trabajando

Las conductas adictivas por las que más personas demandan tratamiento durante el proceso de entrevistas encontramos, el cannabis (77%), seguido en una misma proporción por el alcohol (15%) y el juego patológico, siendo las principales modalidades el juego de póker, apuestas deportivas y ruleta (15%) seguido por las TIC,s (7%). Un 31% acuden en busca de ayuda por más de 1 sustancia y/o conductas adictivas.

Grupos de Edad



< 14 años	2%
14-17 años	24%
18-21 años	42%
22-25 años	32%

Amigos que consumen



Ninguno	18%
Algunos	50%
La mayoría	27%
Todos	5%

Ocupación Actual



Estudia	69%
Trabaja	25%
Paro	6%

Problemas Adictivos



Otras	8%	TICs	7%
FÁrmacos (SR)	1%	Cannabis	77%
FÁrmacos (R)	1%	Alcohol	15%
Videojuegos	10%	Cocaína	9%
Juego	15%		

Programas Transversales

Programa Apoyo

Desde este programa se ofrece un apoyo específico a aquellas personas que habiendo realizado un programa de tratamiento previamente presenten alguna necesidad de asesoramiento o apoyo continuado. Este año participaron 59 personas en este programa.

Programa Juego Patológico

Además de las adicciones a sustancias, en nuestra sociedad hay una grave problemática por la adicción al juego. Desde este programa se ofrece una respuesta integral a las personas que han desarrollado un problema de este tipo. Desde este programa se ofreció atención y tratamiento a un total de 50 personas.

Programa Mujer

Desde este programa se ha ofrecido a las 83 mujeres participantes una respuesta y apoyo más específico. La mujer que tiene un problema de adicción sufre mayores dificultades a la hora de acceder a un programa de tratamiento, especialmente por la estigma social que existe acerca de las mujeres consumidoras. Además, algunas de ellas presentan dificultades añadidas, tales como experiencias previas de maltrato, obligaciones familiares, etc. En Proyecto Hombre venimos desarrollando este programa de apoyo específico a la mujer, que es transversal al resto de programas de tratamiento.

Programa de Orientación Laboral

En este programa han participado 137 usuarios de nuestros tratamientos con necesidades de apoyo, asesoramiento y orientación para el acceso al mercado de trabajo y la mejora de su empleabilidad. En este programa se trabajan, tanto de modo grupal como individual, diferentes aspectos relacionados con la definición de objetivos laborales, la motivación para la búsqueda de empleo así como el desarrollo de estrategias y técnicas de búsqueda activa de empleo.

Programa Prisión

A través de la intervención en los diferentes centros penitenciarios de la Región de Murcia (Sangonera, CIS "Guillermo Miranda" y Campos del Río) desde este programa se ha atendido a un total de 35 personas, sirviendo como enlace entre los centros penitenciarios y los programas de tratamiento. A través de entrevistas individuales llevamos a cabo una labor de diagnóstico y de motivación para la realización de un tratamiento.

Programas de Prevención

Además de todo el trabajo en programas de tratamiento, desde Proyecto Hombre tenemos clara la necesidad de trabajar en programas de prevención dirigidos a entornos educativos, laborales y comunitarios diseñados y puestos en práctica por nuestro personal técnico

Población atendida

P. Escolar 6.491	P. Laboral 20	P. Sociocomunitaria 194
----------------------------	-------------------------	-----------------------------------

Sesiones Informativas

Son las intervenciones con mayor variabilidad de todos los programas llevados a cabo por el equipo de prevención. En ellas se tratan temas relacionados con el consumo, habilidades sociales, juego, creencias y actitudes. Siempre adaptadas al ámbito de intervención concreto (educativo, laboral, o comunitario).

Ciclos de sesiones

Ciclos de 3 sesiones donde se tratan creencias y actitudes hacia el consumo de diversas sustancias y el juego.

Juego de Llaves

Programa de prevención escolar y familiar diseñado para aplicarse en 1º de la ESO y continuar a lo largo del resto de la educación secundaria. Se centra en el desarrollo de habilidades como la toma de decisiones, la comunicación, la resistencia a la presión de grupo, y la autoestima.

Rompecabezas

Dirigido a adolescentes y jóvenes que, sin presentar una dependencia en la actualidad, sí que presentan una situación específica de riesgo, por diferentes factores, como por ejemplo el fracaso y abandono escolar, etc. Este programa habitualmente se implementa con el alumnado de los Programas de Formación Profesional Básica, también mediante la relación de apoyo, formación y asesoramiento al tutor y profesorado.

Programa laboral

Proyecto Hombre está cada vez más presente en el área de prevención laboral. En concreto, se trabaja impartiendo información y formación como primer elemento de sensibilización, y también elaborando planes de prevención de consumo de sustancias en empresas, entidades y colectivos demandantes.

	Sesiones Informativas (Primaria)	Ciclos de Sesiones (Secundaria)	Juego de Llaves	Rompecabezas	Otros
Alumnado	1.839	3.206	850	-	0
Profesorado	109	129	48	-	0
Familiares	72	0	32	-	0
Agentes Comunitarios	0	0	0	-	25

Durante el año 2019, comenzamos el año con la organización de unas jornadas de prevención, con el objetivo de generar un espacio de reflexión sobre la realidad de los jóvenes y adolescentes, la responsabilidad que la sociedad tiene sobre ella y qué se puede hacer para ayudarles a crecer en una sociedad más libre y crítica



En Proyecto Hombre conocemos la importancia del trabajo preventivo como la mejor forma de afrontar el problema de las adicciones. Nuestros programas van dirigidos a entornos educativos, familiares, laborales y comunitarios

A modo de recapitulación de estas jornadas recogemos las siguientes conclusiones:

- Existe una tendencia al alza en adicciones sin sustancia en la población joven. En Proyecto Hombre se han duplicado el número de casos de jóvenes de entre 13 y 24 que han solicitado atención por problemáticas relacionadas con el juego con apuestas, los videojuegos y las TICs en general. La situación requiere un ejercicio de autocrítica por parte de la sociedad adulta y un análisis de los valores consumistas imperantes, que promueven una idea de la felicidad y el éxito basado en la obtención de la satisfacción inmediata y la evitación del malestar a toda costa, valores en los que enraízan las adicciones.



- El abordaje del problema de las adicciones debe ser integral y tener a la persona como centro de la intervención. La prevención eficaz es aquella que actúa sobre las habilidades para la vida del joven promoviendo actitudes hacia estilos de vida saludables y dotando de habilidades para disfrutar de la vida o afrontar sus dificultades sin recurrir a estrategias de evitación o escape que suponen las adicciones. Piedra angular de este entrenamiento de habilidades para la vida debe ser el trabajo en autoconocimiento y en inteligencia emocional, pues como dijo la ponente Mar Romera “las emociones eligen”, así que las emociones hay conocerlas, entenderlas, aceptarlas, regularlas, supone una de las tareas fundamentales del trabajo en prevención.
- La prevención más efectiva es la planteada desde un enfoque comunitario: la que implica a los distintos agentes sociales y establece una adecuada coordinación entre las actuaciones. Familia, colegio, comunidad. Deben trabajar en el mismo sentido y reafirmar los mensajes y medidas tomadas desde los distintos ámbitos.
- El arte ocupó un lugar desatacado durante las jornadas a través del artista Emilio Vieites y el taller artístico desarrollado con usuarios de Comunidad Terapéutica, cuyas obras estuvieron expuestas durante las jornadas en las dependencias del aula cultural de la CAM, constituyéndose en vehículo de expresión y gestión de las emociones

Por lo tanto, surgieron líneas de actuación y propuestas de trabajo, en la línea de todo lo expuesto:

- Resulta vital para que los esfuerzos de familias, colegios y otros agentes sociales tengan un impacto real, que todos estos esfuerzos se contextualicen en un entorno social realmente preventivo donde la salud de los ciudadanos sea la prioridad.
- Sin duda el trabajo de autoconocimiento y regulación emocional es ante todo responsabilidad de los adultos que pretenden educar a niños.
- Es importante que la colaboración de expertos en adicciones-administración se consolide para trabajar en estrategias a medio y largo plazo, que son las realmente eficaces.



Servicio de atención para jóvenes y familias de San Javier

Proyecto Hombre y el Ayuntamiento de San Javier han estado colaborando estrechamente durante los últimos años para dar una mayor cobertura en materia de adicciones a los habitantes del municipio y la comarca del Mar Menor

Este convenio de colaboración se basa en cuatro líneas de actuación principales:

1. **Prestación** de información, orientación y asesoramiento a los profesionales del Ayuntamiento de San Javier, y demás organismos de protección social, sanitario y educativo.
2. **Participación** activa en los proyectos municipales dirigidos a la sensibilización sobre los problemas adictivos.
3. **Desarrollo** de un plan de prevención escolar específico para la realidad de la comunidad educativa municipal.
4. **Servicio de información**, orientación y asesoramiento sobre adicciones en el municipio destinado principalmente a jóvenes y familiares que deseen hacer uso del mismo.

Concurso Molina

Durante 2019 se ha colaborado con el Ayuntamiento de Molina de Segura a través del Plan Municipal de Drogodependencia de la Concejalía de Bienestar Social de dicha localidad.

Esta colaboración suscrita mediante una contratación pública con un importe de **9.619,50 €** ha tenido como finalidad la realización de nuestro Programa de Promoción, Formación y Sensibilización en la Prevención de Drogodependencias llevada a cabo por nuestras técnicas en prevención y que va dirigida a los centros educativos, profesorado, alumnado, padres y madres del municipio.



Más resultados

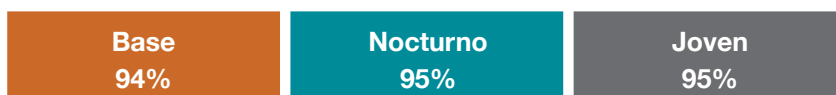
Altas

El alta terapéutica significa más que superar un programa, es el haber logrado alcanzar un proceso de crecimiento personal, madurez y autorrealización. Lo celebramos en un acto al que asisten con la persona que lo ha logrado, sus compañeros, familia y las personas del programa que han participado en el transcurso de proceso.

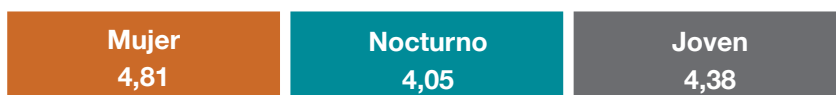
El alta terapéutica con los objetivos parcialmente conseguidos sucede cuando habiendo dado respuesta a la demanda planteada por la persona y su familia, no se consiguen todos los objetivos propuestos

	AT	AOPC	TOTAL
Base	34	18	52
Nocturno	27	19	46
Joven	12	70	82
Apoyo	12	12	24
Total	85	119	204

Índices De Retención Por Programas



Índices De Satisfacción Programas Transversales (sobre 5)



Índices de satisfacción general (sobre 10)



Plan Estratégico

Durante 2019 implantamos nuestro Plan Estratégico Operativo 2019-2022 cuya finalidad es la de guiar a la entidad para alcanzar una serie de metas diversificadas en distintas tipologías, para que de esta forma, podamos consolidar nuestra labor y presencia en la sociedad

Los principales hitos alcanzados durante 2019 han sido varios. En primer lugar hemos afianzado la evaluación e investigación de los resultados de nuestro Programa Base, sistematizando el proceso de evaluación y seguimiento. Los resultados obtenidos serán publicados en revistas de divulgación científica, esto nos ayudara a dar validez y rigor a la labor realizada; también hemos logrado superar 2019 con seguridad y estabilidad financiera, especialmente debido a la obtención de la licitación concursal de nuestra Comunidad Terapéutica, acuerdo llevado a cabo con el Servicio Murciano de Salud que se prolongará hasta 2024; otros de los hitos alcanzados ha sido la de atender a las nuevas realidades y perfiles de tratamiento, especialmente cuando hablamos de nuevas tecnologías, adaptándonos a ellos principalmente a través del Programa de Atención a Jóvenes y el Programa de Prevención; por último, otra de las metas logradas ha sido el de dar respuesta a las necesidades formativas de profesionales y voluntarios.

Investigación y Desarrollo

Desde el área de investigación y desarrollo, Proyecto Hombre promueve la actualización y el desarrollo de sus programas en consonancia con los datos aportados por la comunidad científica y los estudios propios que se realizan en la misma entidad. De esta forma se busca ofrecer un servicio de calidad adaptado a las necesidades específicas de cada usuario

Este año 2019, hemos iniciado un proceso de evaluación y actualización de los programas de tratamiento, además de estar a la espera de publicar 2 artículos en revistas científicas con factor de impacto.

Resumen Económico

APORTACIONES PÚBLICAS	607.533,69
Consejería de Educación, Juventud y Deportes	4.000,00
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad	2.553,00
Ayuntamiento de Molina de Segura	34.000,00
Ayuntamiento de Murcia	23.782,48
Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz	18.000,00
Servicio Murciano de Salud	300.000,00
Ayuntamiento de San Javier	10.000,00
Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social ...	215.198,21
APORTACIONES PRIVADAS	573.064,95
Donativos de familias y socios	338.601,95
Donativos familias	289.095,00
Donativos de socios	49.506,95
Patrocinadores y colaboradores	51.708,00
Fundación Bankia-Cajamurcia	28.000,00
Fundación Bancaria Caixa	23.480,00
Restos de colaboradores	228,00
Donativos en efectivo	100.822,50
Fundación Católica San Antonio	20.000,00
CONFER	30.322,53
Caritas	24.000,00
Otros donativos	26.499,97
Donativos en especie	10.787,99
Ingresos financieros	2,39
Otros ingresos diversos	71.142,12
TOTAL INGRESOS	1.180.598,64
Gastos de Personal	875.230,03
Resto gastos de explotación	234.651,14
Gastos de formación	8.752,40
TOTAL GASTOS	1.118.633,57
Pago durante 2019 de préstamos pendientes por obras ampliación Comunidad Terapéutica	61.965,07
Deuda pendiente sobre préstamos por obras de ampliación de Comunidad Terapéutica	360.000,00

Eventos

Convenio de Colaboración con el Ayuntamiento de Molina de Segura

Proyecto Hombre Murcia y el Ayuntamiento de Molina de Segura renuevan su convenio de colaboración anual para la promoción e inserción social de personas con problemas de adicción



El Municipio de Molina de Segura continuará atendiendo a sus ciudadanos que presenten problemas derivados de una adicción mediante un convenio de colaboración con Proyecto Hombre Murcia. La propuesta terapéutico educativa de atención a personas con problemas de adicción elaborada por la Fundación Solidaridad y Reinserción: Proyecto Hombre Murcia consiste en el tratamiento, rehabilitación y reinserción de este colectivo mediante programas de tratamiento dirigidos a los distintos sectores de la población y a los distintos tipos de adicciones. Dentro de las actuaciones que contextualizan este acuerdo cabe resaltar aquellas dirigidas a atender a aquellos colectivos más desfavorecidos o que precisan una atención especial: jóvenes, mujer, personas con patología dual, personas sin recursos, etc.

Durante el año 2018 se atendieron a 42 usuarios/as pertenecientes al Municipio de Molina de Segura, 19 de ellos derivados a través de los Servicios Sociales Municipales. Dentro de las actuaciones programadas, se realizaron escuelas talleres con el objetivo de prevenir conductas adictivas, impartiendo estas sesiones a 40 alumnos/as y 2 tutores.

Proyecto Hombre Murcia gana la final del V Torneo de fútbol en red por la inclusión social



El pasado 11 de abril se disputó la final del torneo de fútbol organizado por Colectivo la Huertecica, y en el que participaron entidades como Cruz Roja, Fundación Diagrama con Proyecto Heliotropos, Murcia Acoge, C. la Huertecica, Cepaim, Accem, Feafes. Felipe Coello, concejal de Deportes y Salud, Conchita Ruiz, concejala de Derechos Sociales y Cooperación al Desarrollo y Diego Cruzado, presidente del colectivo La Huertecica, presentaron la final del V Torneo de Fútbol en Red por la Inclusión.

El objetivo principal de la celebración de dicho torneo consiste en favorecer procesos de integración social y mejora de la calidad de vida en personas en exclusión o riesgo de exclusión social, reduciendo su aislamiento, mejorando su autoestima y fortaleciendo sus recursos personales a través de actividades grupales de ocio, participación y encuentro con la sociedad.

Ha sido uno de los partidos más emocionantes que recordamos, ACCEM nos lo puso muy difícil para poder salir victoriosos, hubo remontadas y mucha tensión ¡estuvo tan reñido que llegamos hasta los penaltis!

¡Estamos muy orgullosos de nuestro equipo!

Los empleados de Calidad Pascual apadrinan a 4 ONGs a través del proyecto “Está en tu mano”



Los proyectos sociales ganadores de esta edición han sido la Asociación de Familias de Personas con Parálisis Cerebral (APAMP); Fundación Másfamilia; la Fundación Juegaterapia; y la Fundación Solidaria y Reinserción. Las organizaciones seleccionadas por los empleados reciben una donación económica y asesoramiento profesional, y sus proyectos sociales serán incluidas en el programa de voluntariado corporativo de Pascual.



4º Encuentro voluntarios/terapeutas bajo el título “El Viaje de tu Vida”

Con motivo de la celebración del “Día Internacional de los Voluntarios para el Desarrollo Económico y Social”, Proyecto Hombre Murcia organizó para todos sus voluntarios el cuarto Encuentro entre Voluntarios y Terapeutas bajo el lema “EL VIAJE DE TU VIDA”, el pasado 30 de noviembre.

El objetivo principal de este encuentro y de este Día, es el de dar las gracias y reconocer la importante e incalculable figura y apoyo que aporta el voluntariado en las entidades del Tercer Sector, y especialmente en la nuestra.

Gracias al voluntariado se construye resiliencia social y se consolida la cohesión social, mediante un trabajo solidario que repercute directamente en la mejora de la sociedad. Los voluntarios adquieren nuevas experiencias y un sentido de la responsabilidad social que les permite ampliar su proyección personal.

Son más de cien los voluntarios que actualmente dedican parte de su tiempo libre a la lucha contra la exclusión social de las personas con problemas de adicción en Proyecto Hombre Murcia. Personas que desinteresadamente y de una manera responsable y continua, ofrecen su apoyo y cariño a nuestros usuarios.

Nuestros voluntarios son el primer rostro con que se encuentra quien acude a nosotros a pedir ayuda en nuestra Recepción y atención telefónica, realizan la Atención de familias, y el Acompañamiento a usuarios a sus citas médicas, legales; realizan talleres formativos, asesoramiento jurídico, y apoyo a los usuarios en régimen residencial. Para celebrar este día, realizamos una convivencia en nuestra Comunidad Terapéutica a la que asistieron 100 personas, entre voluntarios y profesionales.

El Ayuntamiento de Caravaca y Proyecto Hombre potenciarán los programas educativos de prevención de adicciones en colegios e institutos



Con el objetivo de planificar acciones en materia de prevención con los jóvenes y sentar las bases del nuevo convenio de colaboración, el alcalde de Caravaca de la Cruz, José Francisco García, y la concejal de Servicios Sociales, Isabel López, han mantenido una reunión con el presidente y la directora de 'Proyecto Hombre', Tomás Zamora y Asunción Santos, respectivamente.

Al término del encuentro, el alcalde puso en valor “la labor social que Proyecto Hombre viene desarrollando en el municipio desde el año 2010, con el desarrollo de programas terapéuticos y de apoyo a familiares”.

Proyecto Hombre en el “Boom” Universitario



San Javier seguirá contando con la asistencia de Proyecto Hombre sobre adicciones



El alcalde, José Miguel Luengo y el presidente de Proyecto Hombre en Murcia, Tomás Zamora firmaron la renovación del convenio de colaboración que mantienen ambas instituciones y que supone la aportación municipal de 10.000 euros para el desarrollo en el municipio de un programa de actuación que incluye labores de prevención, asesoramiento y un servicio gratuito de atención directa a personas afectadas por cualquier adicción.

La adicción a sustancias, como el cannabis y el alcohol, a dispositivos tecnológicos y al juego con apuestas son los motivos principales de consulta en el servicio de atención directa de San Javier según su responsable María Dolores Egea, presente en la firma del convenio. Desde su puesta en funcionamiento hace tres años, este servicio, concebido para jóvenes y familias, que también recibe a adultos, ha atendido a una treintena de casos que llegan tanto por derivación de otras instituciones o por iniciativa propia. La atención en San Javier se realiza con personal técnico de Proyecto Hombre que, según cada caso, derivará a los pacientes a programas específicos de la entidad en Murcia.

Las personas interesadas en este servicio, que se ofrece de manera gratuita, deben acudir con una cita previa que se obtiene llamando al teléfono de Proyecto Hombre en Murcia 968 28 00 34 para ser atendidos por personal técnico que se desplaza a San Javier cuatro días al mes, tres martes de 16:00 a 20:00h y un viernes de 09:00 a 14:00h, en el edificio de la concejalía de Juventud, ubicado en Avenida Aviación Española, 12 en San Javier.

Proyecto Hombre, que trabaja coordinado con los Servicios Sociales del Ayuntamiento de San Javier, ofrece además de la atención directa, otras acciones de prevención escolar y talleres de familia, así como de información, asesoramiento y formación en materia de adicciones con profesionales del Ayuntamiento como Policía Local, agentes comunitarios y del ámbito sanitario.

Proyecto Hombre
consigue el Diploma
de Servicios
Distinguidos a
la Comunidad
Autónoma



Día Mundial de la
Droga



Visita a MUDEM



Proyecto Hombre y el espectáculo Joyful! de Belter Souls



**GALA
SOLIDARIA
A BENEFICIO
DE PROYECTO
HOMBRE**

Joyful!

BelterSouls

TEATRO ROMEA
MARTES 26 DE FEBRERO
20:00 HORAS

ENTRADAS 15€ / 18€ / 20€
VENTA DE LOCALIDADES EN TAQUILLA TEATRO
VENTA ONLINE: www.teatroromea.es
FILA CERO: ES14 0081 1016 1500 0104 5908

PROYECTO HOMBRE | TEATRO ROMEA | Academias de Música

¡¡Gracias por vuestra ayuda!!

