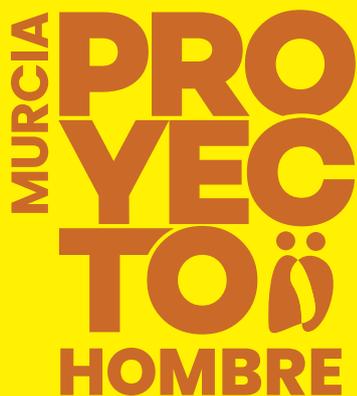




MEMORIA DE ACTIVIDADES **2021**

MURCIA **PRO  
YEC  
TO**  
HOMBRE



FUNDACIÓN SOLIDARIDAD Y REINSERCIÓN

## Patronato

La Fundación Solidaridad y Reinserción respalda y da soporte a Proyecto Hombre Murcia, esta está compuesta por un patronato conformado por las siguientes personas:

Presidente:

D. Tomás Zamora Ros

Vicepresidente:

D. Francisco Sardina Costa

Secretario:

D. Pascual Martínez Ortíz

Vocales:

D. Saturnino Vidal Abellán.

D. José Fuertes Fernández.

D. Carlos Egea Krauel.

D. Jesús Hernández Martín.

Dña. María Isabel Peñalver Garcerán.

Dña. Concepción López Soler

D. Juan Bernal Roldán.

D. Alberto Requena Rodríguez.

D. José Antonio Planes Valero.

Dña. Micaela Bunes Portillo.

D. Martín Cuenca Requena.

Agradecemos la labor de Dña. Alicia Plaza Mazón, vocal saliente en 2021, por todos sus años de implicación.

Tras un largo periodo de coyuntura sanitaria que condicionó toda nuestra labor, nuestro contexto y sobre todo la realidad de las personas que atendemos día a día, 2021 ha sido un año de volver a poner en marcha nuestros programas como fueron pensados, de estar en pleno contacto con las personas y la realidad social que los fundamenta, todo ello con el esfuerzo de profesionales y voluntarios, usuarios y familias, dirección y patronato.

Nuestra seña de identidad siempre ha sido la proximidad con las personas, con la problemática que entrañan las adicciones, con la sociedad murciana y con todo el contexto social y sanitario del que formamos parte y colaboramos encarecidamente. Este periodo nos ha servido para reflexionar, adaptarnos y aprender para seguir siendo un referente en la prevención y el tratamiento de las adicciones en la Región de Murcia.

## Misión

Somos una organización sin ánimo de lucro que interviene en el ámbito de las adicciones, promoviendo el desarrollo integral y la autonomía de la persona, desde el Modelo Biopsicosocial. Nuestro compromiso incluye ofrecer una respuesta eficaz en las áreas de prevención, tratamiento, inserción laboral, investigación y sensibilización social.

## Visión

Ser una organización de referencia en el ámbito de las adicciones dentro de la Comunidad Autónoma de Murcia. Comprometidos con la mejora continua de nuestros tratamientos fomentando la prevención, la evaluación y la investigación, con el fin de dar respuestas eficientes y de calidad a las necesidades de la sociedad.

## Nuestros valores

Nuestros valores se basan en el trabajo en equipo y la profesionalidad; la aconfesionalidad y el apartidismo; la solidaridad; el humanismo; el compromiso; la esperanza; la empatía; la coherencia; el compromiso; la esperanza; la transparencia; así como el fomento de la participación del voluntario.

## Plan estratégico

Seguimos desarrollando nuestro primer Plan Estratégico que dio comienzo en 2019 y que finalizará al cierre de 2022. Su título “Dibujando un paisaje más humano” pone de manifiesto nuestra dedicación hacia las personas, la prevención y el tratamiento de las adicciones.

Durante 2021 hemos alcanzado un 81% de consecución con respecto lo programado, valor en aumento pero que sigue viéndose afectado por la situación sanitaria, imposibilitando el desarrollo de algunas de las acciones previstas, especialmente durante la primera mitad de año.

## Equipo Profesional

Proyecto Hombre Murcia está formado por una plantilla de 36 profesionales con formación específica en el tratamiento y la prevención de las adicciones.

Este experimentado equipo multidisciplinar lo componen personas con formación en Psicología, Trabajo Social, Educación Social, Enfermería, Pedagogía y Cocina, coordinados por 4 directoras de equipo y la supervisión general de Asunción Santos de Pascual, Directora-Presidenta de Proyecto Hombre Murcia.

# Voluntariado

Después de la pandemia, que condicionó totalmente la acción voluntaria y las actividades que conlleva, dos mil veintiuno ha sido el año del cambio. En este año hemos ido retomando tanto la acción voluntaria como la formación y el encuentro. También hemos adaptado el voluntariado a la nueva estructura de los programas de PH Murcia (CT directa, PAI, etc.). Todo esto ha supuesto un gran esfuerzo para encajar la nueva normalidad en el voluntariado.

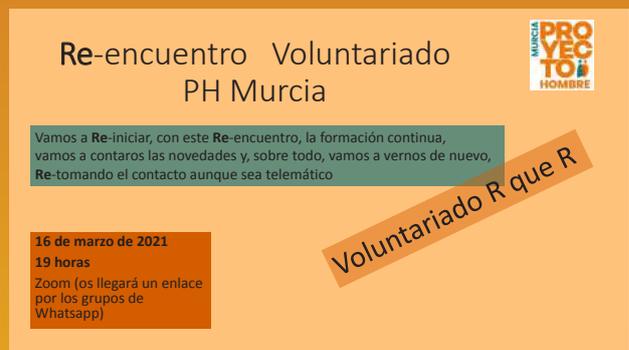
Ha sido un reto que hemos alcanzado, manteniendo el voluntariado como seña de identidad de nuestro abordaje de la adicción.

## Testimonio Voluntaria



MURCIA **PRO YEC TO** HOMBRE

**Aperitivo Virtual**  
Miércoles 2 de junio de 2021  
13:00  
**Os esperamos a todxs**  
**Plataforma Zoom** (el enlace os llegará por correo y Whatsapp)



MURCIA **PRO YEC TO** HOMBRE

**Re-encuentro Voluntariado PH Murcia**

Vamos a Re-iniciar, con este Re-encuentro, la formación continua, vamos a contaros las novedades y, sobre todo, vamos a vernos de nuevo, Re-tomando el contacto aunque sea telemático

16 de marzo de 2021  
19 horas  
Zoom (os llegará un enlace por los grupos de Whatsapp)

**Voluntariado R que R**



MURCIA **PRO YEC TO** HOMBRE

1ª Sesión Formación Continua 2021

**DROGAS LEGALES: ALCOHOL**

Jueves, 21 de octubre de 2021  
19:00 h.  
BIBLIOTECA CENTRO DE DÍA  
Proyecto Hombre Murcia  
C/San Martín de Porres, 7-1ª

Ponente: Pato R Valdespino J

¿Es el alcohol una droga? ¿Qué es lo que llamamos alcohol o bebidas alcohólicas?  
¿Por qué tenemos que hablar específicamente de "drogas y alcohol"? ¿Influye el consumo de alcohol en las recaídas? ¿Es recomendable su uso durante o después del programa?



**FORMACIÓN CONTINUA 2021 PARA VOLUNTARIOS/AS**

**TEMA: Diferentes actitudes ante el sufrimiento humano**

**Moderan: Amalia y Daniel, voluntaria y terapeuta del Programa Nocturno**



*Acompañaremos a la Reina Cordaline en su reino de LinoLand. Veremos lo que hizo ella en la educación de sus posibles herederos para que adoptaran la actitud más útil para su reino.*



MURCIA **PRO YEC TO** HOMBRE

¿Por qué algunas personas desarrollarán una adicción?  
**ES UNA CUESTIÓN DE EQUILIBRIO**

FACTORES de RIESGO

FACTORES de PROTECCIÓN

**PREVENCIÓN**

FORMACIÓN PARA PERSONAS VOLUNTARIAS  
14 DE ABRIL DE 2021  
19:00H.  
ZOOM (Os llegará un enlace por Whatsapp y correo electrónico)

# Formación Voluntariado

Marzo	“Reencuentro Virtual. Ver cómo estamos Presentación de la situación actual de PH Murcia Programas/operatividad”(On line)
Abril	“Cómo ser agentes preventivos” (On line)
Mayo	“Café virtual” (On line)
Junio	Reducción del estrés en tiempos de pandemia” (On line) JORNADAS COORDINADORES 2021 (On line)
Octubre	XVII Escuela Otoño (Presencial)
Noviembre	“Drogas legales: alcohol” (Presencial)
Todo el año	Curso Informativo inicial. Curso “Manual de acogida” Formación “Soft skills” (Fade. Programa Talante Solidario)



Perfil  
General

## Datos Globales

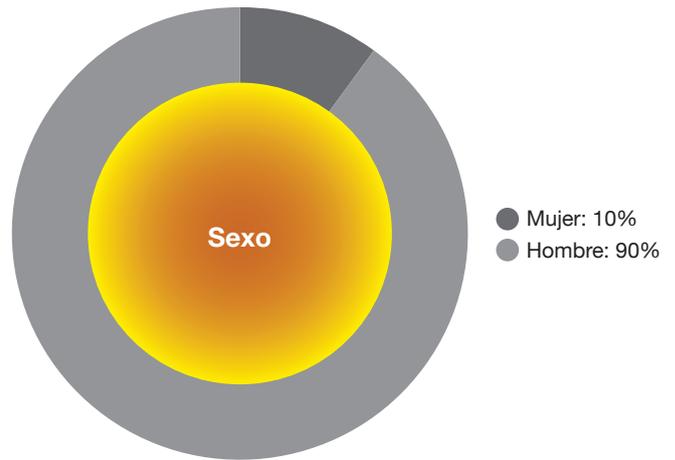
Atenciones 2021	Hombres	Mujeres	Totales
<b>Programa de Información y Diagnóstico</b>			<b>629</b>
Entrevistas Centro de Día Murcia			566
Entrevistas Centro de Caravaca			63
<b>Atenciones en Programas de Tratamiento</b>	<b>426</b>	<b>46</b>	<b>472</b>
Programa Ambulatorio Intensivo	43	9	52
Nocturno	124	11	135
Joven	84	10	94
Comunidad Terapéutica	90	11	101
Reinserción	28	0	28
Apoyo	57	5	62
<b>Atenciones en otros Programas</b>			<b>266</b>
Mujer	0	46	46
Ludopatía	31	1	32
POL	111	14	125
Prisión	62	1	63
<b>Atenciones en Programa de Familias</b>			<b>351</b>
<b>Prevención</b>			<b>4.542</b>
Escolar			3.988
Comunitaria			305
Laboral			249

# Perfil General

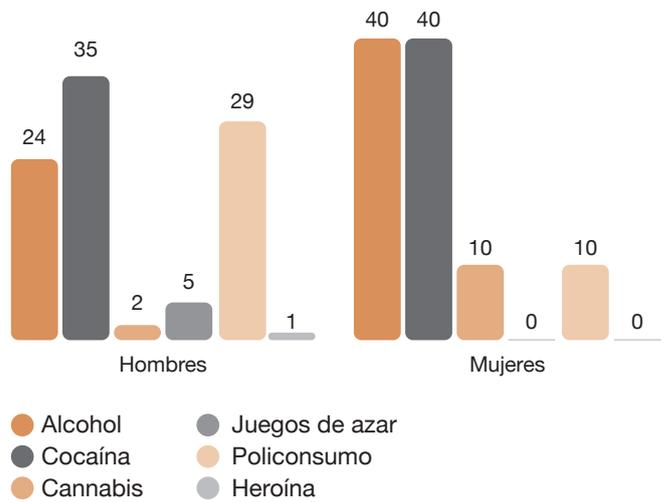
## Adultos

El perfil de hombres adultos atendidos por Proyecto Hombre Murcia en 2021 tiene una edad media de 41 años, solteros, que no han completado sus estudios obligatorios, activos laboralmente en el último mes previo al inicio del tratamiento, cuya sustancia principal de consumo es la cocaína.

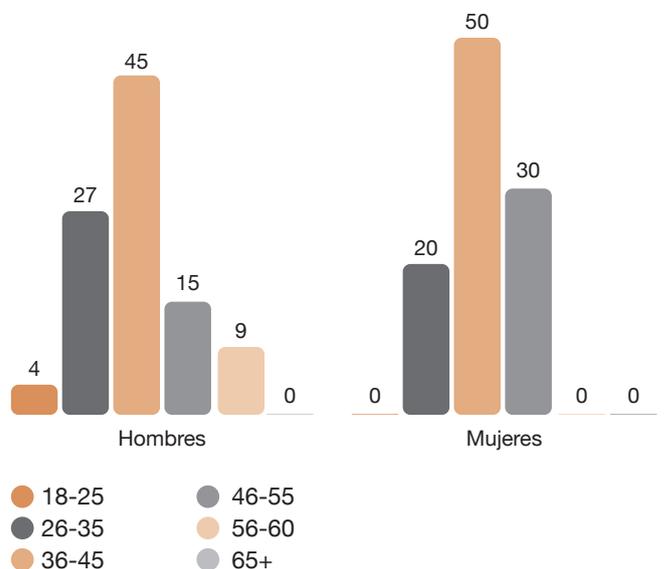
El perfil de las mujeres atendidas en 2021 tiene una media de edad de 41 años, con estudios medios, no activas laboralmente en el último mes previo al inicio del tratamiento, siendo el principal consumo de alcohol o cocaína.



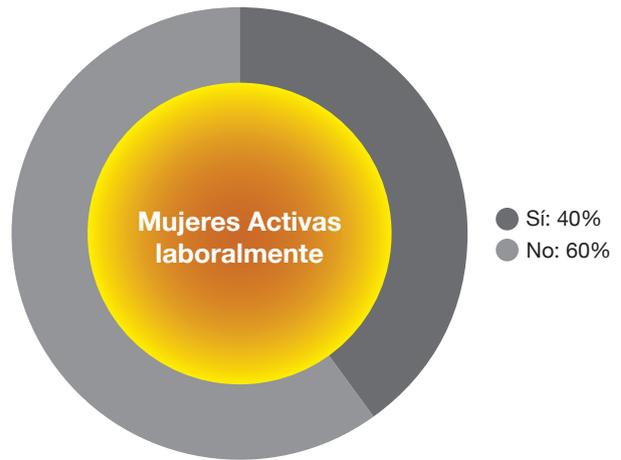
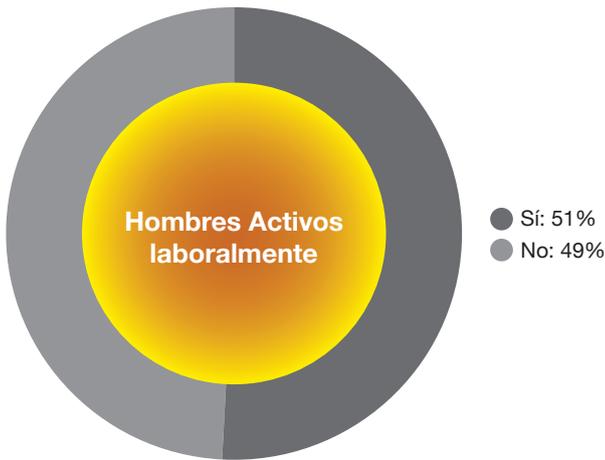
### Principal Problema Adictivo (%)



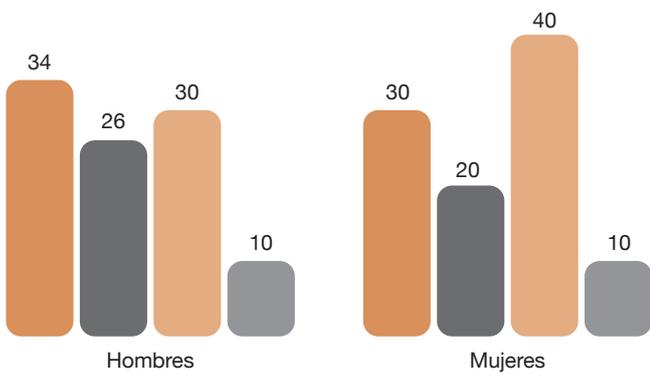
### Grupos de Edad (%)



# Perfil General

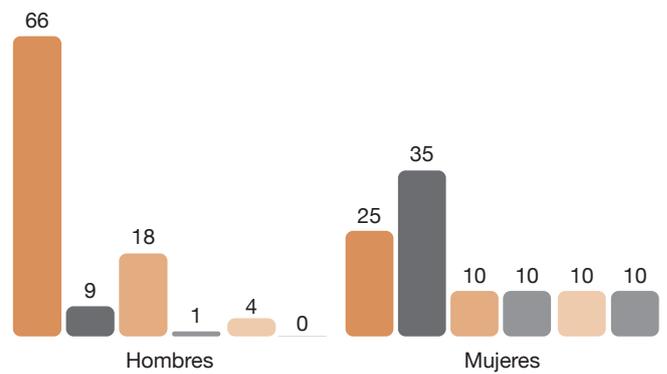


Nivel de Estudios (%)



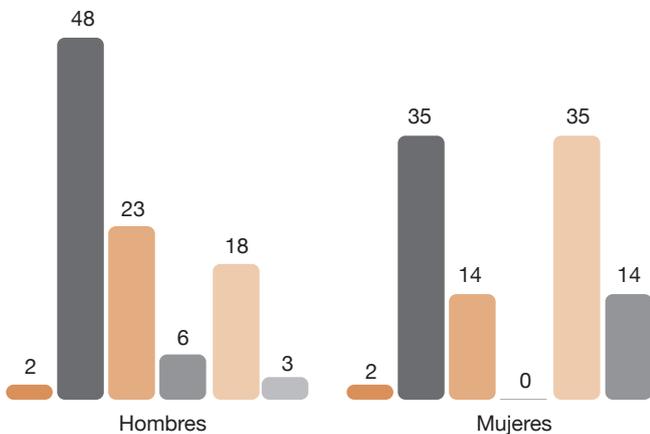
- Sin estudios
- Estudios básicos
- Estudios medios
- Estudios superiores

Situación Laboral Habitual (%)



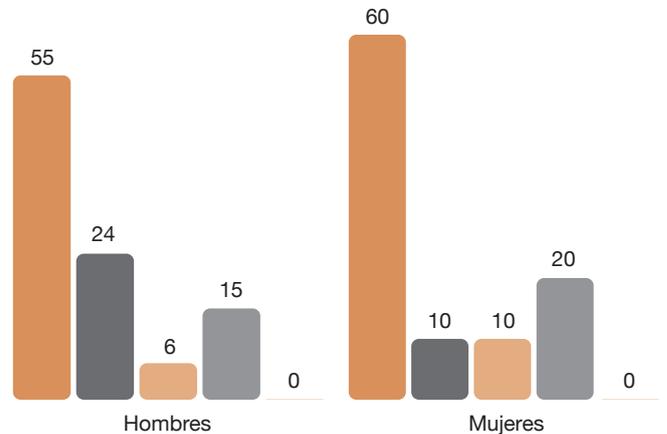
- Tiempo completo
- Tiempo parcial
- Desempleado
- Estudiante
- Retirado/discapacidad
- Ambiente protegido

Fuente de ingresos (%)



- Ayuda social
- Empleo
- Pareja, familiares o amigos
- Paro
- Pensión
- Otras fuentes

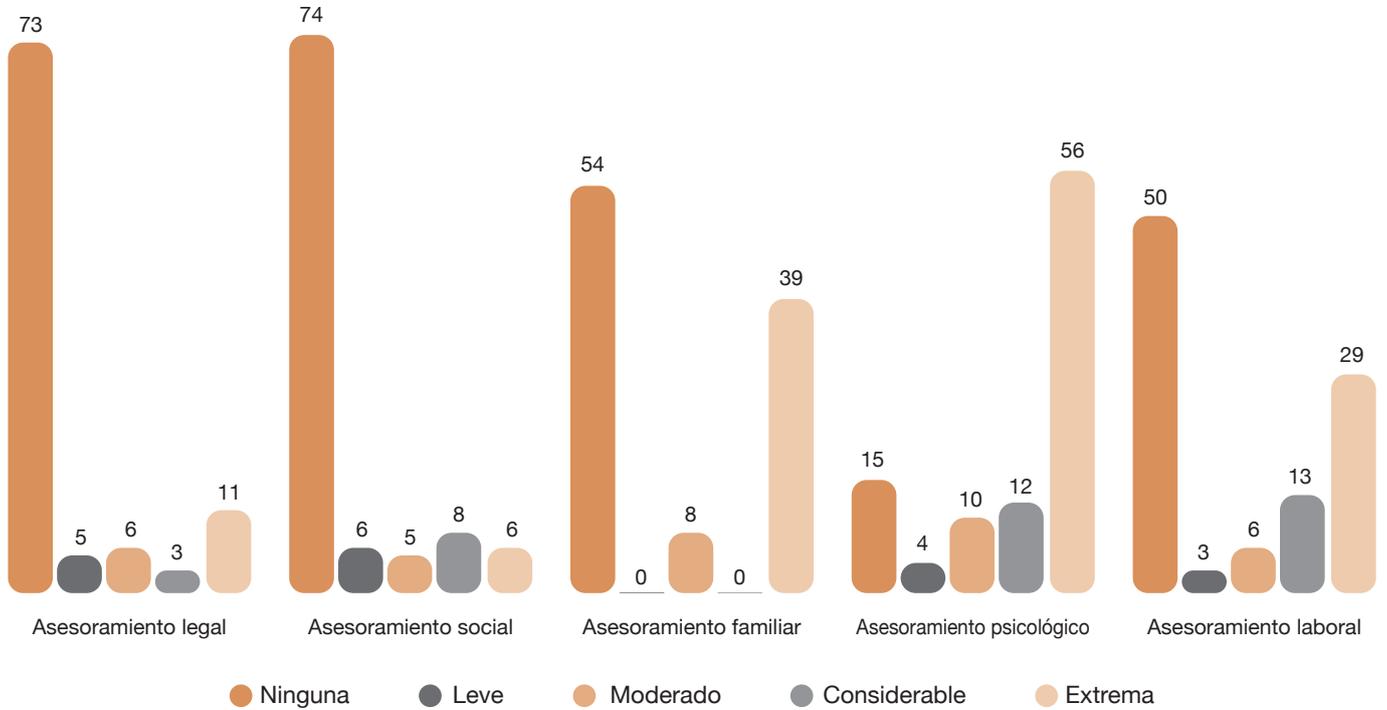
Estado Civil (%)



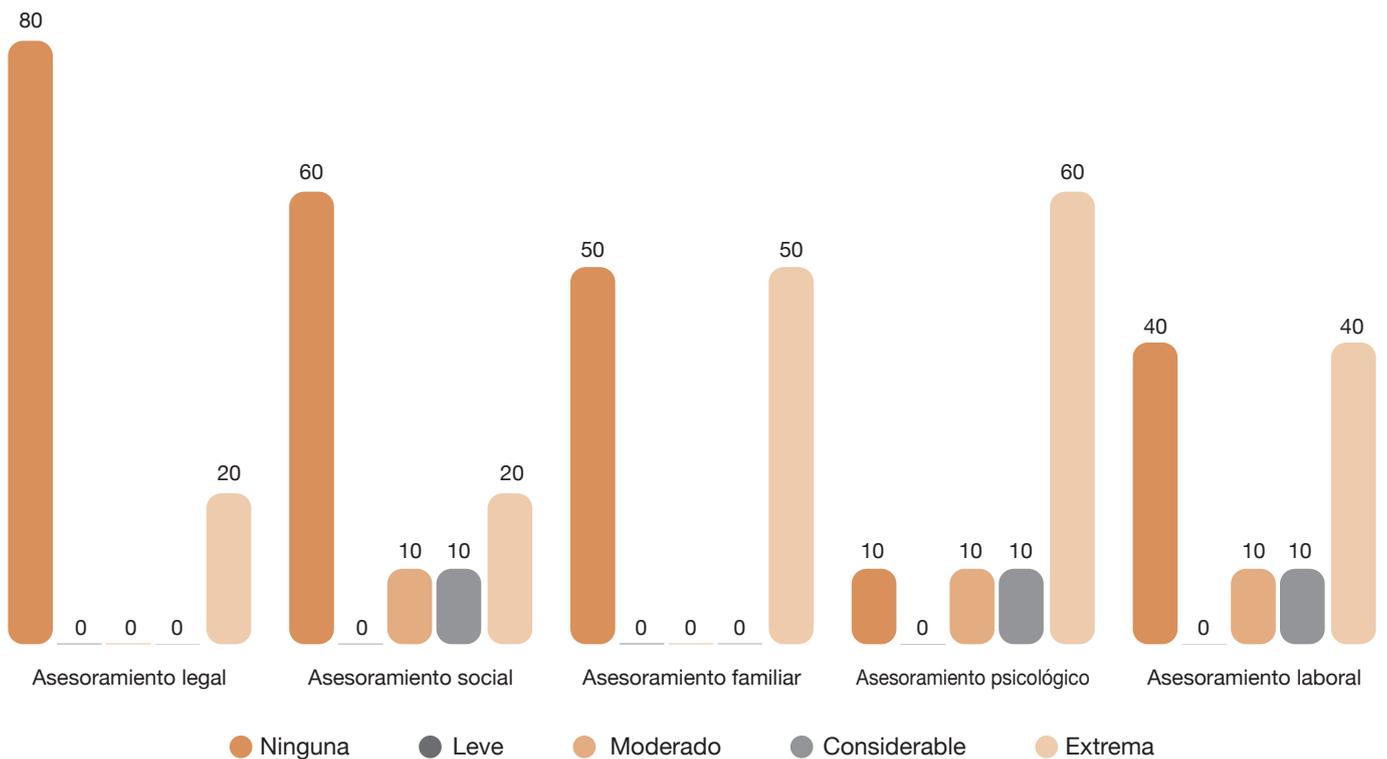
- Soltero
- Casado
- Separado
- Divorciado
- Viudo

# Perfil General

## Necesidad de Asesoramiento (Hombres) (%)



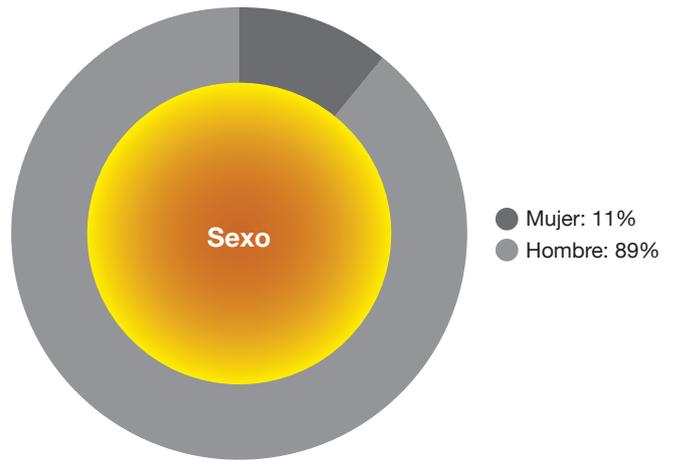
## Necesidad de Asesoramiento (Mujeres) (%)



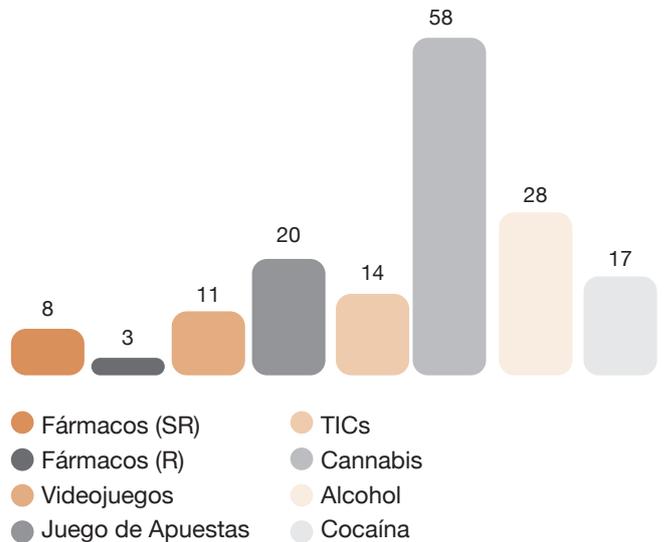
## Jóvenes

Los hombres jóvenes, atendidos por Proyecto Hombre Murcia este 2021, tienen una media de edad de 21 años, solteros, estudiantes y sus consumos son a diario de tabaco y cannabis y habituales de alcohol.

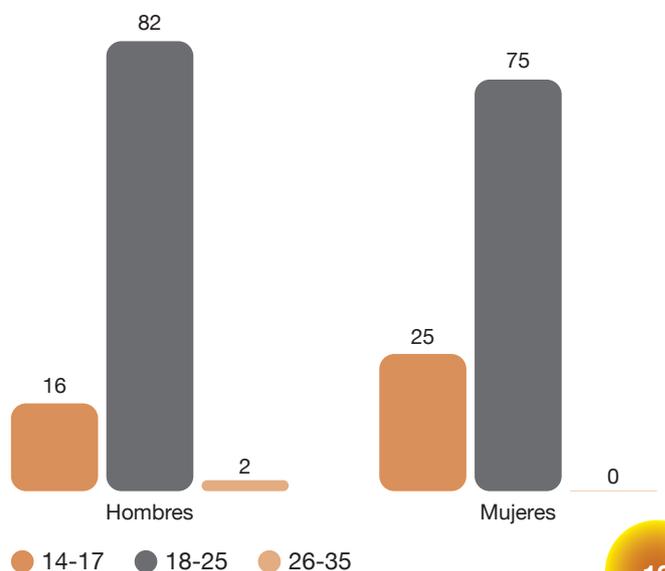
Las mujeres jóvenes atendidas en 2021 tienen una media de edad de 22 años, son estudiantes, solteras y sus consumos mayoritarios son alcohol y cannabis de forma habitual.



Principal Problema Adictivo (%)

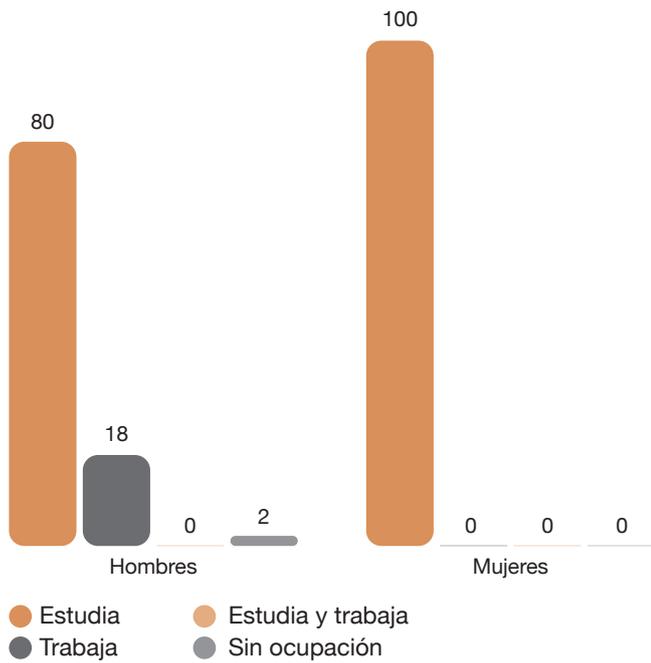


Grupos de Edad (%)

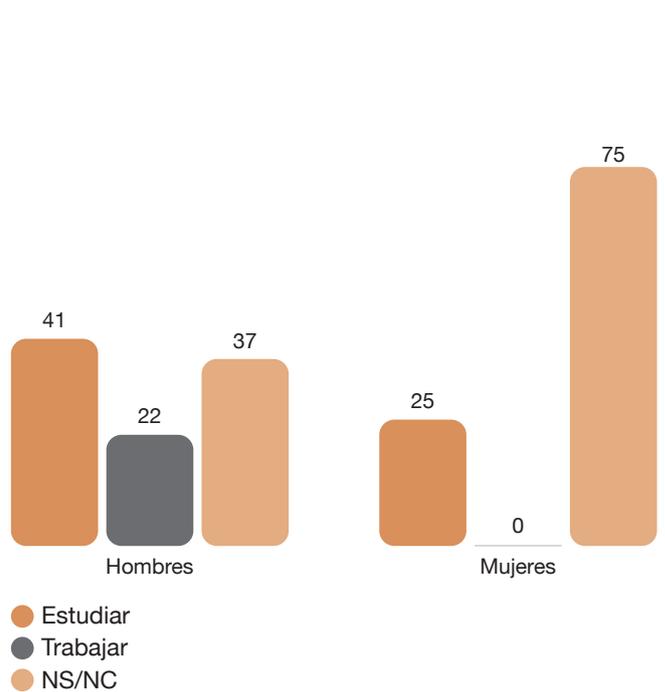


# Perfil General

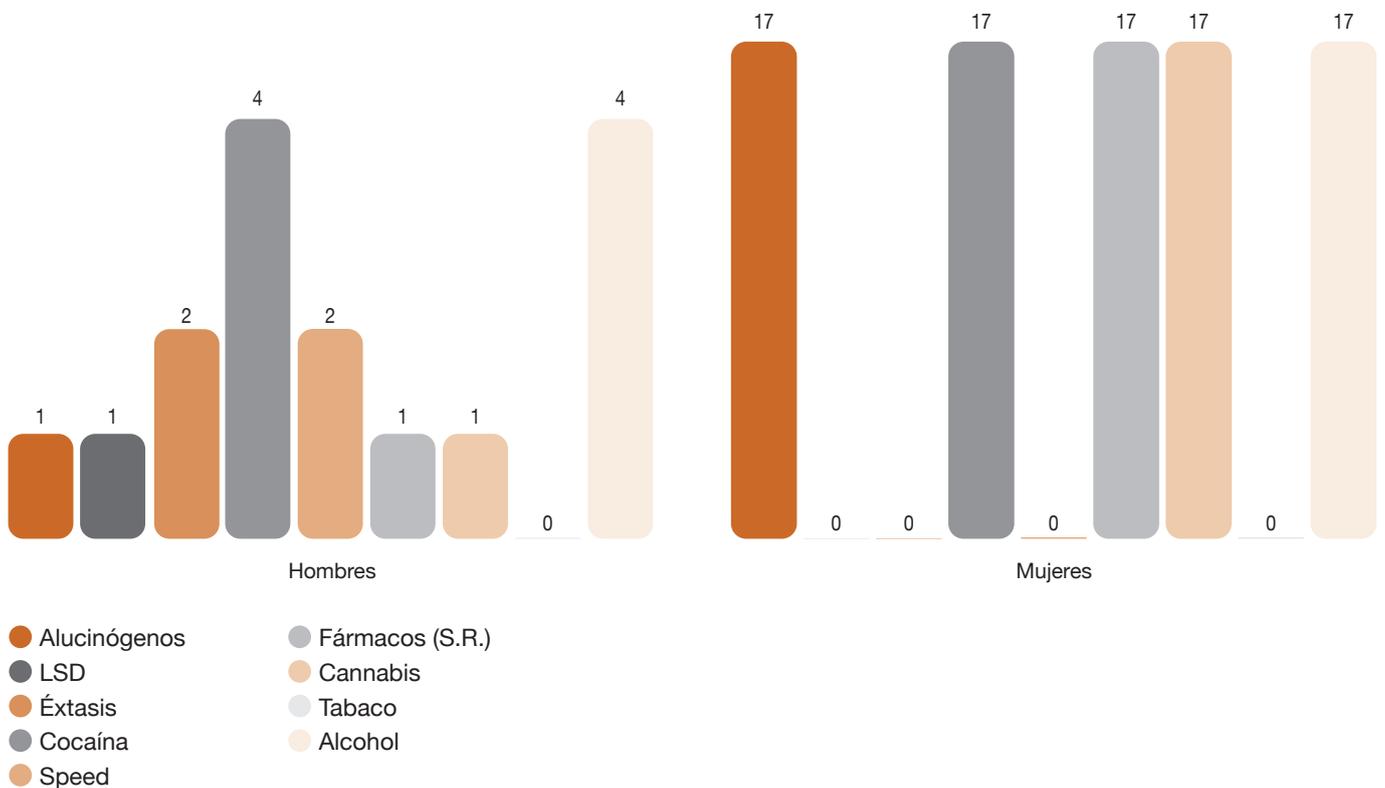
## Ocupación Actual (%)



## Intención Futura (%)

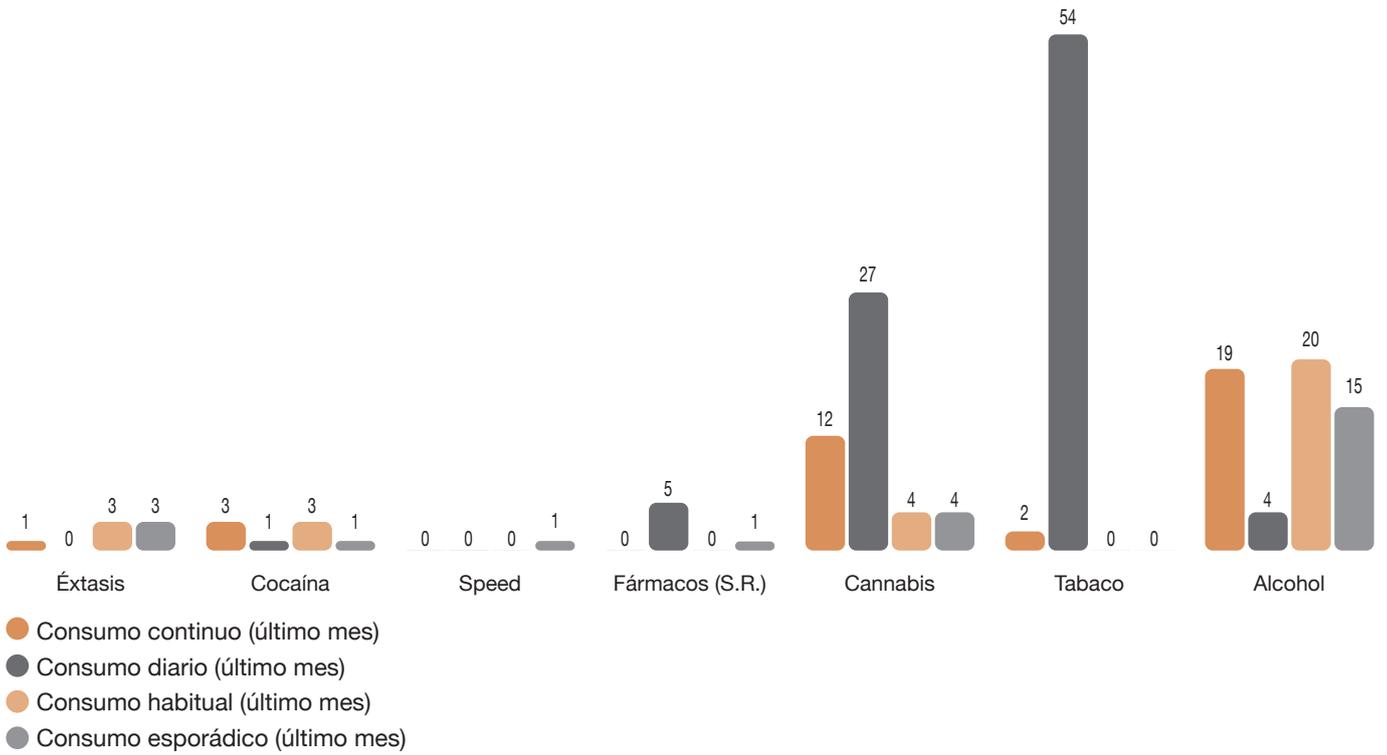


## Consumo de Sustancias Experimentales (%)

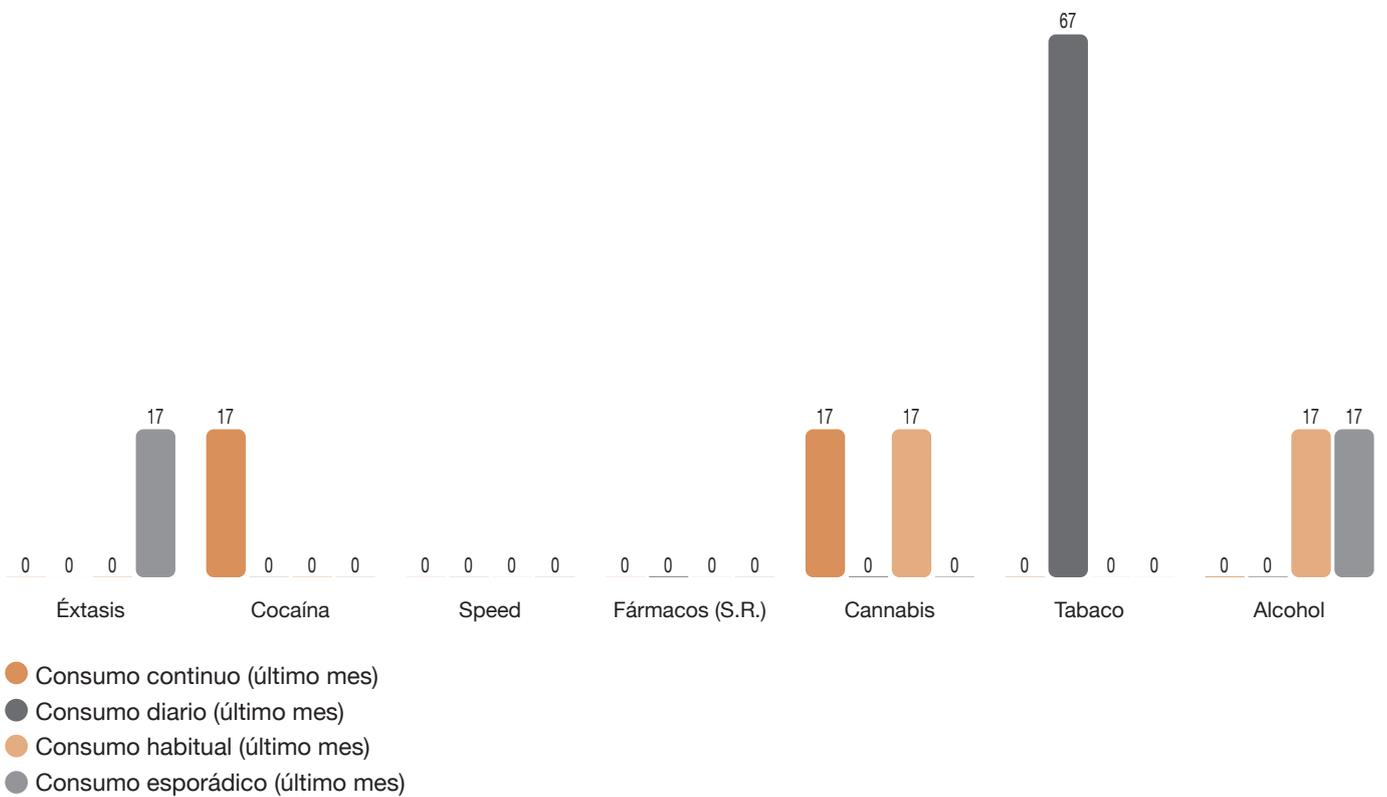


# Perfil General

## Consumo de Sustancias II (Hombres) (%)



## Consumo de Sustancias II (Mujeres) (%)



# Centro de Día

La atención ambulatoria la realizamos en nuestro Centro de Día, se ubica en Murcia y tiene como finalidad dar respuesta a las problemáticas planteadas de aquellas personas con problemas de adicción y sus familias que debido a sus características personales se enmarcan dentro los distintos programas que conforman el centro: ambulatorio intensivo, jóvenes y nocturno.

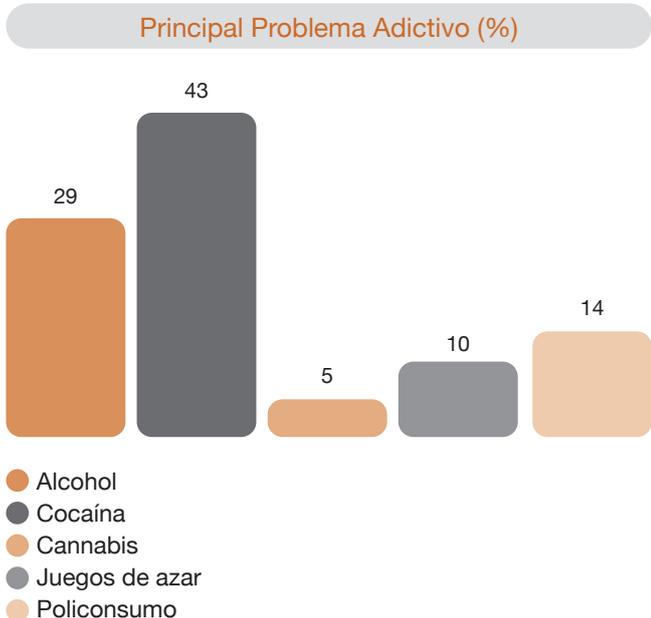
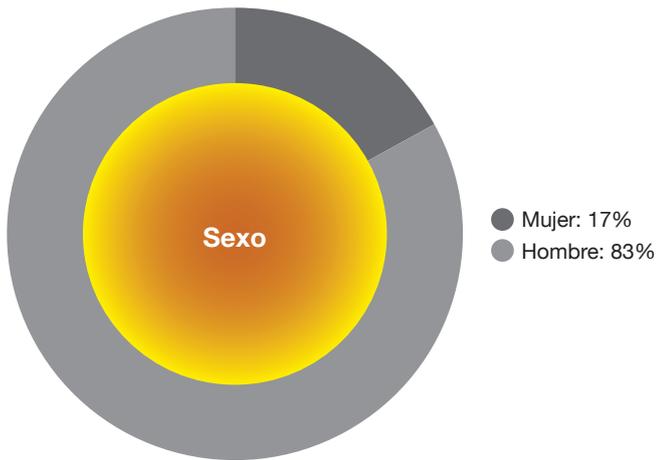
El personal de este centro se compone de:

- Psicólogos/as: 12
- Trabajadores/as Sociales: 4
- Pedagoga: 1
- Administrativa: 1
- Otra formación (educación social, magisterio, etc.): 5

## Programa Ambulatorio Intensivo

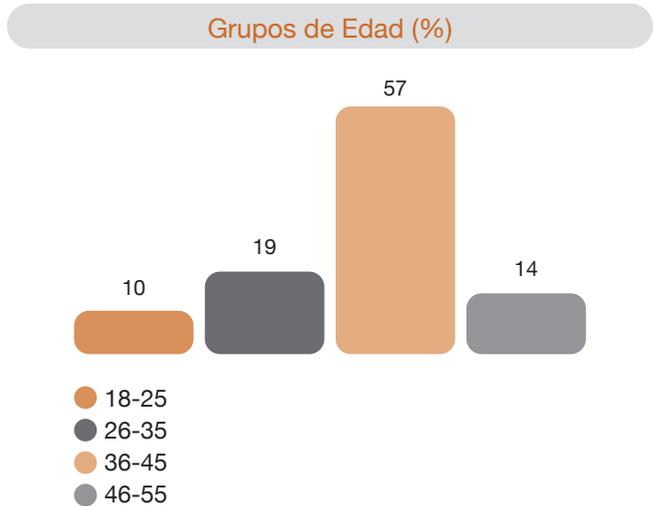
Programa de tratamiento diurno de carácter ambulatorio dirigido al tratamiento de personas con problemas de adicción mayores de 21 años que presentan una grave desestructuración personal, familiar y laboral. Su duración aproximada está entre 6 y 9 meses.

El Programa Ambulatorio Intensivo del Centro de Día de Murcia ha atendido a lo largo de 2021 a 52 personas (43 hombres y 9 mujeres), con una edad media de 41 años, son personas mayoritariamente solteras y sin estudios. En el último mes previo al inicio del tratamiento no estaban activos laboralmente.



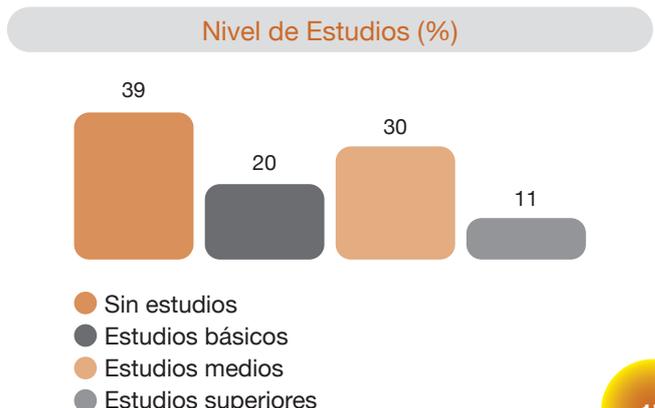
PAI	Hombres	Mujeres	Totales
<b>Totales</b>	<b>43</b>	<b>9</b>	<b>52</b>
Permanencia (meses)	5,05	5,70	5,20
Edad Media	40,00	44,40	40,70

El problema adictivo principal por el que acuden a Proyecto Hombre es la adicción a la cocaína, seguida de la adicción al alcohol.



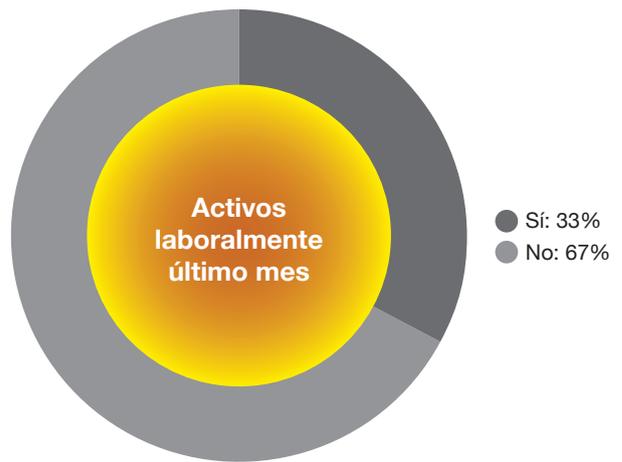
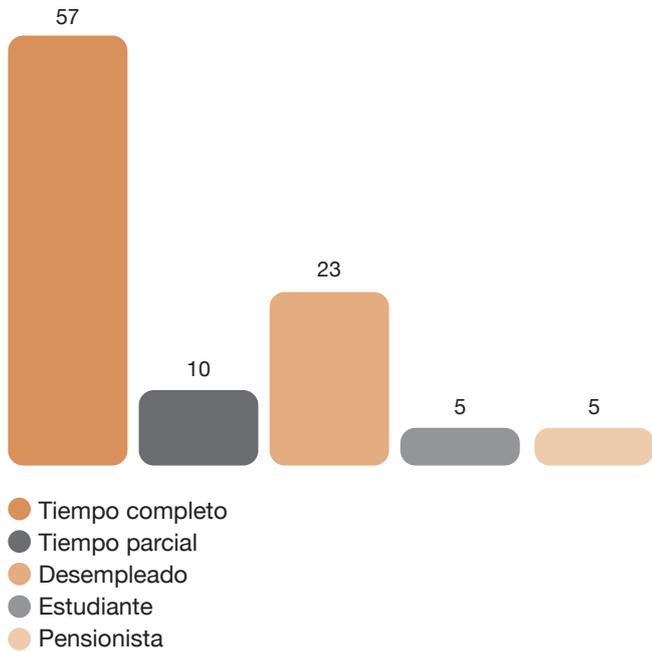
### Patología Dual

En el Programa Ambulatorio intensivo se ha dado atención a 19% de personas que presentaban un trastorno psicopatológico asociado a la adicción, siendo uno de los más frecuentes el trastorno de personalidad.

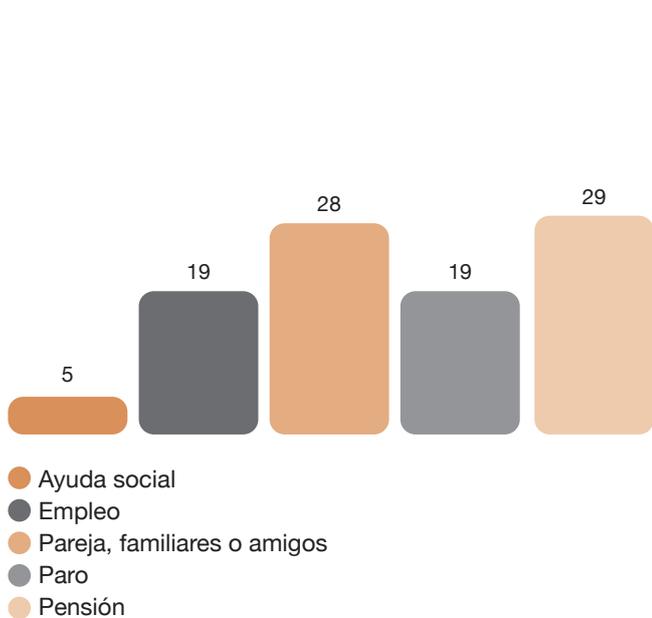


# Centro de Día

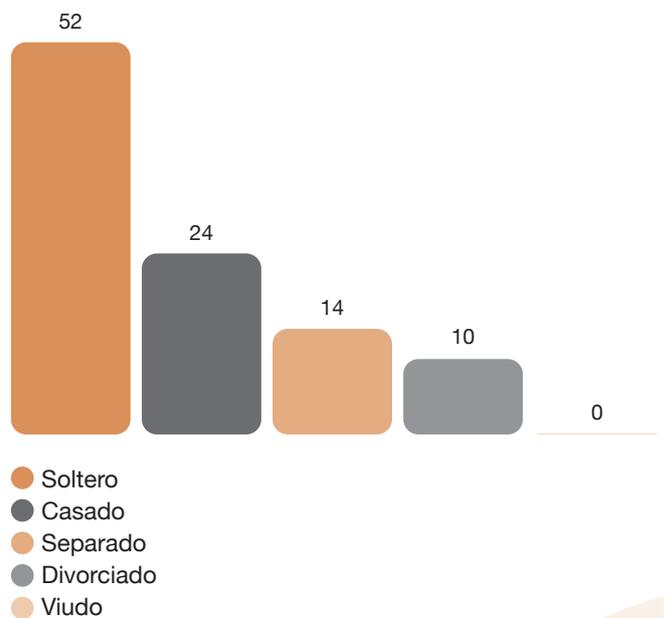
Situación Laboral Habitual (%)



Fuente de Ingresos (%)

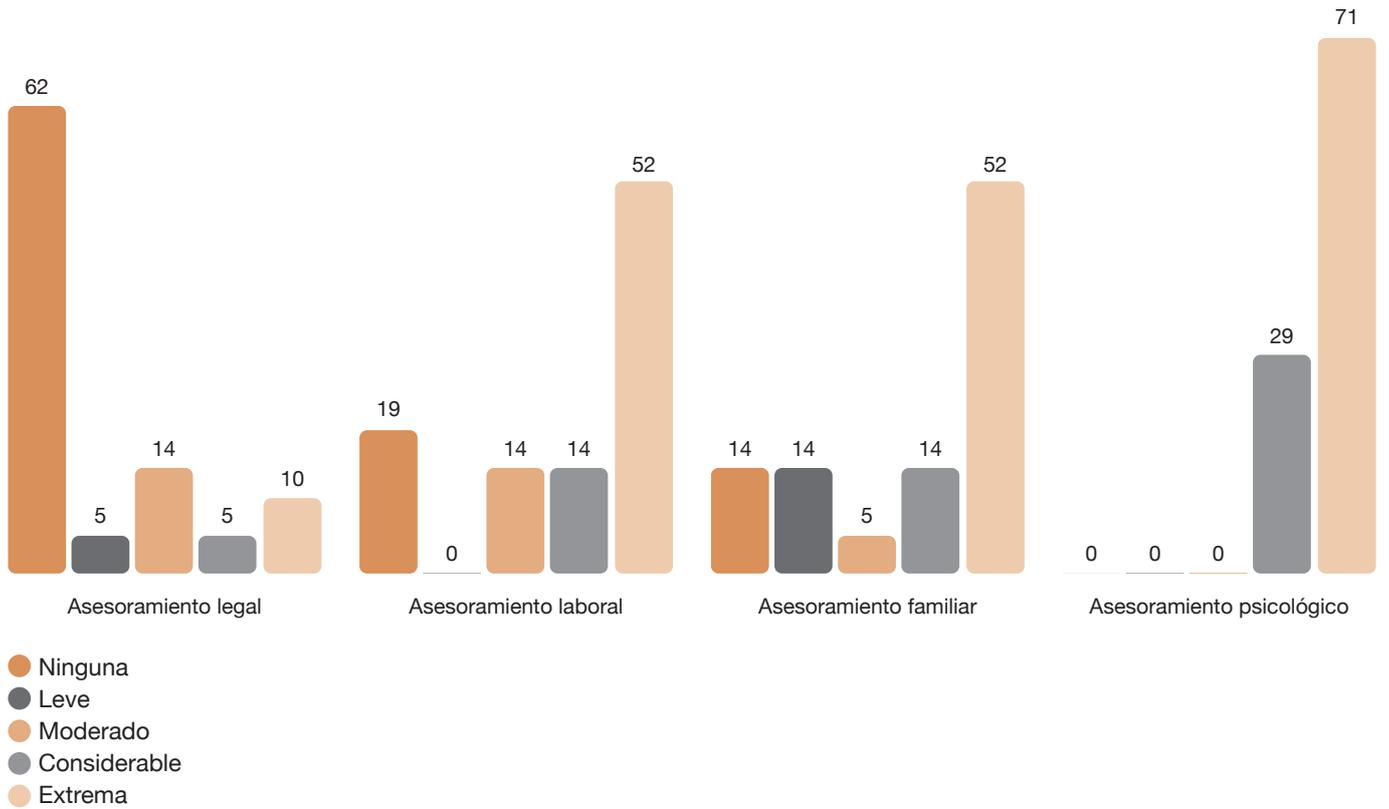


Estado Civil (%)

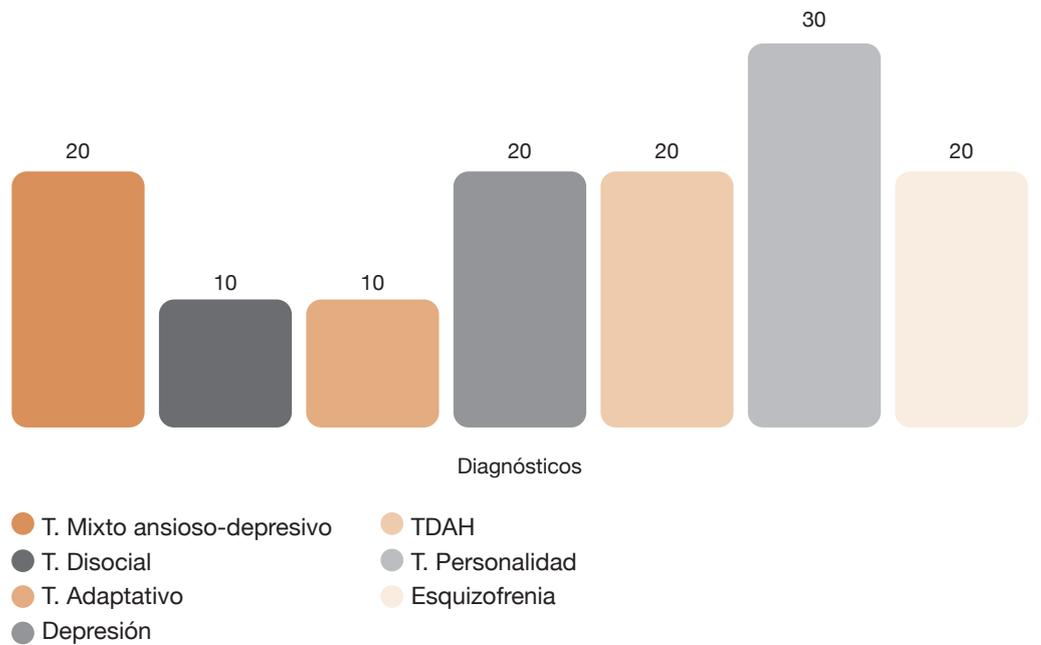


# Centro de Día

## Necesidad de Asesoramiento (%)



## Patología Dual (%)



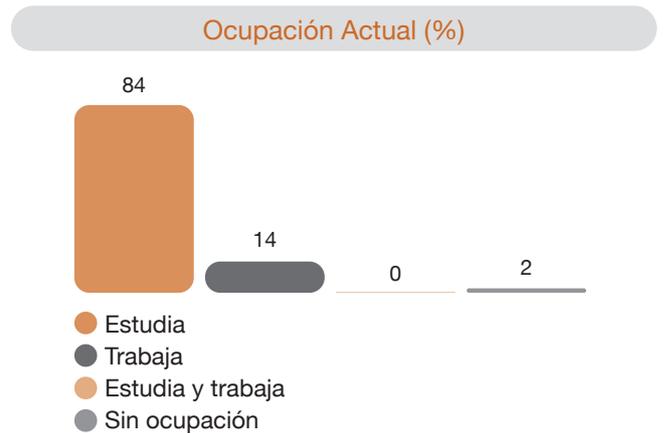
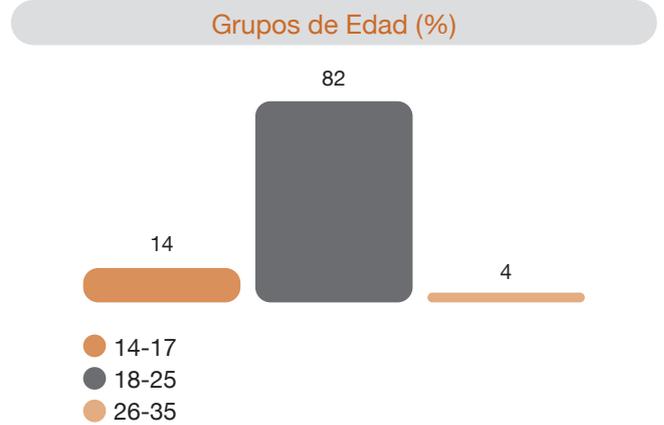
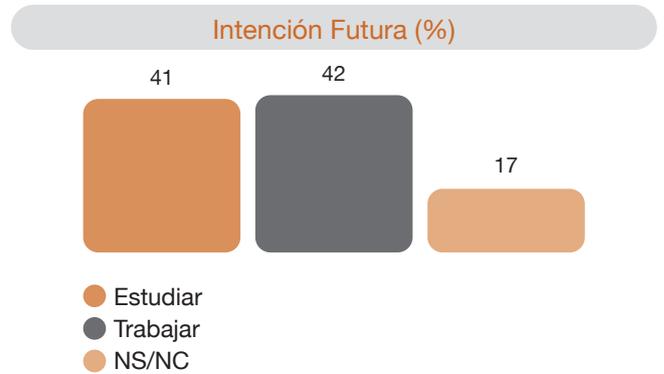
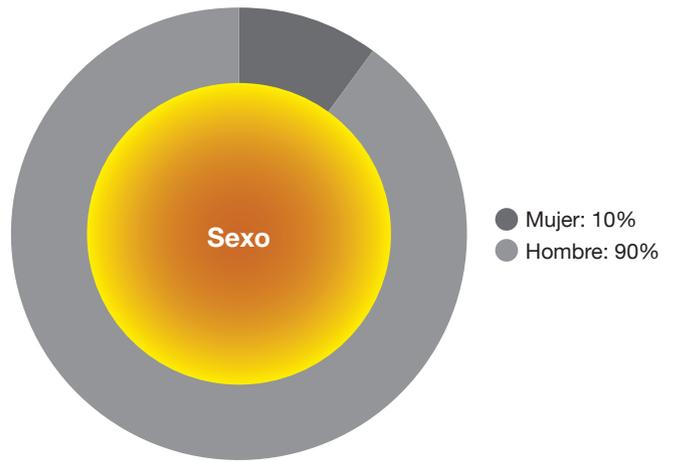
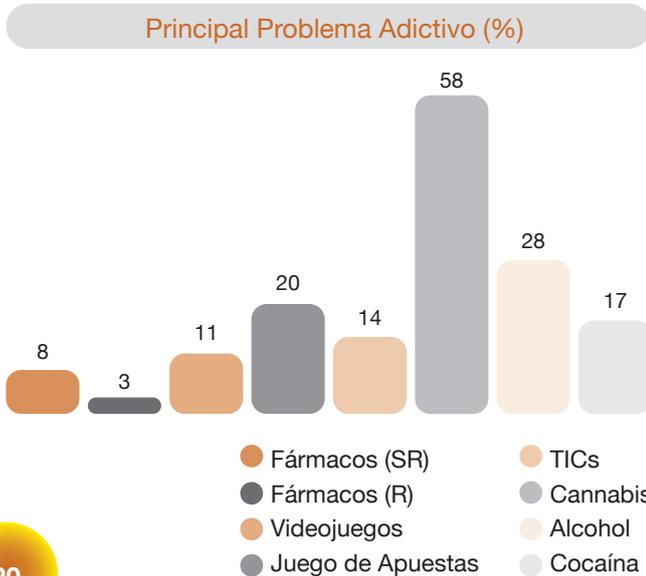
## Programa Joven

Programa de tratamiento dirigido a jóvenes menores de 25 años que han comenzado con consumos de sustancias, juego patológico y el desarrollo de otras conductas adictivas como el uso inadecuado de las nuevas tecnologías. Este programa atiende también de forma específica a la familia de forma individual y conjunta. Este programa se divide en dos fases, una primera etapa cuya duración es de 2 a 12 meses; y una segunda cuya duración es de 3 a 7 meses.

El Programa Joven del Centro de Día de Murcia ha atendido a 80 personas (72 hombres y 8 mujeres) a lo largo de 2021. Estas personas tienen una edad media de 21 años, son estudiantes y el cannabis es el problema adictivo principal por el que acuden a tratamiento.

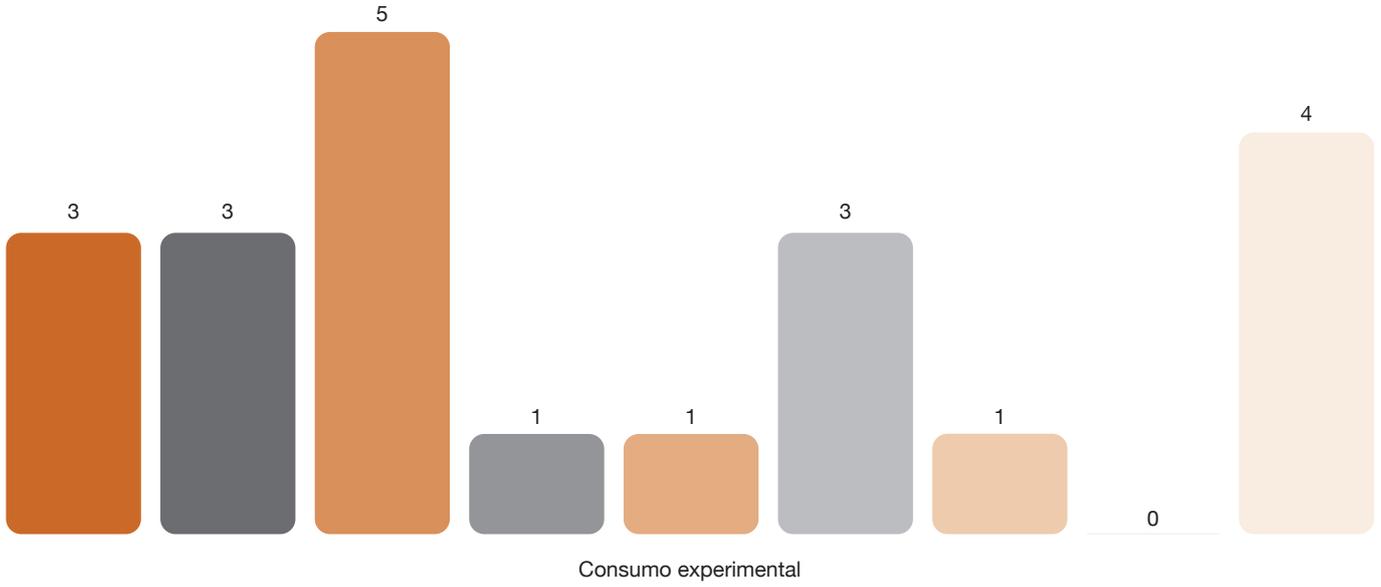
P. Joven	Hombres	Mujeres	Totales
<b>Totales</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>80</b>
Permanencia (meses)	9,61	11,31	9,78
Edad Media	21,30	23,70	21,40

El cannabis es el problema adictivo más común entre los jóvenes que piden tratamiento.



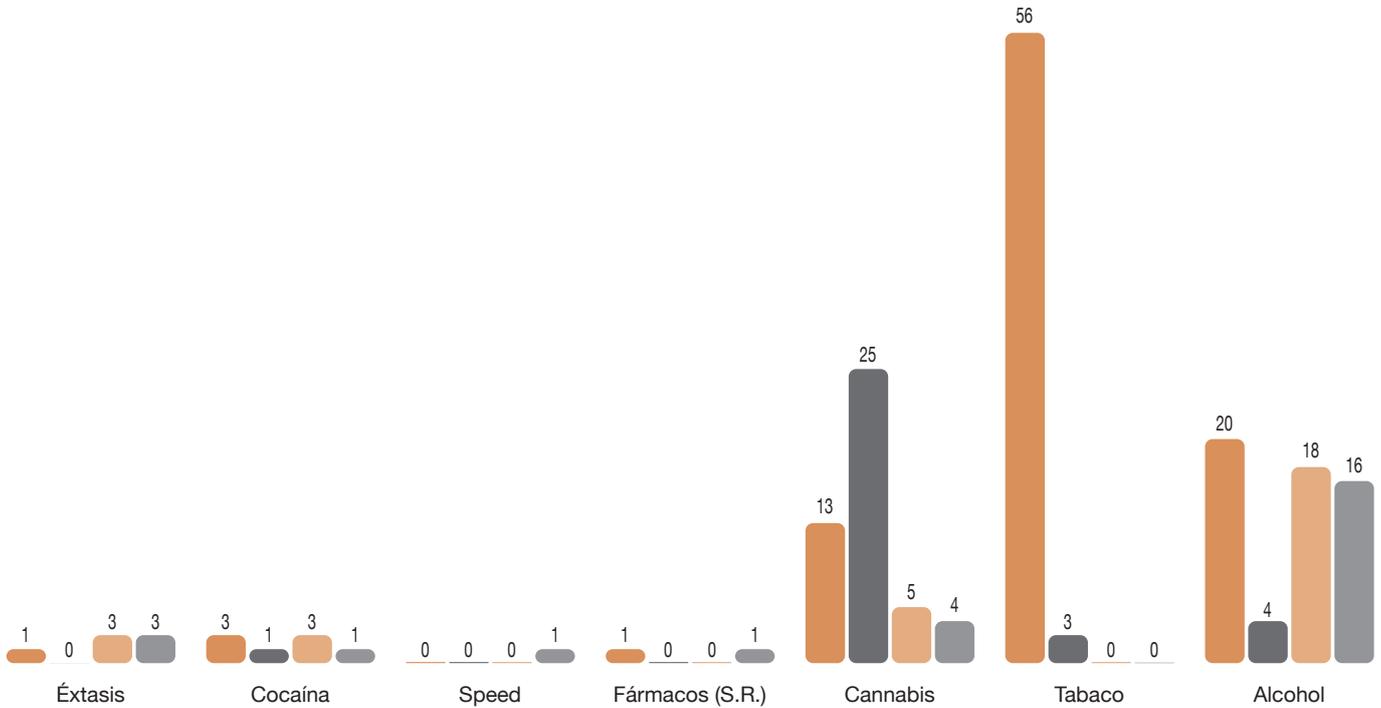
# Centro de Día

## Consumo de Sustancias Experimentales (último mes) (%)



- Alucinógenos
- LSD
- Éxtasis
- Cocaína
- Speed
- Fármacos (S.R.)
- Cannabis
- Tabaco
- Alcohol

## Consumo de Sustancias II (último mes) (%)



- Consumo continuo (último mes)
- Consumo diario (último mes)
- Consumo habitual (último mes)
- Consumo esporádico (último mes)

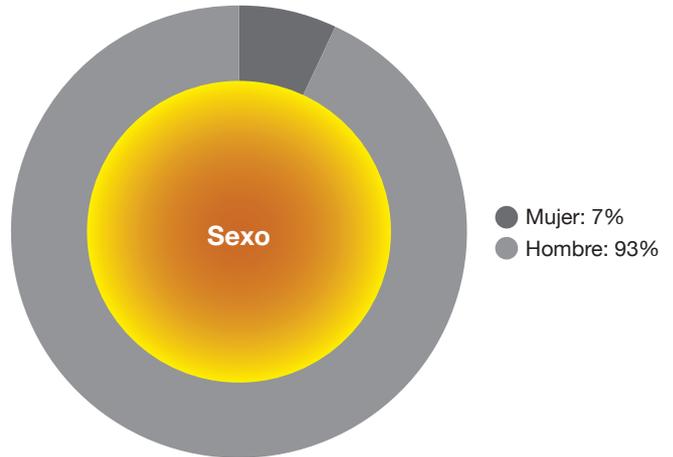
## Programa Nocturno

Programa vespertino ambulatorio dirigido a personas que preservar cierta estructura personal, familiar, laboral y social. El horario de atención permite la conciliación del tratamiento con la vida familiar así como con aquellos componentes tan necesarios para el mantenimiento de la autonomía como por ejemplo el empleo. La duración del programa es de entre 10 y 14 meses aproximadamente.

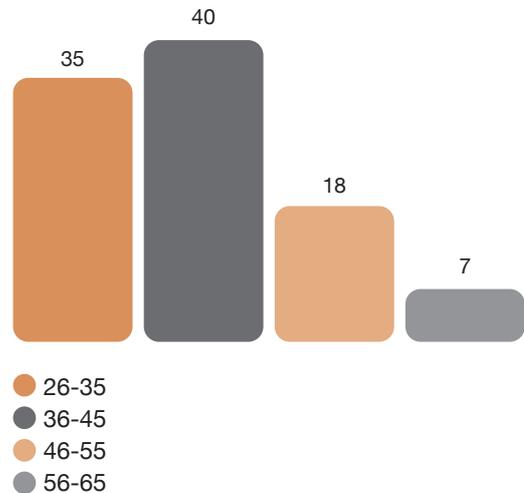
El Programa Nocturno del Centro de Día de Murcia ha atendido a lo largo de 2021 a 102 personas (95 hombres y 7 mujeres), con una edad media de 43 años, son personas solteras en su gran mayoría, con estudios medios y han estado activos laboralmente durante mes previo al inicio del tratamiento.

El problema adictivo principal por el que acuden a Proyecto Hombre es la adicción a la cocaína, seguida de cerca por el policonsumo de alcohol y cocaína.

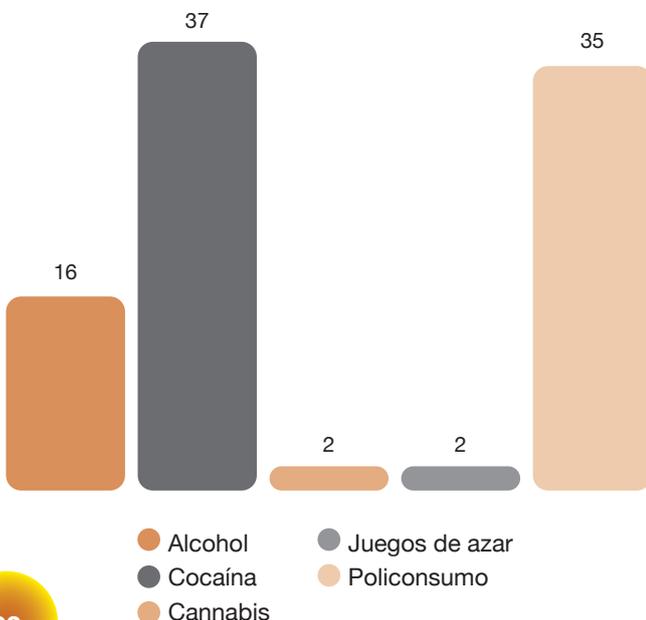
P. Nocturno	Hombres	Mujeres	Totales
<b>Totales</b>	<b>95</b>	<b>7</b>	<b>102</b>
Permanencia (meses)	5,51	7,14	5,63
Edad Media	42,90	39,0	42,80



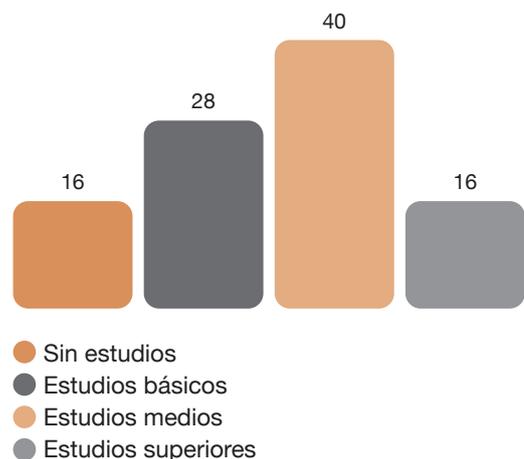
Grupos de Edad (%)



Principal Problema Adictivo (%)

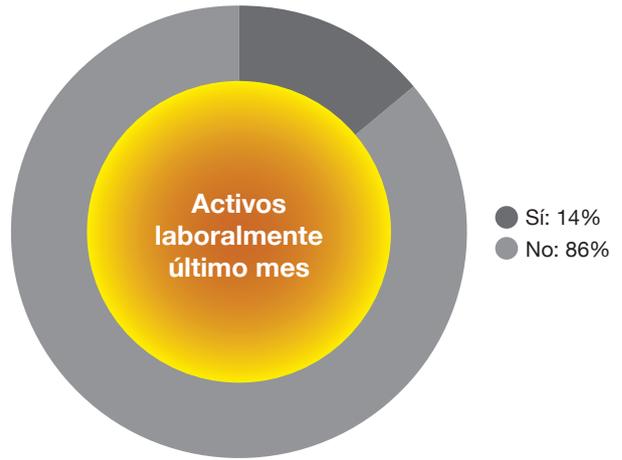
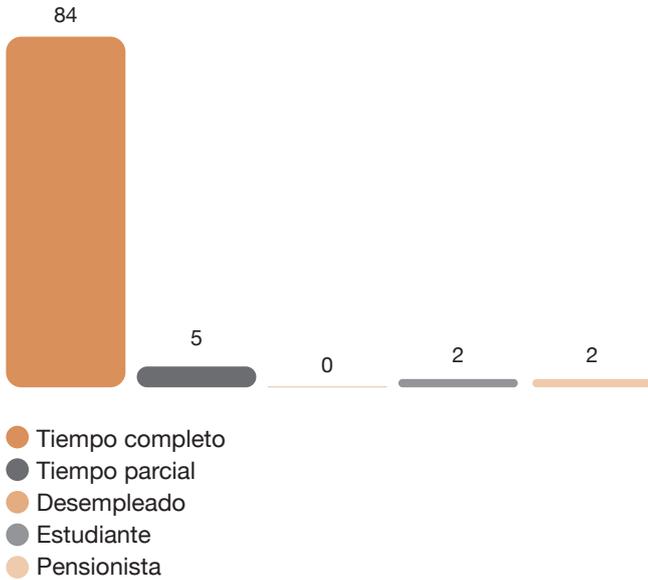


Nivel de Estudios (%)

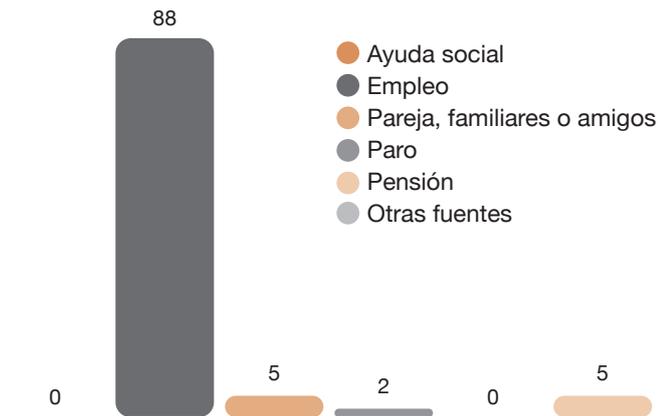


# Centro de Día

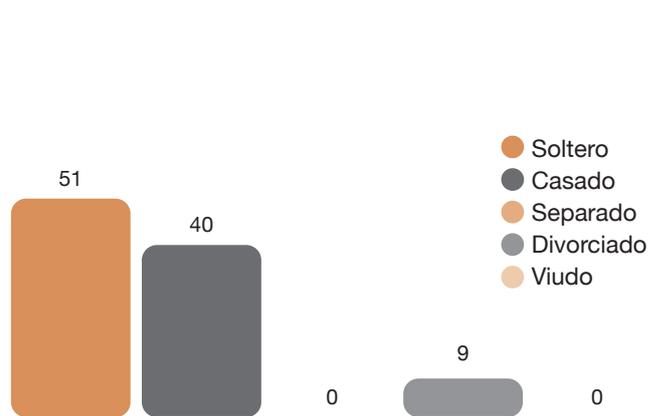
Situación Laboral Habitual (%)



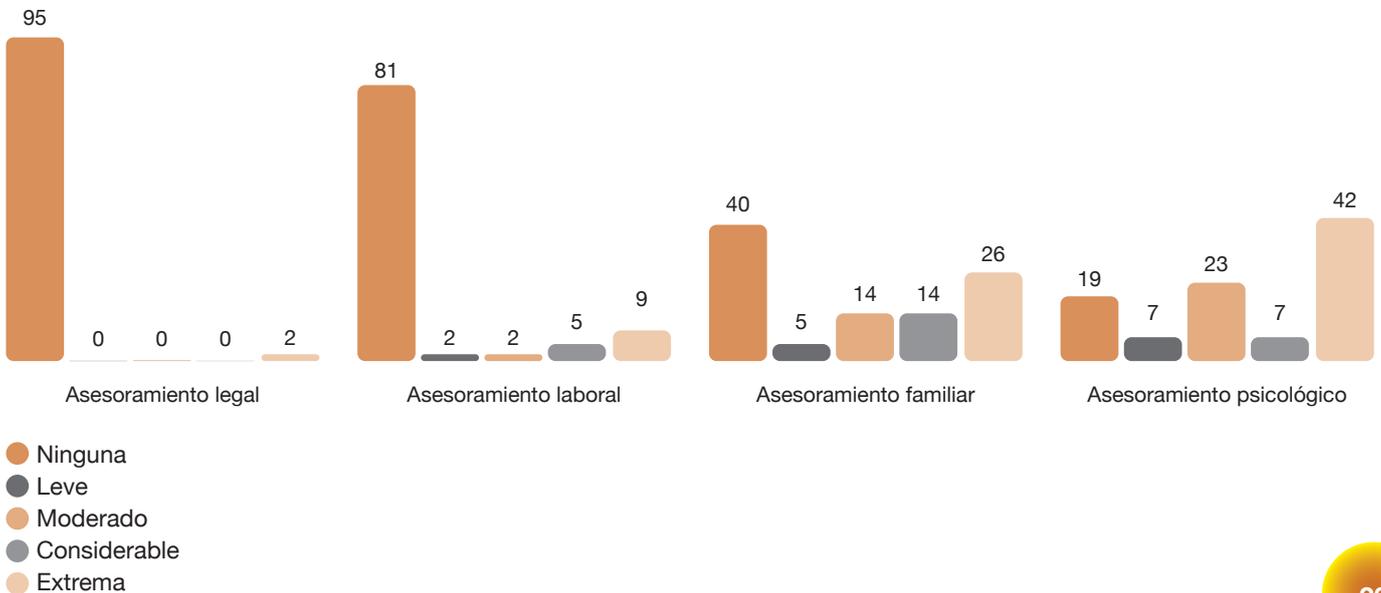
Fuente de Ingresos (%)



Estado Civil (%)



Necesidad de Asesoramiento (%)



# Resultados del Plan de Mejora Continua de la Calidad Centro de Día

El recurso de Centro de Día está incluido en nuestro Sistema de Gestión de la Calidad auditado y certificado por AENOR. Mediante este sistema valoramos las opiniones y aportaciones de usuarios/as, familiares, voluntarios/as así como de los recursos humanos para de esta forma implementarlas en nuestros procesos.

Durante 2021...

Flexibilización de las medidas COVID-19 especialmente aquellas dirigidas a la vuelta a la actividad del equipo de voluntarios, apostando por la actividad presencial frente al teletrabajo especialmente desde el segundo cuatrimestre en adelante.

A propuesta de las familias mediante encuestas de satisfacción se retoma la actividad presencial de las atenciones dirigidas a estas y se crean dos grupos a distintos horarios para fomentar su acceso a las actividades.





# Centro de Comunidad Terapéutica

Disponemos de un centro ubicado en Sangonera la Verde (Murcia) cuya función es la de atender a personas con problemas de adicción y sus familias en régimen mixto, es decir, residencial y ambulatorio mediante el programa de comunidad terapéutica residencial así como reinserción, entre otros.

Contamos con un equipo multidisciplinar de atención continuada compuesto de:

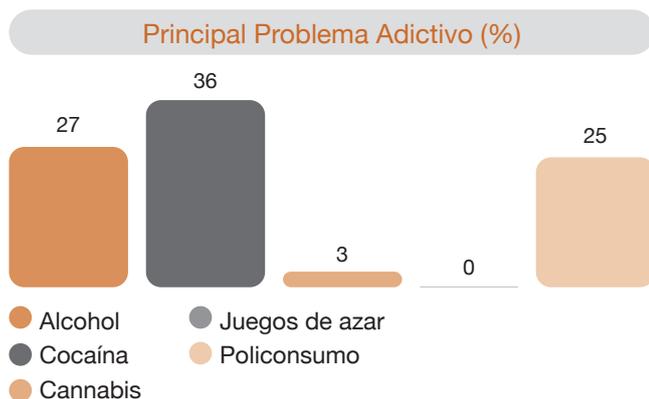
- Psicólogos/as: 2
- Trabajadores/as Sociales: 2
- Enfermera: 1
- Cocinero: 1
- Monitores educativos: 4
- Otra formación (educación social, magisterio, etc.): 2

## Programa Comunidad Terapéutica

Nuestro recurso residencial prioriza el desarrollo de la persona en un ambiente de convivencia mediante la asunción de distintos roles en un ambiente propicio para ello y atendido por profesionales las 24 horas del día. Este programa tiene dos fases consecutivas, dirigidas en primer lugar a la deshabitación y motivación de la persona; y en segundo lugar, a un trabajo de mayor calado personal. La primera etapa del programa tiene una duración de entre 1 y 2 meses; la segunda durará aproximadamente de 4 a 5 meses.

El Programa Comunidad Terapéutica ha atendido a lo largo de 2021 a 101 personas (90 hombres y 11 mujeres), con una edad media de 42 años. Son personas solteras en su gran mayoría, sin estudios que no han estado activos laboralmente durante el mes previo al inicio del tratamiento.

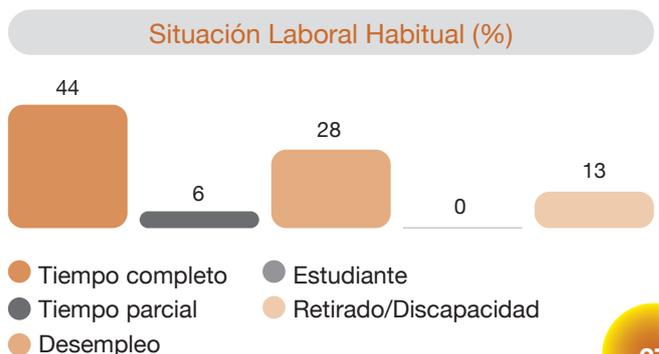
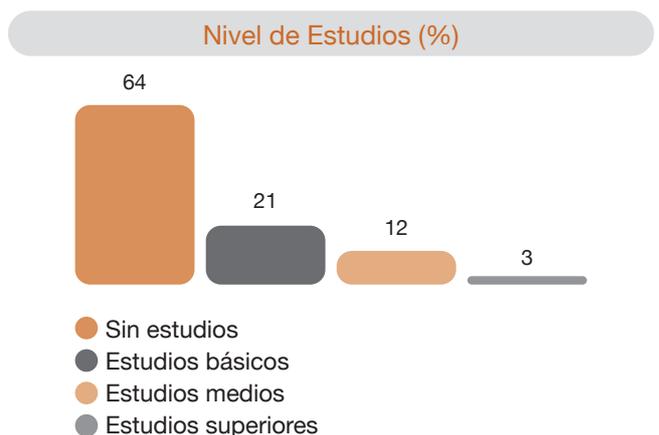
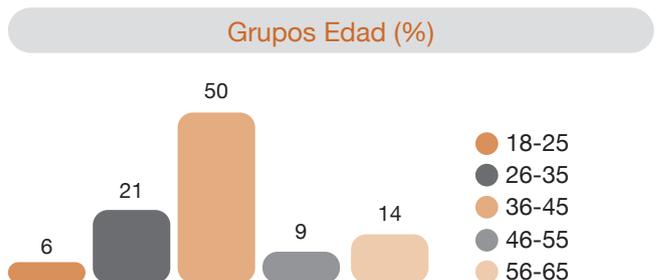
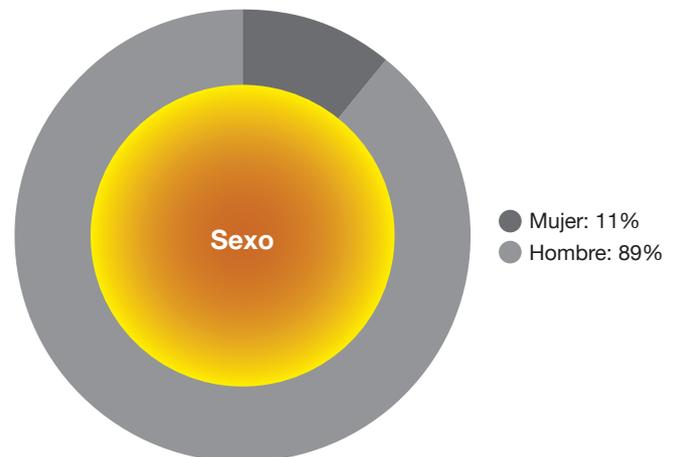
El problema adictivo principal por el que acuden a Proyecto Hombre es la adicción a la cocaína, seguido de la adicción al alcohol.



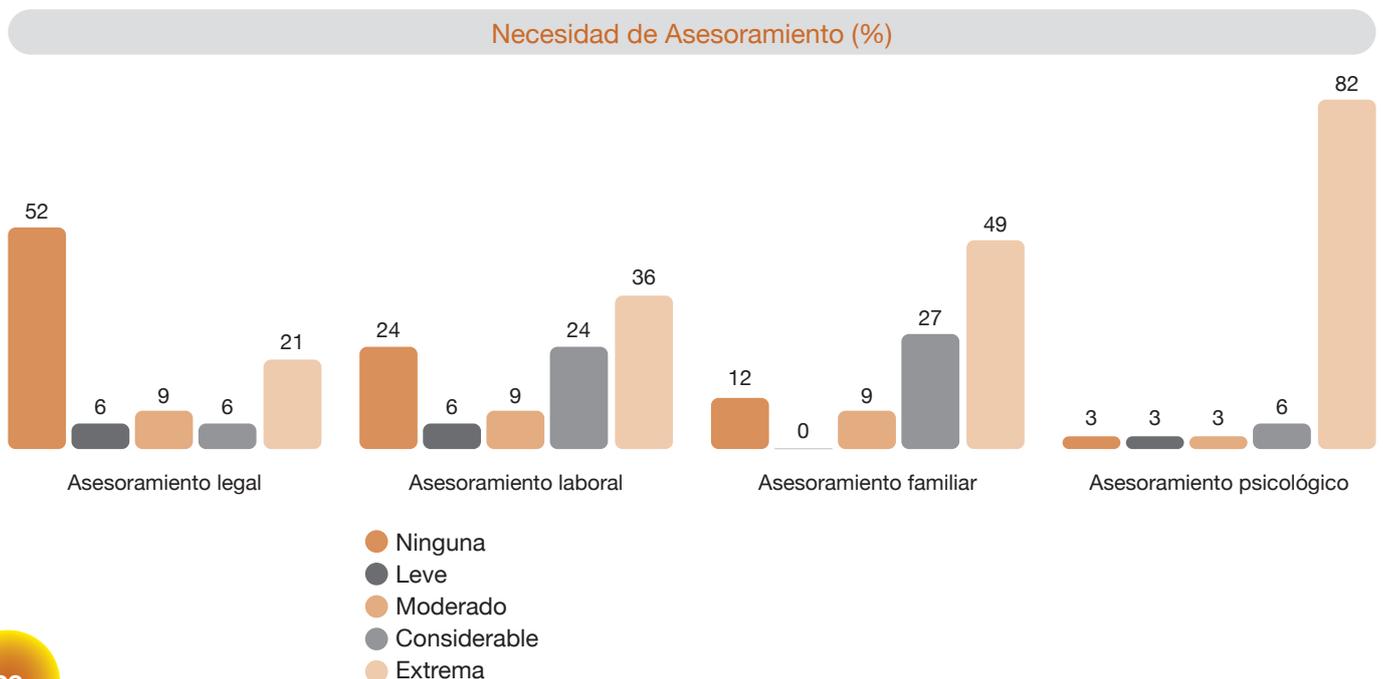
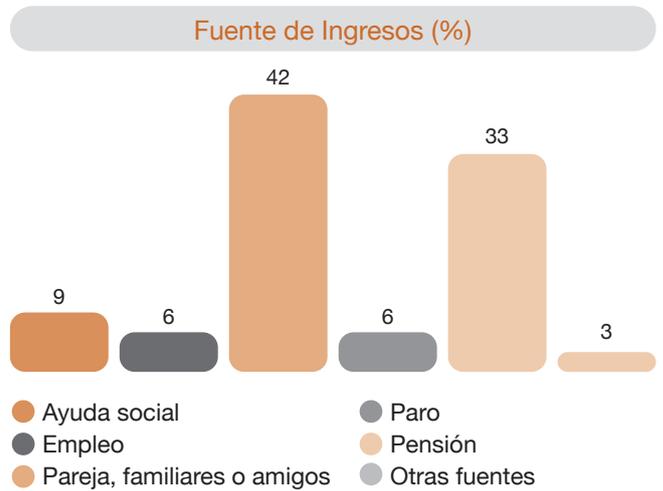
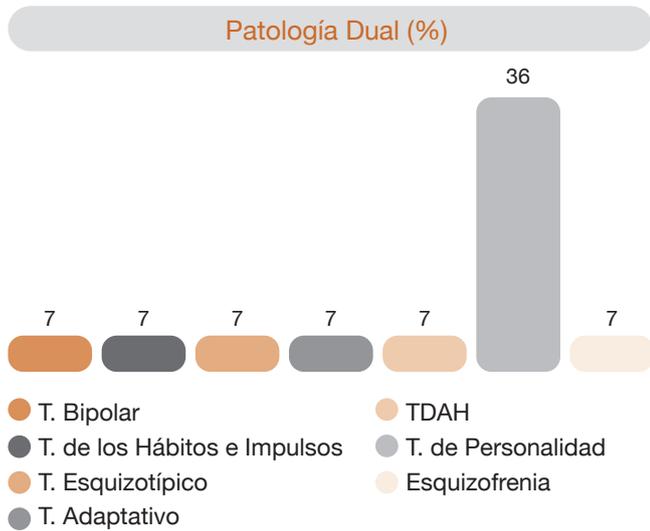
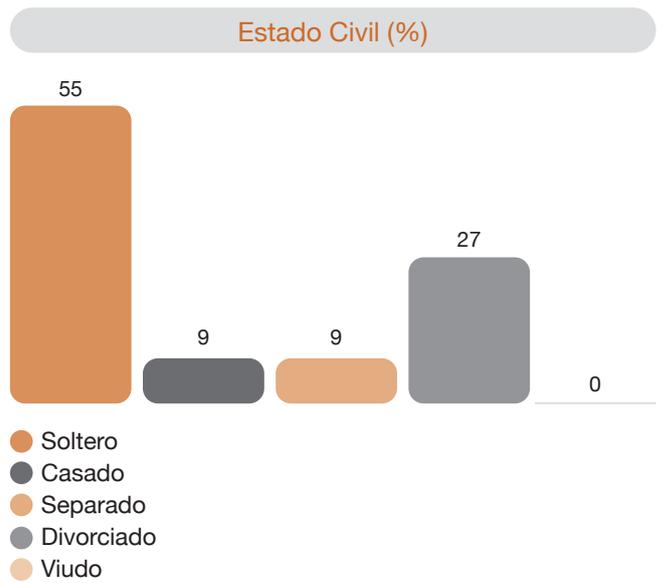
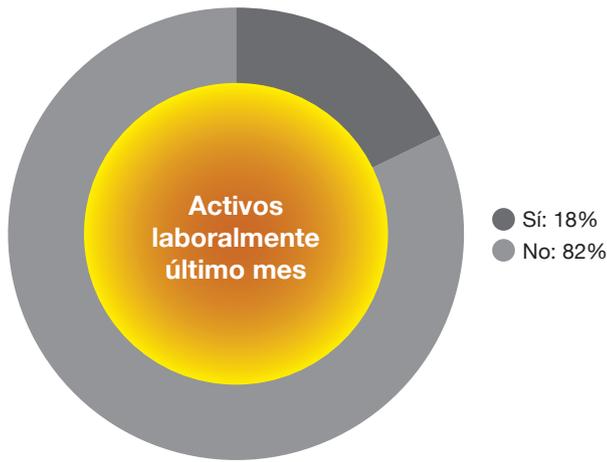
### Patología Dual

En el Programa Comunidad Terapéutica se ha dado atención a 52% de personas que presentaban un trastorno psicopatológico asociado a la adicción, siendo uno de los más frecuentes el trastorno de personalidad.

CT	Hombres	Mujeres	Totales
<b>Totales</b>	<b>90</b>	<b>11</b>	<b>101</b>
Permanencia (meses)	3,88	4,23	3,92
Edad Media	42,30	41,30	42,00



# Centro de Comunidad Terapéutica



## Reinserción

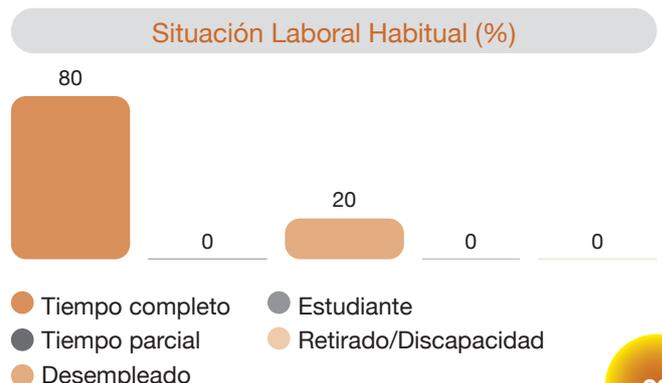
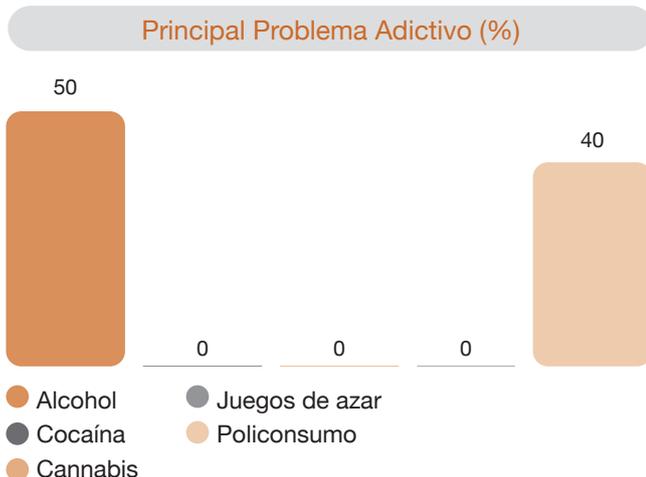
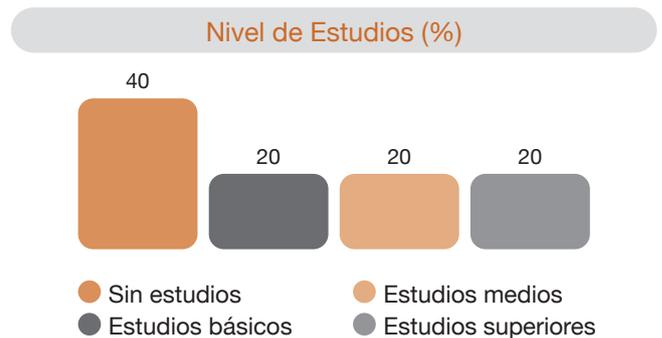
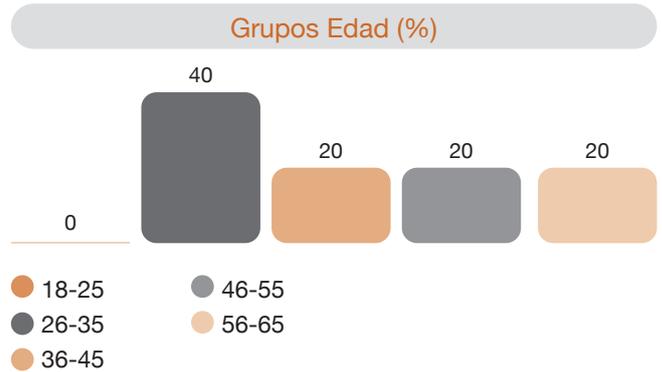
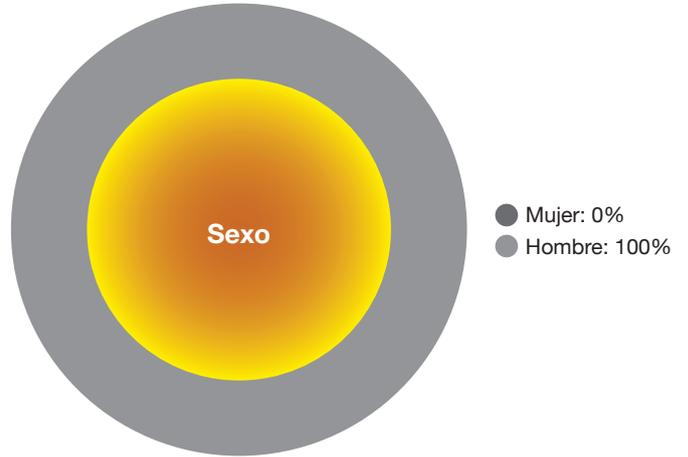
Programa de carácter ambulatorio para aquellos usuarios que han realizado un recorrido personal notable y suficiente, por ello enfocamos la atención prestada en un apoyo al mantenimiento de la abstinencia y prevenir recaídas a fin de favorecer una inserción social plena y autónoma.

Este programa se compone de dos fases. Una primera etapa de duración aproximada de 3 meses en la que se requerirá una asistencia continuada a la persona al tratamiento para posteriormente, y en una segunda fase, ir distanciando más esta atención y el posible apego producido entre usuario/terapeuta. Esta última etapa durará en torno a los 4 meses.

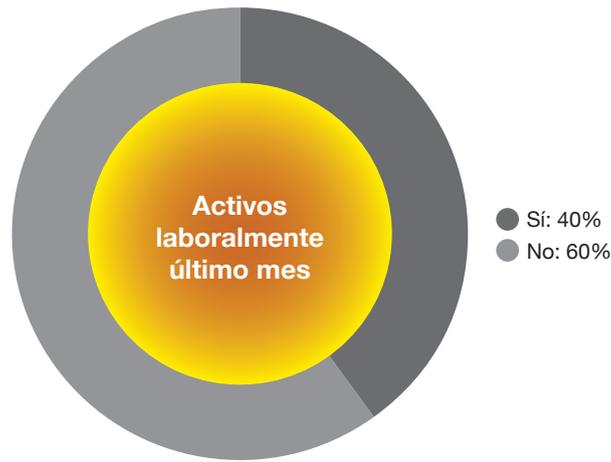
El Programa Reinserción del Centro Comunidad Terapéutica ha atendido a lo largo de 2021 a 22 hombres con una edad media de 45 años, siendo el grupo de edad más numeroso el de los 26-35 años. Son solteros en su gran mayoría que no han completado los estudios reglados principalmente y han estado activos laboralmente durante el último mes previo al inicio del tratamiento, reportando en la misma medida que su fuente principal de ingresos han sido sus empleos o sus pensión.

El problema adictivo principal por el que acuden a Proyecto Hombre es la adicción al alcohol, seguida de cerca por el policonsumo de alcohol y cocaína.

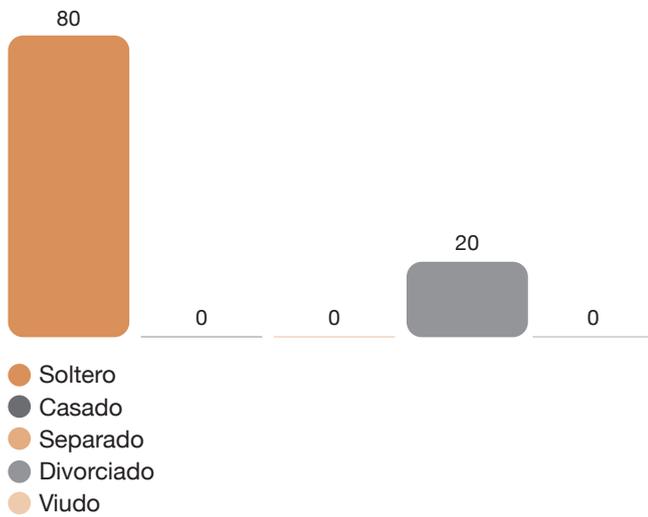
P. Reinserción	Hombres	Mujeres	Totales
<b>Totales</b>	<b>22</b>		<b>22</b>
Permanencia (meses)	7,11		7,11
Edad Media	44,9		44,9



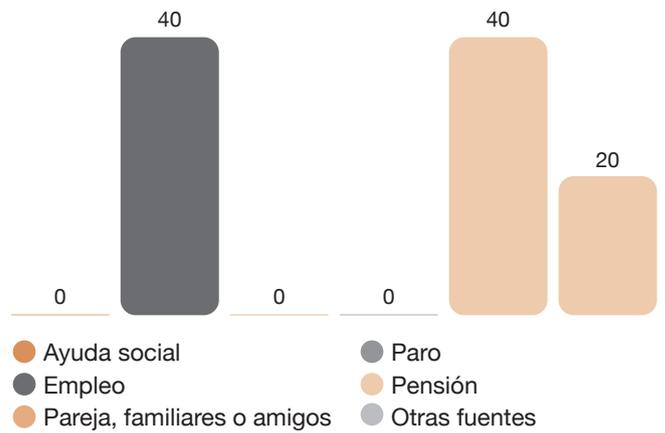
# Centro de Comunidad Terapéutica



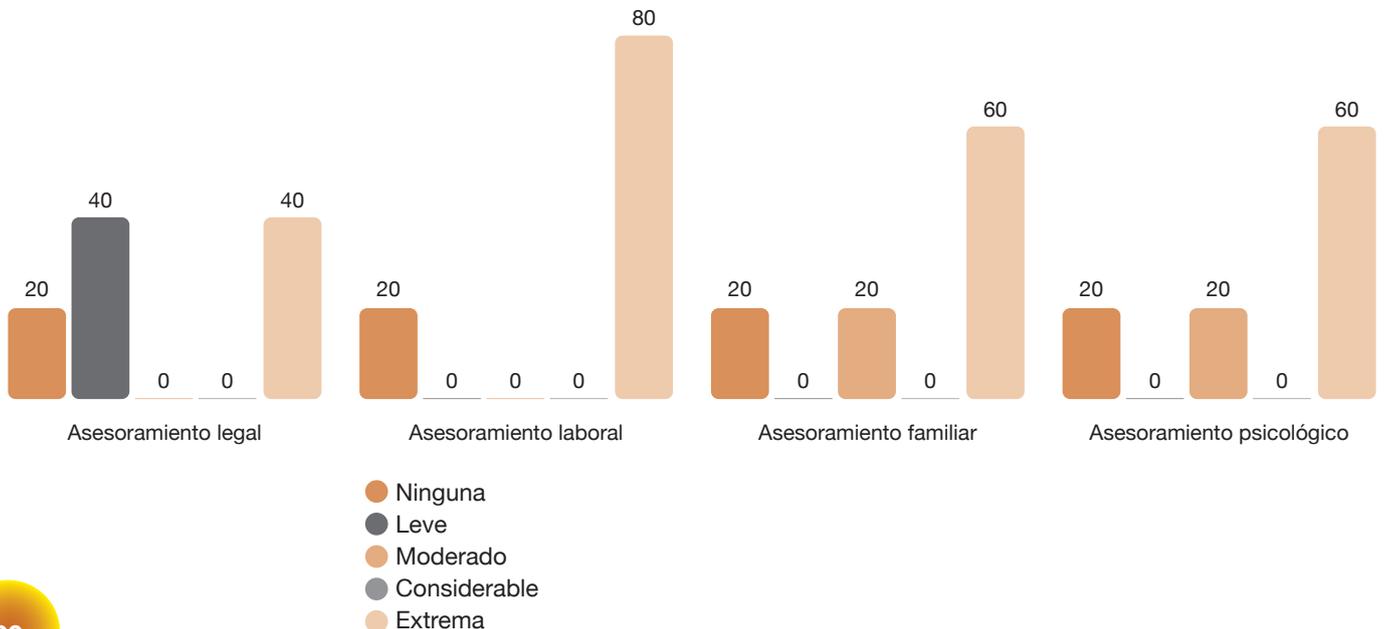
Estado Civil (%)



Fuente de Ingresos (%)



Necesidad de Asesoramiento (%)



## Resultados del Plan de Mejora Continua de la Calidad Comunidad Terapéutica

El recurso de Centro de Comunidad Terapéutica también se incluye en nuestro Sistema de Gestión de la Calidad auditado y certificado por AENOR. Mediante este sistema valoramos las opiniones y aportaciones de nuestros usuarios/as, familiares, voluntarios/as así como recursos humanos para de esta forma implementarlas en nuestros procesos.

Durante 2021...

Se flexibilizan las medidas de contingencia frente al COVID-19 dentro del centro a petición de familias y usuarios, retomándose las salidas al exterior con una finalidad terapéutica así como los grupos presenciales de familia.

También se retoma la actividad del equipo de voluntarios/as en las actividades del centro.



## Centro de Caravaca de la Cruz

Contamos con un centro en Caravaca de la Cruz que da atención a la ciudadanía de la comarca del noroeste, reafirmando nuestro compromiso con la sociedad murciana y la atención descentralizada.

En este centro contamos con una profesional formada en psicología apoyada por un equipo de voluntarios/as.

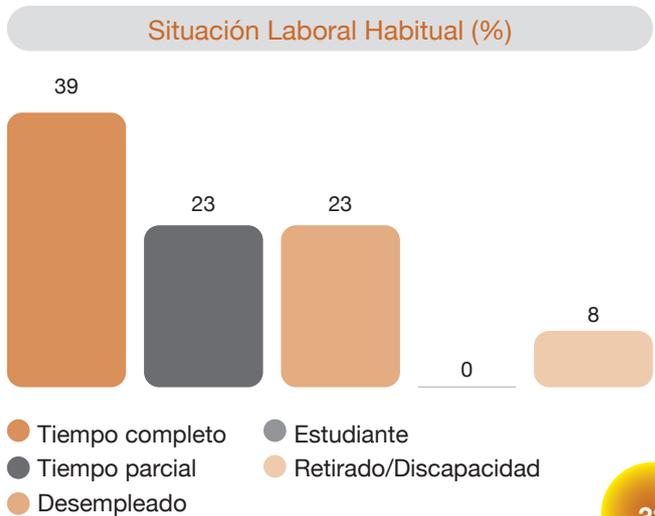
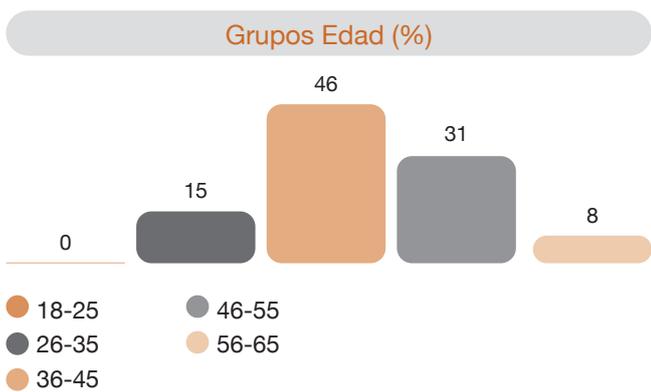
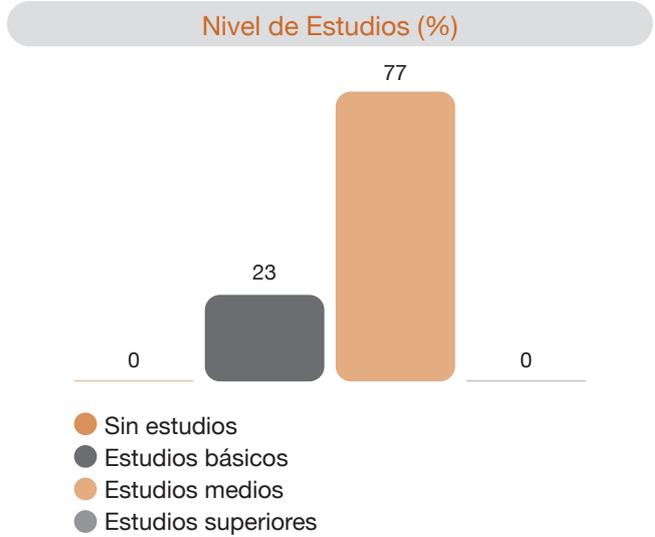
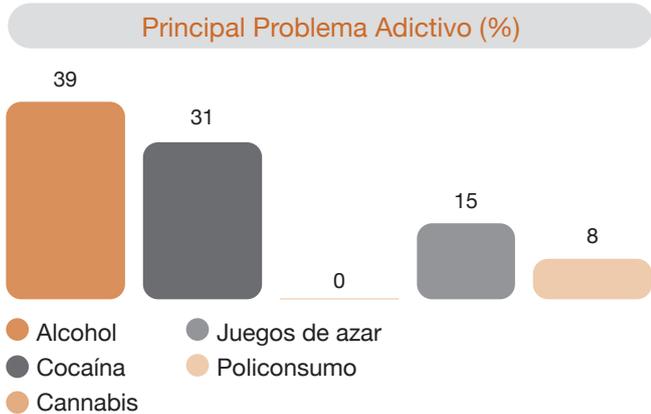
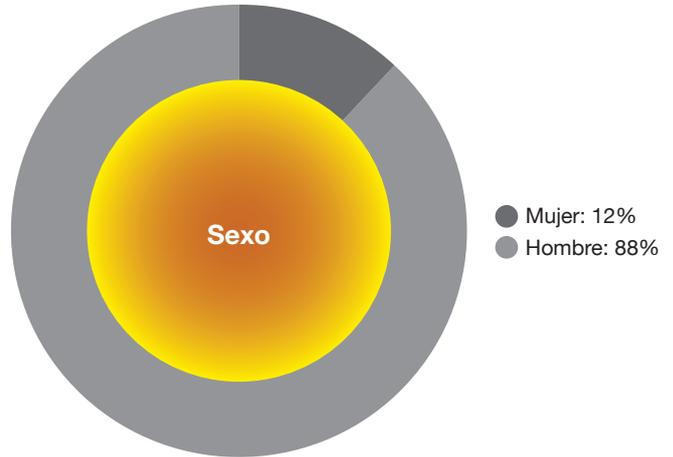
## Programa Nocturno

Programa vespertino ambulatorio dirigido a personas que preservar cierta estructura personal, familiar, laboral y social. La duración del programa es de entre 10 y 14 meses aproximadamente.

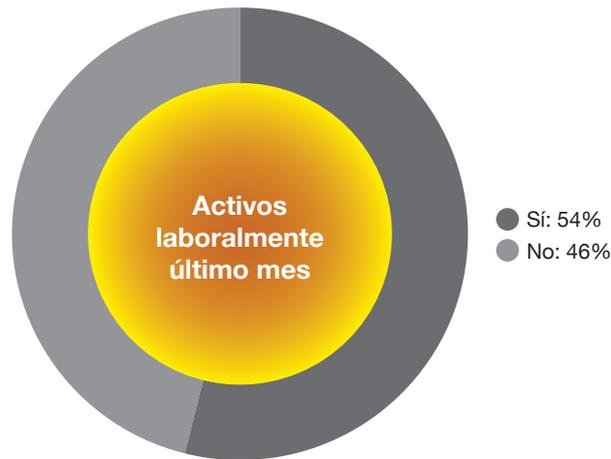
El Programa Nocturno del Centro de Caravaca de la Cruz ha atendido a lo largo de 2021 a 33 personas (29 hombres y 4 mujeres), con una edad media de 44 años y siendo el grupo de edad más numeroso el de los 36-45 años. Son personas solteras en su mayoría, tienen estudios de educación secundaria, formación profesional o bachillerato de forma principal. Han estado activos en el mes previo al inicio del tratamiento, reportando que su fuente principal de ingresos proviene del empleo.

El problema adictivo principal por el que acuden a Proyecto Hombre es la adicción al alcohol, seguida de cerca por la adicción a la cocaína.

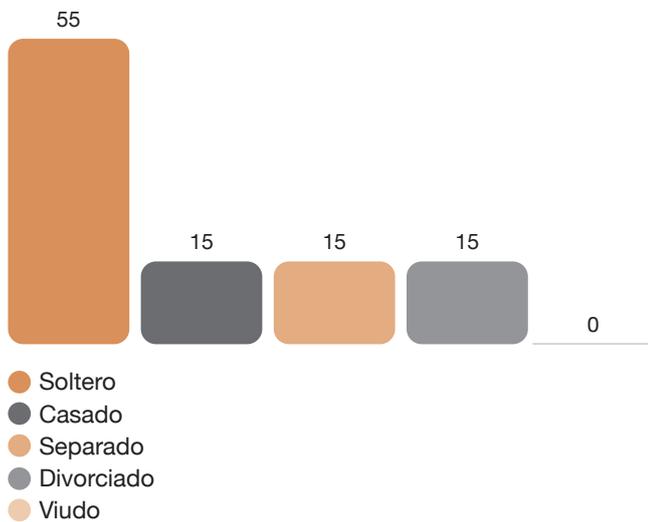
P. Nocturno	Hombres	Mujeres	Totales
<b>Totales</b>	<b>29</b>	<b>4</b>	<b>33</b>
Permanencia (meses)	8,55	6,28	8,27
Edad Media	43,70	41,40	43,20



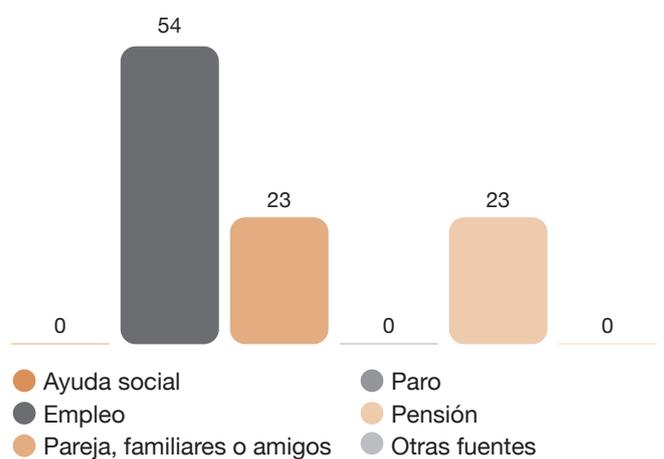
# Centro de Caravaca de la Cruz



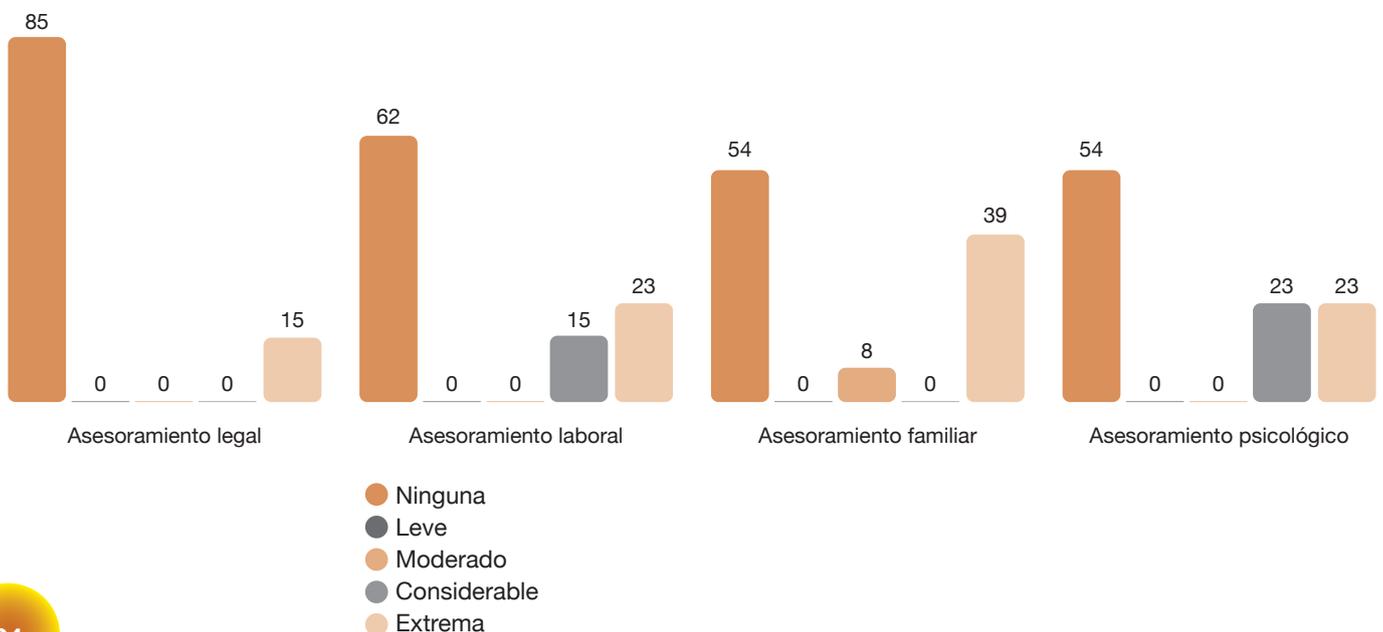
Estado Civil (%)



Fuente de Ingresos (%)



Necesidad de Asesoramiento (%)



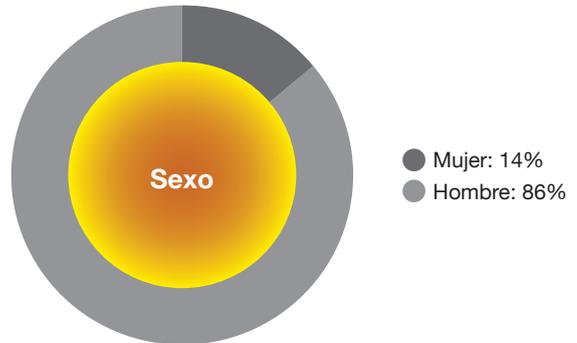
# Centro de Caravaca de la Cruz

## Programa Joven

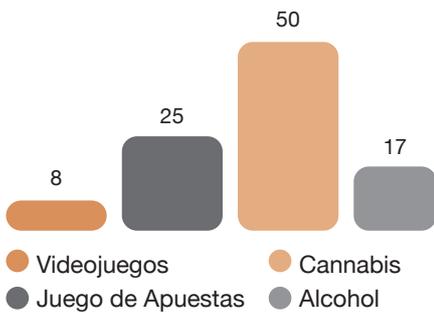
Atención específica a personas de hasta 25 años de edad y sus familias en horario de tardes. Su duración es de 5 a 19 meses en función de cada persona.

El Programa Joven del Centro de Caravaca ha atendido a 14 personas (12 hombres y 2 mujeres) a lo largo de 2021. Estas personas tienen una edad media de 20 años, encontrándose a partes iguales activos laboralmente así como dedicándose a los estudios. El cannabis es el problema adictivo más común entre los jóvenes que piden tratamiento.

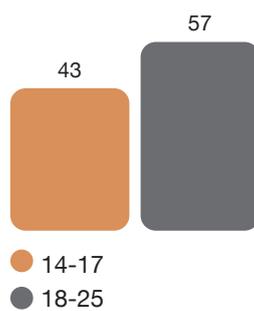
P. Jóvenes	Hombres	Mujeres	Totales
<b>Totales</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>14</b>
Permanencia (meses)	6,08	13,10	7,09
Edad Media	16,00	16,00	19,60



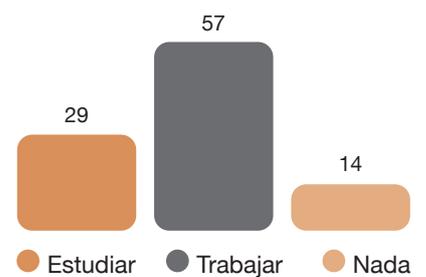
Principal Problema Adictivo (%)



Grupos Edad (%)



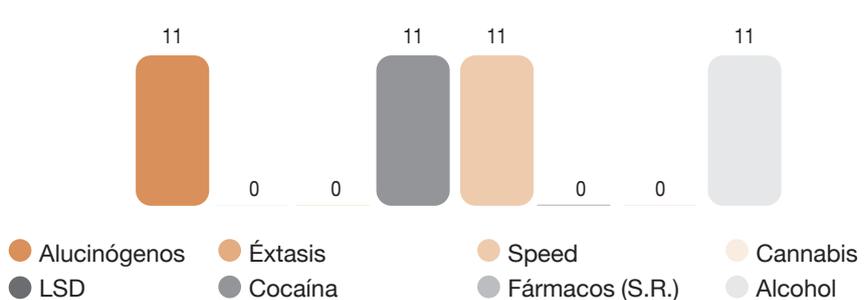
Intención Futura (%)



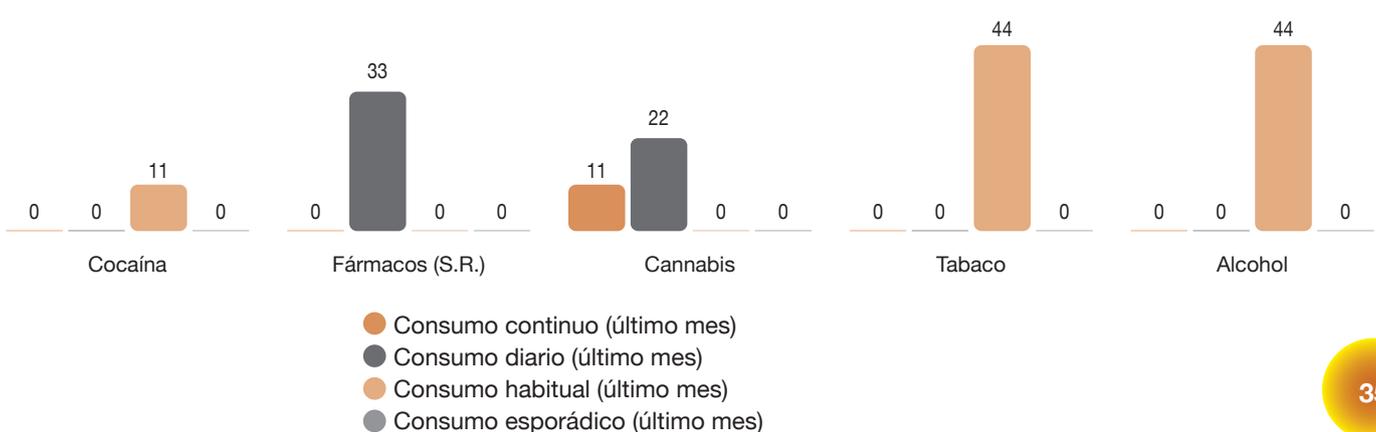
Ocupación Actual (%)



Consumo de Sustancias Experimentales (último mes) (%)



Consumo de sustancias II (último mes) (%)





Programas  
Transversales

Estos programas se llevan a cabo de forma paralela a los programas de tratamiento principales y nos permiten prestar una atención con mayor especialización en aquellos aspectos relevantes para el proceso de autonomía personal de las personas atendidas.

## Ludopatía

Programa de tratamiento transversal cuya finalidad es la de prestar apoyo específico a personas que han desarrollado problemas de juego patológico. Durante este año se han atendido a 32 personas (31 hombres y 1 mujer).

## Mujer

Programa de apoyo transversal dirigido a mujeres con problemas de adicción. La finalidad de este programa es la de generar un espacio conformado únicamente por usuarias de los programas de tratamiento y abordar aspectos identitarios del género femenino. 44 mujeres han sido atendidas a lo largo de este año.

## Orientación Laboral

Programa enfocado a la mejora de la empleabilidad de aquellas personas que presentan carencias en este área, ya que esta juega un importante papel de cara a una reinserción social y laboral plena. 125 personas se han beneficiado de este programa en 2021.

## Prisión

Mediante este programa se colabora estrechamente junto a las instituciones penitenciarias para atender a personas reclusas en tercer grado o semilibertad y aquellas que se encuentran en libertad condicional. 63 participantes han acudido a este programa en 2021.



Programas  
de  
Prevención

Programa cuya finalidad es la de mejorar la empleabilidad de aquellas personas que presentan carencias en este área, ya que esta juega un importante papel de cara a una reinserción social y laboral plena.

## San Javier

Colaboramos con el Ayuntamiento de San Javier mediante un punto de atención a los vecinos del municipio orientado a jóvenes y familias. También realizamos prevención de las adicciones en el ámbito escolar así como sensibilización a actores y agentes comunitarios relevantes del municipio, especialmente dirigidas a los profesionales de la administración pública local.

### **Centros Educativos atendidos:**

- IES Mar Menor (240 alumnos).
- IES Ruiz del Alda (189 alumnos).
- IES Salinas del Mar Menor (127 alumnos).

### **Servicio de Atención y Orientación a Jóvenes y Familias:**

- 5 familias atendidas
- 3 adultos en busca de tratamiento. 2 de ellos derivados al programa de jóvenes.

### **Coordinación con agentes comunitarios que actúan en el municipio:**

- Amites San Javier.
- CAVI San Javier.
- Centro de Salud del municipio.
- Concejalía y Dirección de Servicios Sociales Municipales.
- Concejalía de Juventud.
- Consejo de Juventud del municipio.
- Policía Local.
- Radio San Javier.
- Servicios de orientación de los centros educativos.
- Servicio de Sanciones del Ayuntamiento de San Javier.
- Turismo de San Javier.

# Principales acciones preventivas y colaboraciones

## **Ayuntamientos y entidades con los que hemos colaborado:**

- Asociación de Madres y Padres del CEIP Virgen del Pasico.
- Ayuntamiento de Cieza.
- Ayuntamiento de los Alcázares.
- Ayuntamiento de Molina de Segura.
- Ayuntamiento de San Javier.
- Ayuntamiento de San Pedro del Pinatar.
- Cáritas Espinardo.
- Consejería de Educación de la Región de Murcia.
- FADE.

## **Centros educativos donde se han realizado programas de prevención**

### En Cieza:

- IES Diego Tortosa.
- IES Los Albares.

### En las Torres de Cotillas:

- IES La Florida.

### En Lorquí:

- IES Romano García.

### En Mazarrón:

- IES Felipe II.
- IES Hellín Costa.

### En Molina de Segura:

- CEIP Maestro Francisco Martínez Bernal.
- CEU San Pablo.
- Colegio Gregorio Miñano.

- Colegio Los Olivos.
- Colegio N<sup>a</sup> Señora de los Remedios.
- Colegio Sagrada Familia.
- Colegio San Jorge.
- Colegio Vega del Segura.
- Colegio Vistarreal.
- Escuela Taller.
- IES Eduardo Linares Lumeras.
- IES Francisco de Goya.
- IES Nogalte.
- IES Vega del Thader.

### En Mula:

- IES Ortega y Rubio.

### En Murcia:

- IES José Planes.
- IES Marqués de los Vélez.
- IES Ramón y Cajal.

### En Puerto Lumbreras:

- IES Rambla de Nogalte.

### En San Javier:

- IES Mar Menor.
- IES Ruiz del Alda.
- IES Salinas del Mar Menor.

### En San Pedro del Pinatar:

- IES Dos Mares.
- IES Manuel Tárraga Escribano.

### Torre Pacheco:

- CEIP Virgen del Pasico.
- CPIbas N<sup>a</sup> Señora de los Dolores.
- IES Luis Manzanares.

## Principales acciones preventivas y colaboraciones

PREVENCIÓN ESCOLAR	Sesiones informativa (Primaria)	Ciclo sesiones (Secundaria y FP)	Juego de llaves	Rompecabezas	Otros
Alumnado	545	2.014	733	-	358
Profesorado	42	67	90	-	2
Familias	32	53	50	-	-
Agentes comunitarios	-	-	-	-	2

PREVENCIÓN COMUNITARIA	Programa Integración Ayuntamiento Molina de Segura	Escuela de Adultos de Cáritas	Programa Atención Individualizada y Prevención Ambiental
Jóvenes	19	-	273
Profesorado	-	-	2
Familias	-	-	-
Agentes comunitarios	2	9	-

PREVENCIÓN LABORAL	Sesiones de sensibilización	Sesiones de formación
Jóvenes	162	87

The background features a complex network of yellow nodes and lines, resembling a social network or data structure, set against a yellow background with faint, overlapping geometric shapes. A central orange circle contains the text.

# Redes Sociales

# Redes Sociales

## Proyecto Hombre Murcia

Publicado por Ph Murcia · 26 de agosto de 2021 ·

El pasado domingo 22 de agosto hicimos el descenso del Río Segura desde Calasparra con nuestros usuarios y usuarias del Centro de Caravaca de la Cruz.

En la foto tenemos a Concha, terapeuta del programa descendiendo junto a algunos usuarios.



## Proyecto Hombre Murcia

Publicado por Ph Murcia · 20 de diciembre de 2021 ·

El pasado viernes tuvo lugar la última reunión del año de nuestra comisión de género. En ella se cerró el trabajo realizado en 2021 y a su vez se programó el de 2022.

La comisión de género tiene como finalidad cuestionar y trabajar aquellos aspectos de género que inciden en la Fundación, especialmente en el tratamiento de personas con problemas de adicción.



## Proyecto Hombre Murcia

Publicado por Ph Murcia · 17 de noviembre de 2021 ·

Este lunes renovamos el Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz, y presentamos nuestra Memoria de Actividades del año 2020.

Al acto asistieron nuestro Presidente, D. Tomás Zamora, la Directora de Proyecto Hombre Murcia, Asunción Santos, el alcalde de Caravaca, José Francisco García, y la concejal de servicios Sociales, Isabel López.

José Francisco García destacó la labor que Proyecto Hombre desarrolla con personas con adicciones "y desde el Ayuntamiento renovamos nuestra colaboración para ofrecerles ayuda y trabajar en programas de prevención".

Subrayamos las palabras de nuestro Presidente, D. Tomás, que agradeció el apoyo que desde hace casi 20 años viene prestando el Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz a Proyecto Hombre con la puesta en marcha y la continuidad de este centro periférico.



## Proyecto Hombre Murcia

Publicado por Ph Murcia · 15 de octubre de 2021 ·

La semana pasada renovamos el Convenio de Colaboración con el Ayuntamiento de San Javier.

Un año más contamos con el apoyo de su alcalde José Miguel Luengo y de la concejala de Derechos Sociales, Estibaliz Masegosa, gracias al cual Proyecto Hombre Murcia desarrolla en el municipio un programa de actuación que incluye labores de prevención, asesoramiento y un servicio gratuito de atención directa a personas afectadas por cualquier adicción.

A la firma asistieron nuestro Presidente, D. Tomás Zamora y la Directora, Asunción Santos.

Dar les gracias al Ayuntamiento de San Javier por su confianza y apoyo, por apostar por nuestro trabajo.



# Redes Sociales



**Proyecto Hombre Murcia**

Publicado por Ph Murcia · 9 de marzo de 2021 ·



Ayer 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, decidimos parar nuestra labor y reflexionar junto a terapeutas, usuarias y usuarios y reivindicar la igualdad efectiva entre mujeres y hombres.

Queremos dejar latente la necesidad de cuestionarnos y visibilizar el largo camino que aún nos queda por recorrer y de la necesidad de apoyar y elevar las demandas de aquellas mujeres que además tienen que superar una adicción.



**Proyecto Hombre Murcia**

Publicado por Ph Murcia · 12 de mayo de 2021 ·



Hoy, 12 de mayo se celebra el Día Internacional de la Enfermería.

Después de este año de pandemia, ha quedado claro la gran labor que realizan los enfermeros y enfermeras, y [#proyctohombremurcia](#) y todos nuestros usuarios hemos querido sumarnos a este reconocimiento.

¡Gracias a tod@s y especialmente a nuestra enfermera Joana!



**Proyecto Hombre Murcia**

Publicado por Ph Murcia · 8 de octubre de 2021 ·



Uno de los grupos de Comunidad Terapéutica hizo una excursión a la Catedral de Murcia y disfrutó de las magníficas vistas desde lo alto de la torre de la Catedral.

Fue un momento para compartir, disfrutar del buen tiempo, y pasar un ratito agradable en compañía los unos de los otros.

[#comunidadterapeutica](#) [#compañeros](#) [#catedraldemurcia](#) [#proyctohombremurcia](#)



**Proyecto Hombre Murcia**

Publicado por Ph Murcia · 2 de diciembre de 2021 ·



Esta mañana hemos recibido la visita de M<sup>º</sup> José Lozano Semitid, Gerente de Salud Mental, y Andrés Torrente Martínez, Secretario General de la Consejería de Salud.

El objetivo de la visita ha sido conocer las instalaciones de nuestro Centro de Día, y los distintos tratamientos que ofrecemos para personas con problemas de adicción.

Entre estos programas de tratamiento se encuentra nuestro Programa de Centro de Día, el Programa de Tratamiento y Reinserción Social para personas con dependencia Alcohólica, Programa de Atención y Apoyo a Familias, Programa de Atención a Jóvenes. Programas que cuentan con la subvención de la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social para la realización de programas con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF.

[#adicciones](#) [#ProyectoHombreMurcia](#) [#centrodedia](#)



# Redes Sociales

**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 24 de junio de 2021 ·

Nuestro huerto crece día a día, como todo aquello a lo que se le dedica tiempo con cariño y objetivos claros.

La vida es igual, en nuestro huerto vital plantamos las semillas para ver crecer la amistad, regamos el hogar para que nuestros hijos crezcan felices.

Cultivamos nuestra mente para alcanzar aquellos objetivos laborales que llenan de sentido nuestra vida.

Vigilamos que no haya plagas y cuando las hay buscamos la ayuda necesaria para seguir creciendo y evolucionando.

Y poco a poco vamos recogiendo nuestros frutos, que nos llenan de satisfacción porque son la recompensa a nuestro trabajo.

Podemos decir que el huerto es una bonita metáfora de la vida y por supuesto del trabajo que hacemos en Proyecto Hombre.



**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 18 de mayo de 2021 ·

Empezamos una nueva experiencia en nuestra Comunidad Terapéutica, la creación de un Huerto Ecológico 🌱🍅.

Pensamos que la conexión con la naturaleza es un factor de protección ante las adicciones y un potenciador de la felicidad personal en cualquier caso. Con el huerto además de aprender nociones básicas para el cultivo, se fomenta el trabajo en equipo, la ecología y el cuidado por el medio ambiente 🌿🌱.

Al igual que trabajamos con las personas para que mejoren sus relaciones personales, familiares y se encaminen hacia una inserción laboral, ponemos mucho hincapié para que encuentren en su vida motivaciones, para que contacten con valores que los encaminen a un proyecto vital en el cual no tiene cabida la dependencia.

Esta actividad forma parte de nuestro proyecto INSOLA (Integración SocioLaboral para personas con problemas de adicción) financiado por el Fondo Social Europeo.



**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 23 de diciembre de 2021 ·

El espíritu navideño ha llegado a nuestra Comunidad Terapéutica, llenándola de luces, brillos y de color 🌟.

Nuestros usuarios y usuarias la han decorado y la han dejado preciosa, ya lo tenemos todo listo para que esta semana llegue Papá Noel y pueda dejar los regalos bajo nuestro árbol 🎄🎁.

#adicciones: #navidad #solidaridad #compartir #proyctohombremurcia



**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 1 de mayo de 2021 ·

Hoy es el Día Internacional de los Trabajadores.

Queremos felicitar a todas las personas trabajadoras y animar a aquellas que aún no tienen un empleo a que no desistan en la búsqueda.

Desde Proyecto Hombre Murcia trabajamos en la mejora de la empleabilidad de las personas con problemas de adicción a través del Programa INSOLA (Inserción SocioLaboral), financiado mediante fondos Europeos.

Acceder a un empleo digno que provea del sostenimiento económico de las personas, es un factor fundamental en los procesos de inserción social del colectivo de personas en riesgo de exclusión social.



# Redes Sociales

**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 18 de noviembre de 2021 · 🌐

Esta mañana visita nuestra Comunidad Terapéutica el Patronato de [Proyecto Hombre Murcia](#). Hemos aprovechado esta visita para explicarles las nuevas zonas de nuestra Comunidad, y las que hemos reformado para mejorar, como ha sido la cocina.

Además han tenido un encuentro con nuestros usuarios, en donde les han transmitido sus historias y cómo se encuentran aquí en [Proyecto Hombre Murcia](#).

Este visite no se había producido por preservar la Comunidad y a nuestros chicos ante la situación de covid. La hacemos ahora con todas las medidas necesarias para no generar riesgo.



**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 22 de septiembre de 2021 · 🌐

Esta mañana presentamos la "Memoria de Actividades 2020" de [Proyecto Hombre Murcia](#) en el Salón noble del Ayuntamiento de Murcia.

En esta Memoria de Actividades reflejamos el trabajo realizado por [Proyecto Hombre Murcia](#) durante 2020, un año marcado por la irrupción drástica de la COVID-19. Situación que obligó a la entidad a replantear nuestro trabajo para proseguir prestando apoyo a las personas que se encontraban realizando nuestros programas de tratamiento.

El acto ha contado con la presencia del alcalde de Murcia, José Antonio Serrano Martínez, las concejalas de Mayores, Vivienda y Servicios Sociales, Paqui Pérez, y la de Salud y Transformación Digital, Esther Nevado; la directora general de Asistencia Sanitaria, Isabel Ayala; el presidente del Patronato Fundación Solidaridad y Reinserción, Tomás Zamora, y la directora del programa Proyecto Hombre Murcia, Asunción Santos.

Dar las gracias a todos los asistentes por su apoyo y reconocimiento ¡G R A C I A S!

#memoriaphmurcia2020 #proyectohombremurcia #proyectohombre #adicciones #pandemia🌐



**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 21 de julio de 2021 · 🌐

Esta mañana nos hemos reunido con el Alcalde de Murcia [José Antonio Serrano Martínez](#) y la Concejala de Mayores, Vivienda y Servicios Sociales, Paqui Pérez López, con el objetivo de darle a conocer nuestro trabajo en el campo de la investigación, prevención y tratamiento de las adicciones.

Han asistido nuestro Presidente, D. Tomás Zamora, y la Directora de [Proyecto Hombre Murcia](#), Asunción Santos de Pascual.

Agradecerles el gran interés que han demostrado por nuestra labor, y esperamos poder continuar contando con el apoyo del Ayuntamiento de Murcia.



**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 15 de febrero de 2021 · 🌐

Aprovechando que el domingo fue el "Día de los Enamorados" trabajamos con nuestros usuarios la importancia de "querer", pero de "querer bien", de manera sana, incondicional, desde el respeto y el aceptar al otro como es.

Entre todos llegamos a la conclusión que hay que empezar por quererse a uno mismo para querer a los demás, ver lo bueno que hay en nosotros, todo lo que podemos aportar a nuestras parejas, a nuestra familia.

Por ello, les pedimos que escribieran cosas que les gustaban de sí mismos, y que las compartieran con sus compañeros; para finalizar hablando de las personas que ellos aman y su forma de amarlas.

Estaréis de acuerdo con nosotros que se nos quedaron unos murales muy bonitos y animados 🥰



# Redes Sociales

**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 24 de marzo de 2021 ·

Esta mañana el artista cartagenero Emilio Vieites ha visitado nuestra Comunidad Terapéutica, compartiendo sus conocimientos y experiencias con todos nosotros, e impartiendo un taller de pintura a nuestros usuarios.

La pintura, el arte, influye muy positivamente en nuestros usuarios, permitiéndoles expresar sus emociones, sus sentimientos en cada pincelada.

Es un privilegio para Proyecto Hombre Murcia contar con Emilio Vieites



**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 11 de agosto de 2021 ·

Usuarios de nuestra Comunidad Terapéutica disfrutando de un momento de relajación y de compartir con sus compañeros, y con sus terapeutas.

Estos usuarios forman parte de nuestro Programa de Apoyo a consumidores de Psicoestimulantes y nuevos patrones de consumo, con una problemática producida por la adicción que supone un agravio en la persona que afecta a distintos niveles, como por ejemplo a nivel social, sanitario, psicológico, laboral, formativo, relacional, entre otros. Por eso se requiere de grandes recursos personales, especialmente de implicación y motivación, para superar la adicción.

Este programa está subvencionado por la Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social dentro de la Convocatoria de subvenciones para la realización de programas de interés general dirigidas a fines de interés social a desarrollar por entidades del Tercer Sector en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas e Impuesto de Sociedades.



**Proyecto Hombre Murcia**  
Publicado por Ph Murcia · 1 de octubre de 2021 ·

**REENCUENTRO CON ALMA**

Comienzo del nuevo curso del Plan de Formación de Voluntariado de Comunidad Terapéutica de Proyecto Hombre Murcia

#proyectohombremurcia #voluntariado #empstia #epoyo #gracias





Investigación

Desde el área de investigación y desarrollo, Proyecto Hombre promueve la actualización y puesta en funcionamiento de sus programas en consonancia con los datos aportados por la comunidad científica y los estudios propios que se realizan en la misma entidad. De esta forma se busca ofrecer un servicio de calidad adaptado a las necesidades específicas de cada usuario.

En 2021 se ha iniciado la implementación de nuevos protocolos de evaluación para los resultados de nuestro Programa de Jóvenes. Hemos recopilado todos los datos recogidos a lo largo de los últimos 6 años en nuestros programas de tratamiento para poder realizar evaluaciones de resultados, encontrándonos a la espera de la publicación de un artículo en una revista de impacto.

The background is a vibrant yellow-green gradient. It features a large, semi-transparent bar chart with five bars of increasing height from left to right. The chart is overlaid on a faint image of modern glass buildings. Scattered throughout the background are various numbers in a light yellow font, including '100', '30', '40', '20', '1', '2', '3', '4', '5', '6', '7', '8', '9', and '10'. A large, semi-transparent arrow points upwards and to the right, starting from the bottom left and ending near the top right. In the center, a circular graphic with a gradient from yellow to orange contains the text 'Resultados Económicos' in white.

# Resultados Económicos

<b>Aportaciones Públicas</b>	<b>874.819,63</b>
Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030	10.742,10
Ayuntamiento de Molina de Segura	34.000,00
Ayuntamiento de Murcia	43.002,62
Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz	18.000,00
Servicio Murciano de Salud	477.647,00
Ayuntamiento de San Javier	10.000,00
Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social	274.427,91
Ministerio del Interior	7.000,00
<b>Aportaciones Privadas</b>	<b>504.134,27</b>
Donativos de familias y socios	284.633,44
Donativos familias	230.172,00
Donativos de socios	54.461,44
Patrocinadores y colaboradores	53.600,00
Fundación Bankia-Cajamurcia	25.000,00
Fundacion Bancaria Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona	27.850,00
Restos de colaboradores	750,00
Donativos en efectivo	90.989,26
Fundación Católica San Antonio	20.000,00
CONFER	25.069,18
Cáritas	24.000,00
Otros donativos	21.920,08
Donativos en especie	8.628,56
Otros ingresos diversos	66.283,01
<b>Total Ingresos</b>	<b>1.378.953,90</b>
<b>Gastos de Personal</b>	<b>1.005.302,73</b>
Resto gastos de explotación	296.515,22
Gastos de formación	5.743,86
<b>Total Gastos</b>	<b>1.307.561,81</b>
<b>Deuda pendiente sobre préstamos por obras de ampliación Comunidad Terapéutica</b>	<b>129.042,10</b>

# Patrocinadores y Colaboradores



Ayuntamiento de  
Molina de Segura



Ayuntamiento de  
Caravaca de la Cruz



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
"Invierte en tu futuro"



¡Gracias por Vuestra Ayuda!